

# Bretagne

littorale

BRETAGNE <sup>B3</sup>

**VOYAGER**  
*au gré des vagues*

**L'aventure Sensation  
Bretagne**

*L'actualité des stations*

*Itinérance sur le littoral*



# Armor·lux

www.armorlux.com



© STUDIO PLAGE CLICHÉ - G. RAFFENEL

≡ Ici, destination durable ≡

## Voyageons ensemble

### Charte du voyageur

“ En Bretagne,  
sur ce territoire marin, urbain, paysan,  
on murmure que...”

Les **voyageurs** ne comptent pas pour du beurre.  
La côte se montre plus **sauvage** que les habitants.  
On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine **tempête**.  
On grave chaque instant dans sa **mémoire**, pas sur les pierres.  
On ramasse ses déchets parce que c'est pas la **mer** à boire.  
On retourne la **terre** des champs, pas le sable fin de l'estran.  
On consomme local aussi naturellement que l'on **savoure** une crêpe.  
On pose volontiers la bolée pour danser au **fest-noz**.  
On **contemple** les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.  
On retrouve sa **liberté** sans s'échapper des sentiers de randonnée.  
Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une **légende**.  
La **rencontre** avec la Bretagne se partage avec fierté. ”

Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.  
**Degemer mat !**

Création sous le nom Charte Commune CC BY SA 4.0 - Créée en 2019 par l'Office de Tourisme Côte du Morbihan Varma Tourisme et Le Homard Bleu Communication

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur :  
[www.charte-du-voyageur.bzh](http://www.charte-du-voyageur.bzh)

Tourisme  
**BRETAGNE**

REPUBLIQUE  
FRANÇAISE

ASSEM  
BRETAGNE

Cofe du  
Morbihan  
Varma  
Tourisme

#OTB

# SOMMAIRE

01

La Charte  
du Voyageur

04

L'aventure  
Sensation  
Bretagne

06

L'actualité  
des stations

16

CANCALE

18

DINARD

20

SAINT-CAST  
LE GUILDO

22

FRÉHEL

24

Itinérance  
sur Le littoral

26

ERQUY

28

PLÉNEUF  
VAL-ANDRÉ

30

BINIC  
ÉTABLES-SUR-MER

32

SAINT-QUAY  
PORTRIEUX

34

Itinérance  
sur Le littoral

36

PERROS-GUIREC

38

TRÉBEURDEN

40

LOCQUIREC

42

Itinérance  
sur Le littoral

44

PLOUGASNOU

46

CARANTEC

48

ROSCOFF

50

Itinérance  
sur Le littoral

52

PLOUESCAT

54

PLOUGUERNEAU

56

LANDÉDA  
L'ABER WRAC'H

58

Itinérance  
sur Le littoral

60

CAMARET-SUR-MER

62

CROZON

64

AUDIERNE

66

Itinérance  
sur Le littoral

68

LE GUILVINEC

70

BÉNODET

72

FOUESNANT  
LES GLÉNAN

74

Itinérance  
sur Le littoral

76

NÉVEZ  
PORT-MANEC'H

78

MOËLAN-SUR-MER

80

CLOHARS-CARNOËT

82

Itinérance  
sur Le littoral

84

CARNAC

86

ARZON  
PORT DU  
CROUSTY PORT  
NAVALO

88

DAMGAN

90

PÉNESTIN

92

Itinérance  
sur Le littoral

94

Carte

96

Place  
Aux Mômes



Le Guilvinec



Clohars-Carnoët



Binic-Etables-sur-Mer



Plouescat



avec le soutien de



RÉALISATION :

l'OURS en PLUS

info@loursenplus.fr  
www.loursenplus.fr

DIRECTION ARTISTIQUE :  
David Herbreteau

CONCEPTION RÉDACTIONNELLE :  
Emma Chanelles, Stéphanie Lechat,  
Élodie Klein et Anne-Laure Jaouën

RELECTURE : Christiane Herbreteau, Liza Leloup  
et Caroline Pillonetto

IMPRESSION : Imprimerie Pollina

PHOTO DE COUVERTURE : Cancale, L'œil d'Eos

CÉRÉDITS PHOTOS :

L'OURS en plus - Alexandre Lamoureux, M. Rouyer, F. Zimmermann,  
P. Dorizon, P. Doreau, J. Rouxel, L'œil de Paco, Thibault Poriel, Jérémie  
Jéhanin, Damarin, Julie Gallet, V. Lucas, Marine Burucoa, Laura Gloagen,  
Guillaume Dartigue, Chimair, Studio Jezequel, Loïc Lagarde, Agence  
Les Conteurs, Simon Pouyet, Léo Laurent, Fly HD, Simon Bourcier,  
Emmanuel Berthier, N. Blain-Maulet, KubixProd, Le Castel Ac'h, Louis  
Monnier, Germain Herriau, Nicolas Juignet, Unsplash.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération. Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour.

# L'AVENTURE Sensation Bretagne



## 30 ESCALES pour des immersions RESPONSABLES

Créé en 1992, le réseau Sensation Bretagne est unique en son genre en France. Il réunit 30 stations littorales bretonnes, de la côte d'Émeraude aux frontières du Morbihan en passant par la pointe du Finistère. Reliées par le GR® 34, elles composent un collectif animé par sa passion du territoire, uni par une identité forte et des valeurs communes tournées vers le tourisme éco-responsable.

Plongez dans l'aventure Sensation Bretagne, où chaque escale est une invitation à vivre, à ressentir, et à se ressourcer d'une manière qui va au-delà du simple voyage pour devenir une expérience inoubliable. Le littoral breton vous attend, prêt à vous offrir 30 raisons de tomber amoureux de ses côtes et de ses traditions.



### PROMESSE 1

*ici, on ne s'ennuie jamais !*

#### EXPÉRIMENTER des moments uniques

En explorant les 30 visages du réseau Sensation Bretagne, attendez-vous à ne jamais repartir comme vous êtes venus. Sensation Bretagne propose bien plus qu'une simple escapade. Chaque moment est une promesse de découvertes, alors profitez de plaisirs illimités : des activités adaptées aux familles, des loisirs nautiques palpitants, des sites pittoresques à explorer, des moments de déconnexion face à l'immensité de l'océan et des excursions vers des îles pour des souvenirs inoubliables.



### PROMESSE 2

*ici, rien n'est laissé au hasard !*

#### OBTENIR des astuces et des conseils malins

Pour une immersion réussie sur les côtes bretonnes, poussez les portes des Offices de Tourisme, ouverts à l'année, et même disponibles 7 jours sur 7 pendant la saison estivale. Nos experts de la destination ne se contentent pas de vous informer ; ils vous accueillent avec la chaleur d'une maison bretonne, prêts à vous guider à travers la multitude d'activités, les sites incontournables et les bons plans " like a local".



### PROMESSE 3

*ici, le plaisir de la balade prend tout son sens !*

#### EXPLORER les sentiers du GR® 34, une aventure balisée

Explorez les merveilles naturelles de la Bretagne grâce à des sentiers de randonnée balisés et entretenus, notamment le GR® 34, le célèbre sentier des douaniers qui offre un accès privilégié au littoral. Avec plus de 2000 km de sentiers, chaque pas est une aventure, chaque virage révèle une diversité de paysages pour des micro-aventures autour du plaisir de la randonnée. à travers des panoramas à couper le souffle. Ce tracé le long de la côte bretonne, offre bien plus qu'une simple escapade pédestre.



### PROMESSE 4

*ici, les joies du bord de mer c'est pour tout le monde !*

#### VIVRE les joies du bord de mer

La Bretagne, terre d'embruns, célèbre les bienfaits de la mer au travers d'une expérience côtière 100 % breizh. Les plages propres et surveillées en été offrent un tableau idyllique pour les amoureux de l'océan. Les ports de pêche et de plaisance, véritables fourmilères où s'activent pêcheurs et aventuriers du grand large, ajoutent une touche authentique à votre escapade maritime. Une multitude d'activités nautiques permettent de se jeter à l'eau : du paddle au catamaran, du canoë au kite surf, sans oublier le coucher de soleil à bord d'un vieux gréement...



### PROMESSE 5

*ici l'offre d'accueil est sans compromis !*

#### LAISSER la surprise opérer

Sensation Bretagne vous réserve un accueil à la hauteur de vos exigences. Explorez une variété d'hébergements, allant des chaleureuses maisons d'hôtes aux hôtels étoilés, adaptés à tous les goûts et budgets. Les restaurants vous invitent à un voyage gustatif à travers la Bretagne. Des crêperies pittoresques aux gastros renommés, chaque établissement révèle la richesse et la diversité des saveurs bretonnes. Mais point de gastronomie sans producteurs locaux. Les marchés regorgent de produits frais, fruits de mer, spécialités locales...



@sensation\_bretagne



sensationbretagne



SensationBretagne



Sensation Bretagne

[www.sensation-bretagne.com](http://www.sensation-bretagne.com)

# QUOI de neuf ?

L'ACTUALITÉ DES STATIONS



Le littoral breton est en constante effervescence avec toujours quelque chose d'extraordinaire à découvrir ! Nous vous dévoilons nos pépites et repaires secrets, conçus pour des escapades en solo, en tribu ou entre aventuriers. Que vous préfériez l'exploration terrestre ou maritime, vous n'avez qu'à piocher parmi : des compétitions de haut niveau, des aventures sportives palpitantes, des soirées rock enflammées, des visites patrimoniales captivantes, des expériences sensorielles à couper le souffle, ou encore des délices culinaires locaux et des hébergements éco-responsables...



## LOCQUIREC

### Surfer sans limites

Surfing Locquirec casse les codes avec son label Handi Sport. Ici, pas de barrières, juste des vagues à dompter ! L'école de surf offre à tous l'opportunité de goûter aux joies de la glisse. Sa mission ? Transformer les "impossibles" en "waouh, je l'ai fait !". Alors, prête à défer les vagues ? À Locquirec, le seul handicap, c'est de ne pas oser !

Plus d'infos : [www.surfing-locquirec.com](http://www.surfing-locquirec.com)

## PLOUGUERNEAU

### S'échapper à vélo !

Enfourchez votre bicyclette et partez à l'assaut de Plouguerneau lors d'un jeu de piste complètement insolite. Votre mission, si vous l'acceptez : téléchargez l'appli Explorama, pédalez à travers les chemins et résolvez les énigmes du pirate Coetlestremeur. Explorama transforme Plouguerneau en terrain de jeu géant, mixant adrénaline et gym cérébrale. Une chose est sûre : vos mollets et vos méninges vont chauffer !

Plus d'infos : [www.edileanimation.com](http://www.edileanimation.com)



## CROZON

### S'oxygéner avec un cocktail d'activités

Envie de pimenter vos journées ? Morgat vous attend avec une myriade d'activités fun et variées. Entre mer et terre, laissez-vous tenter par la voile, le paddle, ou encore le kayak. Plutôt rando coasteering ou running ? On a ça aussi ! Et *save the date* : en septembre 2025, vibrez avec le Grand Raid du Finistère : les trailers déferont le GR® 34, de jour comme de nuit. Un défi à relever et l'assurance de souvenirs mémorables !

Plus d'infos : [www.grandraiddufinistere.bzh](http://www.grandraiddufinistere.bzh)

# QUOI de neuf ?

L'ACTUALITÉ DES STATIONS



## AUDIERNE

### Pédaler entre filles

La Pointe du Raz Ladies Classic® revient en force le 8 mai 2025 ! Cette course 100 % *girl power*, rassemble les meilleures cyclistes du monde entier et promet des moments inoubliables. Que vous soyez reine du guidon ou simple amoureuse de la petite reine, venez vibrer dans un décor balayé par les flots et les vents. Avec en bonus des randos ouvertes à tous le matin de la compétition, au profit de la lutte contre le cancer du sein. Sport, sororité et solidarité au bout du guidon !

Plus d'infos : [www.pointeduraz-ladiesclassic.bzh](http://www.pointeduraz-ladiesclassic.bzh)



## MOËLAN-SUR-MER

### Pagayer dans les secrets des rias

Enfilez votre gilet, embarquez en kayak et laissez-vous guider à travers les rias cachées du Finistère sud. Glissez sur les eaux tranquilles de Brigneau, Merrien et du Bélon, ces petits fjords bretons cachés des regards indiscrets. Loin du tumulte de l'océan, ces havres de paix vous plongent dans la beauté d'une nature sauvage... Votre guide, un local pur beurre, en connaît les recoins comme sa poche !

Plus d'infos : [www.steren-ar-mor.fr](http://www.steren-ar-mor.fr)

## ARZON - PORT DU CROUESTY PORT NAVALO

### Célébrer les 20 ans de l'Ultra marin

En 2025, l'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan® célèbre son 20<sup>e</sup> anniversaire, et on s'attend à du grand spectacle ! Du 26 au 29 juin, 10 000 coureurs vont emprunter les chemins de randonnée tracés autour du Golfe du Morbihan, de jour comme de nuit, pour relever le défi d'une des 8 épreuves de la course. 3 jours de pure adrénaline, et le Golfe du Morbihan comme terrain de jeu ! Prêt à affronter vos limites et à écrire votre légende sur les chemins bretons ?

Plus d'infos : [www.ultra-marin.fr](http://www.ultra-marin.fr)



## PÉNESTIN

### Déployer ses voiles à Pénestin !

Venez découvrir le tout nouveau centre nautique de Pénestin, installé sur la sublime plage de Poudrantais. Dans des locaux flambant neufs, profitez d'activités pour tous, toute l'année : catamaran pour jouer les capitaines, paddle pour se la couler douce, wingfoil pour les accros de sensations... Laissez-vous porter par les vagues, le vent et l'énergie de ce lieu où l'océan devient votre terrain de jeu !

Plus d'infos : [www.labaule-gerande.com](http://www.labaule-gerande.com)



## CANCALE

### Shopper vos Cancalaises

Depuis son atelier sur le port de la Houle, Astrid crée des sandales comme on concocte une recette secrète : ses Cancalaises sont toutes confectionnées sur-mesure, à la main, et à la demande. Chez elle, juste du chic et du durable. Au choix, une vingtaine de couleurs, 4 modèles trop stylés et du cuir de qualité, pour habiller les pieds de toute la famille. À Cancale, c'est l'élégance au bout des orteils !

Plus d'infos : [www.lescancalaises.fr](http://www.lescancalaises.fr)

## PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

### S'évader en mode slow life

Face aux dunes de la Ville-Berneuf, la Petite et la Grande Épinette proposent une escapade insolite à Pléneuf Val-André ! Ces cabanes écolo et cosy ont tout pour plaire : design malin, matériaux durables et ambiance cocooning. Le must ? Se lover dans le filet suspendu à la nuit tombée et contempler les étoiles. Le mix parfait entre confort moderne et ambiance Robinson Crusoe. On adore !

Plus d'infos : [www.pleneufvalandretourisme.fr](http://www.pleneufvalandretourisme.fr)



## CARANTEC

### Swinguer au bord de l'eau

Imaginez un green plongeant dans la Grande Bleue et la Baie de Morlaix en toile de fond. Au Golf de la Baie de Morlaix, on swingue avec style, on profite d'un parcours technique et d'une vue imprenable mais surtout, on protège la nature : gestion écolo de l'eau, entretien écoresponsable, et préservation des écosystèmes. Tout est réuni pour une partie de golf 100 % feel-good.

Plus d'infos : [www.golf-baiedemorlaix.bzh](http://www.golf-baiedemorlaix.bzh)



## CLOHARS-CARNOËT

### Se cultiver à Saint-Maurice

Sur les rives de la Laita, l'abbaye de Saint-Maurice n'est pas qu'un joyau patrimonial. C'est aussi un bouillon de culture en pleine nature ! Du printemps à l'automne, ce spot historique se transforme en scène géante où la nature donne le tempo. Spectacles, expos et balades s'enchaînent autour des arbres centenaires et de la faune locale, pour célébrer et préserver ce coin de paradis.

Plus d'infos : [www.abbayesaintmaurice.blogspot.com](http://www.abbayesaintmaurice.blogspot.com)



# QUOI de neuf ?

L'ACTUALITÉ DES STATIONS



## DINARD

### Vrombir devant de belles mécaniques

Le 14 juin prochain, Dinard transformera ses rues en véritable *catwalk* pour un défilé de voitures d'exception lors du week-end « Dinard Élégance », rendant hommage au patrimoine automobile du monde entier. Le temps d'un week-end, la ville s'anime et invite les visiteurs à admirer des chromes rutilants assortis aux tenues d'époque de leur propriétaire. Un rendez-vous chic et vintage à souhait !

Plus d'infos : [www.dinard-elegance.com](http://www.dinard-elegance.com)



## SAINT-QUAY-PORTRIEUX

### Dénicher les pépites secrètes

Partez à la chasse aux trésors cachés de Saint-Quay-Portrieux grâce à un parcours découverte version balade immersive 2.0. Ponctué de visites virtuelles, il vous fera découvrir les coulisses des lieux emblématiques de la station en mode VIP. Grimpez au phare, faufilez-vous dans un moulin mystérieux, et poussez les portes d'une chapelle enchantée... autant de propositions ludiques pour réussir à faire marcher les enfants en s'amusant.

Plus d'infos : [www.saintquayportrieux.com](http://www.saintquayportrieux.com)

## PERROS-GUIREC

### Vivre la Culture en Roz à Perros-Guirec

À Perros-Guirec, la culture se vit intensément tout au long de l'année ! Entre le Mois Celtique en février-mars, le Festival BD en avril avec Virginie Augustin en invitée d'honneur, le Festival de Musique de Chambre en été, le Festival du Polar Le Roz et Le Noir et l'incoronable Perros Jazz Festival, chaque saison est rythmée par des rendez-vous uniques. Expositions, concerts et animations enrichissent cette dynamique culturelle portée par la Ville et ses associations.

Plus d'infos : [www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com)



## SAINT-CAST-LE-GUILDO

### Célébrer le jazz

Chaque année, début août, Saint-Cast-le-Guildo enfile son costume de scène pour le Festival "Un Air de Jazz". Au menu : des notes de blues qui flirtent avec l'air iodé, des musiciens qui décoiffent et une ambiance de folie ! Les artistes, des pointures du jazz aux jeunes talents, proposent des concerts variés, des rythmes endiablés pour se laisser emporter par une parenthèse jazzy à vivre absolument !

Plus d'infos : [www.comite-des-fetes-saintcastleguildo.fr](http://www.comite-des-fetes-saintcastleguildo.fr)



## TRÉBEURDEN

### Transformer le bord de mer en espace arty

Du 13 au 28 septembre 2025, l'art contemporain s'invite à Trébeurden, Trégastel et Pleumeur-Bodou lors du "Festival de l'Estran". Les œuvres d'art contemporain prendront des bains de soleil en bord de mer, véritable galerie à ciel ouvert ! Une belle initiative hors les murs pour partager, s'émerveiller, et tisser des liens entre l'art et les promeneurs. Alors préparez vos méduses les plus stylées pour faire trempette dans la culture !

Plus d'infos : [www.festivaldelestran.com](http://www.festivaldelestran.com)



## BINIC-ÉTABLES-SUR-MER

### Plonger dans l'odyssée des terre-neuvas

Saviez-vous qu'au XIX<sup>e</sup> siècle Binic était l'un des plus grands ports morutiers de France ? Le petit port breton a vu passer des flottes entières de goélettes et trois mâts et des milliers de marins partir affronter les tempêtes de Terre-Neuve et d'Islande pour traquer la morue de l'Atlantique Nord.

En 2025, un parcours de valorisation "La Grande Pêche : une odyssée humaine" fait revivre cette époque épique. Historiens passionnés, objets et récits témoignent d'un héritage passionnant du travail et du courage de générations de marins.

Plus d'infos : [www.binicetablesurmer.com](http://www.binicetablesurmer.com)

## PLOUGASNOU

### Revivre l'épopée des héros de la Résistance

Parcourez des lieux chargés d'histoire dans les pas d'habitants de Plougasnou. Leurs actes remarquables de foi et de courage lors de la Seconde Guerre Mondiale ont été reconnus par la Médaille de la Résistance française. Pour les petits et grands aventuriers, un cahier d'activités ludiques vous attend pour découvrir en famille ces destins incroyables. Une aventure à partager et à transmettre de 7 à 77 ans !

Plus d'infos : [www.baiedemorlaix.bzh](http://www.baiedemorlaix.bzh)



## CAMARET-SUR-MER

### Explorer le QG des artistes

Alerte bon plan arty ! Un nouveau quartier rebaptisé "Camaret Cité d'artistes" est en passe de devenir le mini-Montmartre de la Pointe Finistère ! La place Saint-Thomas est devenue un vrai tableau vivant, entourée de ruelles animées où se nichent une trentaine d'ateliers d'artistes. C'est LA nouvelle adresse cool, avec ses œuvres XXL sur les murs et son ambiance *ultra-friendly*.

Plus d'infos : [www.crozon-tourisme.bzh](http://www.crozon-tourisme.bzh)



## CARNAC

### Sémervueillir devant les géants de pierre

3000 menhirs dressés fièrement sur plus de 4 km, c'est impressionnant ! Carnac, c'est un véritable saut dans le passé, où menhirs, dolmens, cairns et tumulus cachés vous interpellent. Une visite guidée est le meilleur moyen pour plonger dans l'histoire de ces géants de pierre ! Et pour savoir si ces trésors rejoindront le Patrimoine Mondial de l'UNESCO, rendez-vous à l'été 2025. Patience, l'histoire n'a pas fini de nous surprendre !

Plus d'infos : [www.ot-carnac.fr](http://www.ot-carnac.fr)

## DAMGAN

### Visiter en s'amusant

Avec Cécile Cauchy, animatrice patrimoine de l'Office de Tourisme de Damgan, les ruelles et monuments se transforment en jeu de piste grande nature ! Les yeux bandés ou équipés d'une longue vue, vous devrez ainsi glaner des indices et écouter attentivement les multiples anecdotes distillées par Cécile, afin de reconstituer fidèlement l'histoire de la commune. Une manière active et ludique d'explorer le territoire, qui plaira aux petits comme aux grands !

Plus d'infos : [www.damgan-larochebernard-tourisme.com](http://www.damgan-larochebernard-tourisme.com)

## LANDÉDA-L'ABER-WRACH'H

### Plonger dans un monde sous-marin avec Spluj

Envie de découvrir les trésors cachés des Abers ? Derrière les parois de verre de Spluj, vous serez aux premières loges pour admirer la beauté des fonds marins. Les reliefs sauvages de la côte offrent déjà un spectacle fascinant en surface. Et en-dessous, le show aquatique des algues dansantes et des poissons multicolores est à couper le souffle. Préparez-vous à en prendre plein les yeux avec une croisière magique qui vous plonge directement au cœur des fonds marins.

Plus d'infos : [www.spluj.bzh](http://www.spluj.bzh)



## PLOUESCAT

### Vibrer au rythme du jazz à Plouescat !

Toute l'année les associations "Léon'Art Jazz" et "Art Tout Cour" nous invitent à plonger dans l'univers vibrant du jazz. Concerts intimes dans des caves à l'ambiance feutrée, programmation régulière de concerts à la salle de l'Atelier... et le grand rendez-vous de l'été, le festival "Jazz aux Halles" qui fêtera ses 20 ans en 2025 ! Novices ou passionnés, laissez-vous emporter par les notes qui swinguent. Le jazz, c'est maintenant, c'est ici !

Plus d'infos : [www.leon-art-jazz.com](http://www.leon-art-jazz.com)



## FOUESNANT-LES GLÉNAN

### Danser sous les étoiles

Festidreuz, le désormais incontournable rendez-vous pop-rock de l'été breton, revient du 4 au 6 juillet 2025 à Kerchann ! Imaginez : 3 jours de musique, 30 000 festivaliers, une ambiance de folie et des artistes qui vont enflammer la scène. Et tout ça, dans un cadre naturel exceptionnel tout en offrant un show digne des plus grands. Après Bertignac, Slimane, Kyo, Zazie, Bruel, Hoshi, Dutronc, qui succédera aux légendes de la scène française qui ont déjà foulé la scène du Festidreuz ?

Plus d'infos : [www.festidreuz.fr](http://www.festidreuz.fr)





**ERQUY**

*Craquer pour la coquille Saint-Jacques*

Quand l'hiver s'installe en Baie de Saint-Brieuc, la vedette, c'est la Coquille Saint-Jacques. Sauvage, sans corail, elle est pêchée hors de sa période de reproduction pour préserver la ressource. Une pêche raisonnée qui lui laisse le temps de jouer à cache-cache dans les fonds marins. Allez à la Criée d'Erquy, et depuis la passerelle, assistez au ballet des pêcheurs qui débarquent leurs trésors marins avant qu'ils ne rejoignent les plus belles tables de France !

Plus d'infos : [www.capderquy-valandre.com](http://www.capderquy-valandre.com)



**FRÉHEL**

*Déguster des huîtres like a local*

Cap sur Port à la Duc, le repaire iodé des vrais Bretons. Niché dans un décor de carte postale à Fréhel, le Bistrot z'à Huitres est le QG des amateurs d'huîtres. Nicolas Nonnet, ostréiculteur passionné, vous y invite à savourer des huîtres fraîches et fruits de mer d'exception. Mais ici pas de chichi, juste la mer dans votre assiette, un petit verre de vin blanc et une vue à couper le souffle. Bref, le bonheur est là !

Plus d'infos : [www.bistrot-za-huitres-frehel.fr](http://www.bistrot-za-huitres-frehel.fr)

**LE GUILVINEC**

*Déguster la langoustine du Guilvinec*

Le port du Guilvinec, l'un des premiers ports de pêche fraîche en France, est réputé pour la langoustine, surnommée "l'or rose" et pêchée de manière artisanale d'avril à octobre. Dans une ambiance à la fois conviviale et authentique, l'Hannexe d'Haliotika est l'endroit idéal pour déguster des bols de langoustines sur sa terrasse panoramique. Vous y apprécierez une vue imprenable sur le ballet des bateaux côtiers et le fascinant spectacle des pêcheurs déchargeant leur prise du jour.

Plus d'infos : [www.destination-paysbigouden.com](http://www.destination-paysbigouden.com)



**BÉNODET**

*Découvrir la cuisine végétale avec Carole*

Nichée dans un écrin de verdure, au cœur de la campagne de Bénodet, « le 46 » est bien plus qu'une maison d'hôtes. Ici, on cultive l'art de cuisiner des délices végétaux, bio et locaux. Votre hôte Carole vous invite à des ateliers créatifs : cours de cuisine, lacto-fermentation, pâtisserie crue... Ici, on concocte des merveilles 100 % locales qui font chanter les papilles.

Plus d'infos : [www.au-46-bretagne.fr](http://www.au-46-bretagne.fr)

**NÉVEZ-PORT MANEC'H**

*Soffrir un voyage culinaire étoilé*

Vue imprenable sur la plage de Tahiti, les Glénan en toile de fond... Bienvenue à l'Ar Men Du, l'étoilé Michelin qui réinvente la cuisine locale. Ici, le chef Jérôme Gourmelen orchestre un véritable ballet de saveurs, 100 % circuit court. Des produits frais, de saison, sublimés avec simplicité et raffinement. Résultat ? Des assiettes qui racontent des histoires bretonnes, des légumes qui jouent à cache-cache avec les poissons du coin. On se régale, on s'émerveille, et on en redemande !

Plus d'infos : [www.men-du.com](http://www.men-du.com)



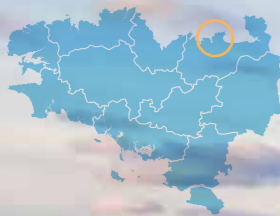
**ROSCOFF**

*Se régaler chez Le Surcouf*

À Roscoff, il existe un endroit où la Bretagne se déguste à pleines dents : Le Surcouf ! Sur la terrasse baignée de soleil, les fruits de mer jouent les divas sur de grandes tables de bistrot. Ici, les huîtres sont reines et les artichauts farcis, autre spécialité régionale, une tuerie ! En plus du restaurant, Le Surcouf innove avec l'ouverture récente de la Maison de l'Oignon, épicerie dédiée au fameux oignon de Roscoff, pour prolonger l'expérience gourmande.

Plus d'infos : [www.surcoufroscoff.fr](http://www.surcoufroscoff.fr)





# Cancale

À terre, la Côte d'Émeraude vous charme, entre plages de sable fin et pointes rocheuses. En mer, elle vous entraîne entre chenaux et îlots. Depuis le port de la Houle jusqu'à Saint-Malo, les criques aux lumières si changeantes font le bonheur des randonneurs dégainant leur smartphone en mode photo à chaque nouvel émerveillement !

1



2

## 1 / LE PORT DE LA HOULE

Niché au cœur de la Baie du Mont-Saint-Michel, le port de la Houle est un lieu incontournable pour les amateurs d'huîtres.

## 2 / LA POINTE DU GROUIN

Dominé par un sémaphore, ce promontoire rocheux nouvellement réaménagé s'étire dans un cadre majestueux entre Cancale et Saint-Malo.

## 3 / DU YOGA SUR LA PLAGE

Votre séance de yoga à Port-Mer promet d'être la plus zen et la plus iodée de votre vie !

## 4 / EXCURSION EN MER

Larguez les amarres et hissez la grand-voile de la bisquine "La Cancalaise", emblématique voilier de la pêche traditionnelle cancalaise.



3

Ici la vie est rythmée par les marées, protégée par les falaises et lovée par une douceur de vivre inimitable.

## Saveurs iodées

Blotti dans la baie qui porte son nom, le Mont Saint-Michel n'est qu'à 25 km de Cancale à vol d'oiseau. Dans cette baie nourricière, les parcs à huîtres, dessinant une palette quadrillée brassée par les flots des marées réputées les plus fortes d'Europe, sont l'image de marque de Cancale. Leur élevage est inscrit au "Patrimoine Culturel Immatériel de la France" et Cancale est reconnue Site Remarquable du Goût. Gorgées des meilleurs nutriments puisés dans la Baie du Mont-Saint-Michel, classées au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, les huîtres, plates ou creuses, sont emblématiques de la cité. L'huître plate "la Belon de Cancale" ravit le palais des fins gastronomes par sa saveur iodée et salée évoquant un subtil goût de noisette.

## La Cancalaise

Au mouillage dans l'anse de Port-Mer, la bisquine "La Cancalaise" attend les marins d'un jour prêts à embarquer à son bord pour une sortie en mer. Avec ses voiles écruées, ce vieux gréement fait le beau et offre un joli spectacle aux baigneurs. À Cancale, la navigation à l'ancienne fait partie du patrimoine maritime perpétué à bord de ce gréement traditionnel de la baie.



4

HORS SAISON



## Cuisiner avec My Cancale Kitchen

Imaginez : une cuisine baignée de soleil sur le port de Cancale, des épices qui chatouillent vos narines et Mary Margaret aux fourneaux ! Cette Américaine au cœur breton vous invite chez elle, à Cancale, pour des ateliers gourmands à faire twister les saveurs locales. Galettes croustillantes, kouign-amann fondant, caramel au beurre salé qui fait chavirer les papilles... Avec elle, les produits bretons ont trouvé leur ambassadrice, pimentés d'une petite touche d'outre-Atlantique !  
Plus d'infos : [www.mycancalekitchen.com](http://www.mycancalekitchen.com)

FOCUS

## Prendre son shoot d'iode

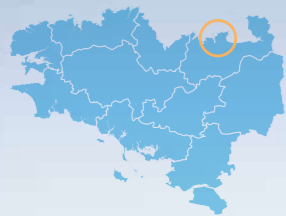
Installé sur le port de la Houle, le marché aux huîtres constitue une véritable institution à ciel ouvert. Huit producteurs locaux y officient tous les jours de l'année. On vient y flâner à pied pour sa vue imprenable sur la Baie du Mont-Saint-Michel, comme pour la fraîcheur de ses huîtres en provenance directe des parcs alentours. Le must : se poser pour une dégustation face à la mer puis jeter -selon la tradition- les coquilles vides dans les flots.



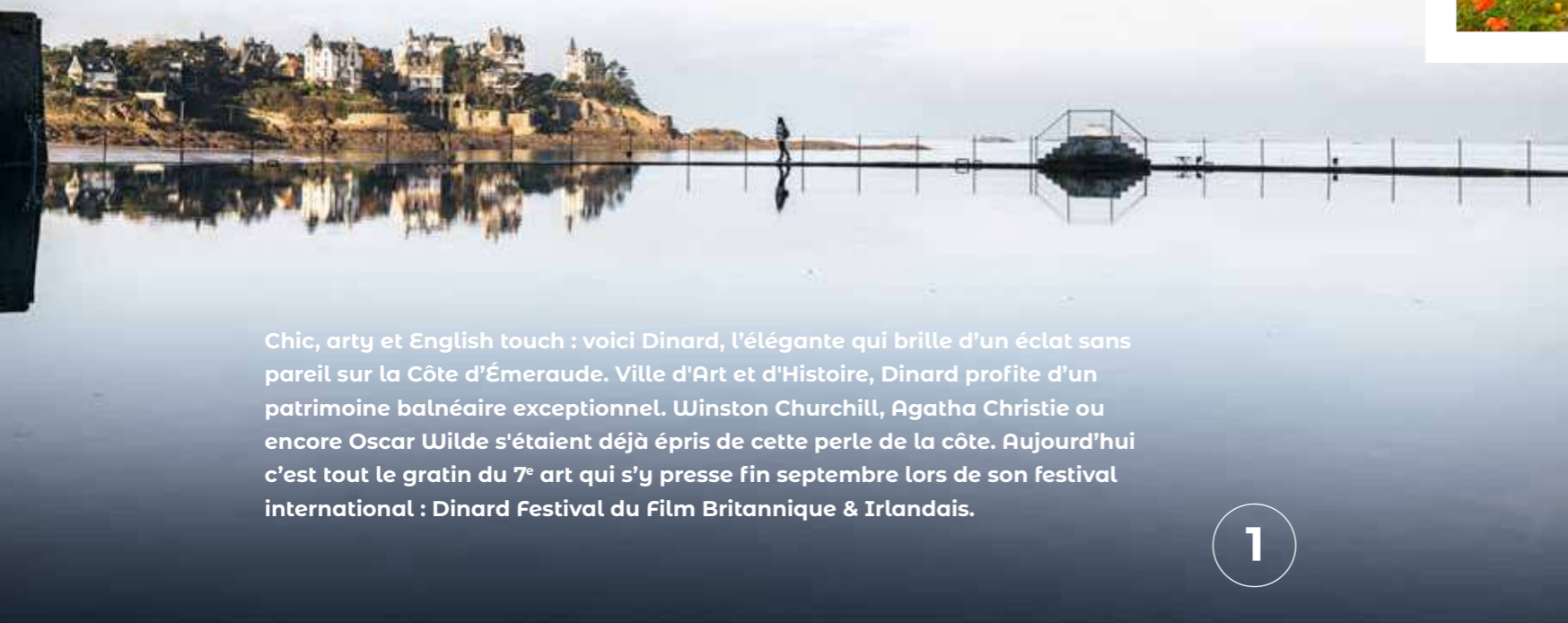
## Bureau d'Information Touristique

44, rue du Port  
35260 CANCALE

Tél. +33 (0)2 99 56 66 99  
[www.saint-malo-tourisme.com](http://www.saint-malo-tourisme.com)  
info@saint-malo-tourisme.com  
@Saint Malo Baie Mont Saint Michel Tourisme  
@saintmalobaiedumontsaintmichel



# Dinard



Chic, arty et English touch : voici Dinard, l'élégante qui brille d'un éclat sans pareil sur la Côte d'Émeraude. Ville d'Art et d'Histoire, Dinard profite d'un patrimoine balnéaire exceptionnel. Winston Churchill, Agatha Christie ou encore Oscar Wilde s'étaient déjà épris de cette perle de la côte. Aujourd'hui c'est tout le gratin du 7<sup>e</sup> art qui s'y presse fin septembre lors de son festival international : Dinard Festival du Film Britannique & Irlandais.

1



2

## 1 / PAUSE AVEC VUE SUR LA POINTE DE LA MALOINE

Depuis la plage de l'Écluse, profitez du point de vue sur les villas dominant le GR® 34, dont la villa Les Roches Brunnes tout au bout de la Pointe de la Malouine.

## 2 / LE MARCHÉ DE DINARD

L'esplanade des halles est le spot idéal pour faire le plein de bonnes choses ! Elle accueille le marché toute l'année les mardis, jeudis et samedis.

## 3 / PLAGE DE L'ÉCLUSE

Les célèbres tentes rayées, bleu et blanc, de Dinard visibles en juillet et août.

Le farniente s'apprécie dans un cadre délicieusement rétro que l'on retrouve sur les quatre plages de sable fin de la station, en particulier celle de l'Écluse habillée de ses tentes rayées en juillet-août ou de Saint-Enogat parée de cabines d'époque. Nichées entre les pointes rocheuses, toutes se prêtent à la détente en famille comme aux sports nautiques.

Pendant toute la saison estivale, les jeunes moussaillons embarquent sur les dériveurs pour vivre, dans un cadre parfaitement sécurisé, leurs premières expériences nautiques. Les plus aguerris partiront en kayak, catamarans, planches à voile, quillards de sport ou paddle...

Côté terre, les amateurs de vélo pourront aussi profiter des 65 km d'itinéraires balisés sillonnant la côte et les rives verdoyantes de la Rance. Mais si l'on veut être exhaustif, citons aussi le golf (3 parcours dont un sublime 18 trous face à la mer), l'équitation, le tennis, l'aviation... Ici le sport est inhérent à la destination : Dinard réunit tous les ingrédients pour se ressourcer pleinement.



3

HORS SAISON



## Débuter sa journée comme une star

Envie d'un petit-déj' de rêve ? Direction l'hôtel\*\*\*\*\* Castelbrac, le spot le plus instagrammable de Dinard ! Au resto "Pourquoi pas", on se la joue VIP avec vue mer à couper le souffle. Les papilles en éveil, on savoure des produits triés sur le volet. Le must ? C'est ouvert à tous les levés-tôt, même si on n'est pas client de l'hôtel ! Alors, prêt à upgrader votre #breakfastgoal ?

Plus d'infos : [www.castelbrac.com](http://www.castelbrac.com)

FOCUS

## S'offrir une balade culinaire les pieds dans l'eau

Mettez vos papilles en mode aventure ! Fanny Le Hir vous emmène en balade culinaire sur la plage du Prieuré. Au programme de cette expédition gourmande : on enfle ses bottes, on attrape son seau, et hop, c'est parti pour une pêche à pied en mode *éco-friendly* ! En bonus et non des moindres : on apprend à cuisiner sa récolte comme un vrai chef breton. Une aventure iodée et savoureuse à ne pas manquer !



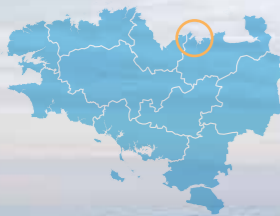
## Villas Belle Époque et Art contemporain

Certains succombent au charme de ses villas Belle Époque, d'autres s'en inspirent et y cultivent un certain art de vivre mêlant détente, sport et culture.

Car Dinard sait jouer de son histoire et de sa culture, pour accueillir régulièrement des expositions d'art contemporain comme celles de Picasso, Botero, Foujita ou encore Christophe Charbonnel, Robert Doisneau, Lartigue et Tomek en 2019.

Office de Tourisme Dinard  
Côte d'Émeraude Tourisme  
2, boulevard Féart  
35800 DINARD

☎ Tél. : +33 (0)821 235 500  
(0,12 €/mn + prix appel)  
🌐 [www.dinardemeraudetourisme.com](http://www.dinardemeraudetourisme.com)  
✉ [info@dinardemeraudetourisme.com](mailto:info@dinardemeraudetourisme.com)  
📱 @DinardEmeraudeTourisme  
📷 @dinardemeraudetourisme



Véritable station "outdoor", la presqu'île de charme réunit tous les ingrédients pour combler les familles, fans de nature et de sport.

# Saint-Cast- Le Guildo

1

Encadré par les baies de l'Arguenon et de la Fresnaye, ce spot nautique d'exception fait la joie de toutes les générations. Petits, grands ados et sportifs se retrouvent au centre nautique sous les yeux amusés des grands-parents pour s'adonner avec passion aux sports nautiques. Voile, catamaran, windsurf, kitesurf, paddle, kayak de mer, bateaux virevoltent toute la journée sur une mer bleu émeraude. Autres versions tout aussi sportives, la randonnée aquatique et le paddle XXL, nouvelle coqueluche de la plage !

Côté terre, mais toujours vue mer, les marcheurs vont et viennent sur les circuits de randonnée et les amateurs de golf swingent sur le magnifique et réputé parcours 18 trous. Les sept grandes plages de sable fin et criques sauvages complètent la panoplie de la parfaite station balnéaire !

Après l'effort, le réconfort ! Et comme la mer -vous le savez bien- ouvre l'appétit, alors vous ne serez pas étonnés de voir converger les gastronomes en culotte courte et leurs aînés à l'arrière de la grande plage dans les jolies boutiques et commerces pour satisfaire leurs papilles : kouign-amann, glace artisanale, cidre, sucette chaude et surtout le Castin... Un incroyable délicieux gâteau à la crème pralinée et à la meringue pour lequel même un sportif se damnerait !

Un concentré de très bonnes choses pour des Happy vacances en famille !



4



2



3

## 1 / LA POINTE DE LA GARDE

La pointe de la Garde vous offre un point de vue exceptionnel sur les deux plus grandes plages de Saint-Cast : la Grande Plage et la Plage de Pen Guen. Une impression d'être au bout du monde à ne pas rater !

## 2 / LA PLAGE DE PEN GUEN

Sur les plages de Saint-Cast-Le Guildo, l'été s'invite avec éclat. On joue dans le sable, on plonge dans les eaux turquoise, et on profite des plages de rêve pour se ressourcer.

## 3 / L'ANCIEN HÔTEL AR VRO

L'ancien hôtel Ar Vro, avec sa façade à pans de bois, tournée vers la mer, se distingue par son architecture balnéaire caractéristique du début du XX<sup>e</sup> siècle.

## 4 / RANDONNÉE SUR LE GR® 34 VERS LA POINTE DU BAY

Alternant entre paysages boisés et côtiers, suivez le GR® 34 et profitez des nombreux points de vue à couper le souffle sur la Côte d'Émeraude.

**Office de Tourisme**  
Place du Général de Gaulle  
22380 SAINT-CAST-LE GUILDO

Tél. : 0825 95 01 22

0,15 € / min + prix appel

www.dinan-capfrehel.com

infos@dinan-capfrehel.com

@Cap Fréhel - Côte d'Émeraude

@dinancapfreheltourisme

@capfrehelcotedemeraude



HORS SAISON

## Découvrir le padel : le sport qui va vous rendre accro !

Le padel, c'est la nouvelle star des sports de raquette, à pratiquer toute l'année, même en hiver ! Imaginez un mix explosif entre tennis et squash, servi dans une bonne ambiance. Chez Tenpad à Saint-Cast, on s'éclate sur des terrains couverts, peu importe votre niveau. Le padel, c'est LA nouvelle activité à tester de toute urgence pour pimenter votre hiver.

Plus d'infos : [www.tenpad.fr](http://www.tenpad.fr)

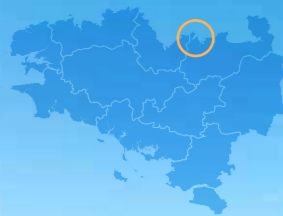
FOCUS

## Faire un flashback au Château du Guildo

Imaginez un peu : vous, perché en haut d'une tour, dominant l'Arguenon comme un seigneur médiéval ! Pour voyager dans le temps, le Château du Guildo, c'est la pépite à ne pas rater. Ses ruines racontent mille histoires et la vue est à tomber ! Laissez-vous emporter par l'âme du Moyen Âge grâce à une visite virtuelle enrichie qui révèle le château tel qu'il était aux XIV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles.

Plus d'infos : [www.chateauduguildo.fr](http://www.chateauduguildo.fr)





Nichée entre le Cap d'Erquy et le Cap Fréhel, Fréhel offre de belles plages sportives et de splendides sentiers de randonnées, aux points de vue à couper le souffle sur une mer couleur émeraude et une lande violacée. Alors, chaussez vos jumelles et vos godillots à la découverte du "Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel" !



# Fréhel

Avec ses nombreux équipements, ses chemins de randonnée et ses jolies plages dynamiques, la station peut s'enorgueillir d'être très active ! Fréhel propose pour toutes et tous de nombreuses activités de loisirs : golf, char à voile, structures gonflables, city stade, tennis, surf, club de plage, casino, équitation, vélo, rando et aussi des "Rosalties". Un moyen super écologique de se déplacer à plusieurs avec rires et courbatures assurés !

Les adeptes de la peau salée ne seront pas en reste avec la plage de "La grève du Minieu". Cette grande plage de sable fin, réputée pour être l'une des plus belles des Côtes-d'Armor, s'étend sur plus de 3 km ! De quoi réaliser diverses activités comme le char à voile, le catamaran, le kayak, le kitesurf, la marche dans l'eau ou encore le wing foil...

À quelques pas de là, vous vous laisserez envoûter par la lagune pour vos sorties en kayak ou en paddle. C'est aussi un lieu sympa de footing, de balade, d'observation, de baignade ou tout simplement pour un lâcher-prise couleur glaz...



## À Pléhérel-Plage, l'incontournable point de vue

Pour certains accros aux albums photos et réseaux sociaux, le spot de la Pointe aux Chèvres est idéal pour réaliser le cliché parfait du Cap Fréhel et de la plage idyllique de l'anse du Croc, en forme de croissant ! Ne manquez pas (dans votre dos) la charmante chapelle du vieux bourg. Bâtie sur la Pointe, à 40 mètres au-dessus de la mer, elle est riche de 12 statues polychromes des XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles, d'une voûte peinte et de tableaux anciens. Elle mérite le petit crochet.

## Un peu d'histoire

L'atypique Sables-d'Or-les-Pins est par son histoire une station « climatique » pas comme les autres ! Elle se distingue au premier coup d'œil par son architecture art déco des années 20, ses villas anglo-normandes nichées dans la verdure et ses vastes avenues boisées de pins, fruits d'ambition démesurée de quelques amis. C'était il y a 100 ans. Un certain Roland Brouard, agent immobilier, accompagné de quelques amis, veut faire de Sables-d'Or-les-Pins une station avant-gardiste. Ils réalisent alors de nombreux événements et équipements avec le désir de rivaliser avec les stations de Deauville et de La Baule ! Aujourd'hui, été comme hiver, elle fait la joie des surfeurs en combi, des familles en Rosalie, des randonneurs émerveillés, des skippers en herbe ou confirmés qui viennent se rassasier aux bonnes adresses... !



- 1 / SABLES-D'OR-LES-PINS,**  
À Fréhel, Sables-d'Or-les-Pins déroule sa superbe plage de sable fin sur 3 km.
- 2 / BALADE EN ROSALIE**  
Écologique, économique et ludique, la Rosalie est le moyen de transport idéal pour découvrir Sables-d'Or-les-Pins.
- 3 / PLAGE DE L'ANSE DU CROC**  
Depuis le GR® 34, la vue sur la plage de l'Anse du Croc dévoile un paysage sauvage et époustouflant.

### FOCUS

## S'évader à vélo sur la Vélomaritime

Envie d'une escapade qui décoiffe ? Enfoncez votre bicyclette et filez sur la Vélomaritime qui traverse Fréhel ! L'itinéraire cyclable fait partie de la célèbre véloroute européenne, mais ici on se concentre sur le meilleur ! Vous pédalez au cœur d'un Grand Site de France : Cap d'Erquy – Cap Fréhel. Alors c'est le jackpot : falaises roses à tomber, plages de rêve et forêts de pins à foison. Alors, prêts à pédaler au cœur d'une nature à couper le souffle ?

Plus d'infos : [www.dinan-capfrehel.com/itineraires](http://www.dinan-capfrehel.com/itineraires)



## S'offrir une bulle zen en plein hiver

À Fréhel, l'hiver a un goût de douceur. Un peu comme une balade en bord de mer, des embruns vivifiants sur les joues et le plaisir des chocolats chauds au coin du feu. Pour prolonger cette bulle bien-être, Elise, la yogi la plus cool de Fréhel, mixe Flow Yoga tonifiant et Yin Yoga tout doux. Résultat ? Des muscles en béton, un esprit serein et des émotions au beau fixe. Cet hiver, on se recharge, loin du bruit et du stress.

Plus d'infos : @bejoy\_elise

**Office de Tourisme**  
Place de Chambly  
22240 FRÉHEL  
☎ Tél. : 0825 95 01 22  
(0,15 € / min + prix appel)  
🌐 [www.dinan-capfrehel.com](http://www.dinan-capfrehel.com)  
✉ [infos@dinan-capfrehel.com](mailto:infos@dinan-capfrehel.com)  
📍 @Cap Fréhel – Côte d'Emeraude  
📍 @dinanapfrehel  
📍 @capfrehelcotedemeraude

# itinérance sur le Littoral

La Manche

Pour une vue spectaculaire sur le Cap Fréhel,

marchez jusqu'à la Pointe aux Chèvres et just breathe...

Cap Fréhel

Fréhel

Pour faire le pont entre les 2 ports de Saint-Cast,

arpentez le sentier côtier reliant le port d'échouage et le port en eau profonde.

Pointe de Saint-Cast-Le Guildo

Saint-Cast le Guildo

Pour en prendre plein la vue,

rejoignez la Pointe de la Malouine et l'emblématique Villa Roches Brunes...

Dinard

Pour embrasser un panorama XXL,

rendez-vous à la Pointe du Grouin, promontoire rocheux offrant une vue imprenable à l'est sur la Baie du Mont-Saint-Michel et à l'ouest sur la Côte d'Émeraude.

Cancale

Baie du Mont-Saint-Michel

Fréhel

Saint-Cast-le Guildo

Dinard

Cancale

👣 Découverte de Sables-d'Or-les-Pins



5,8 km 1h30 ●○○○

👣 De Pléherel-Plage au Cap Fréhel



6,5 km 1h45 ●○○○

🚲 La Vélomaritime de Fréhel à Erquy



22 km 3h00 ○●○○

👣 Balade du soleil levant



7,1 km 2h00 ●○○○

👣 Circuit du Guildo



15 km 4h30 ○○○●

🚲 De port à port



22 km 3h00 ○●○○

👣 Circuit Lawrence d'Arabie



12 km 3h00 ●○○○

👣 La Pointe de la Vicomté



4 km 1h00 ●○○○

🚲 Du Moulinet à la Vicomté



11 km 45 min ○●○○

👣 Circuit de la Pointe du Grouin



15,5 km 4h30 ○●○○

🚲 GR® Tour du Pays Malouin



89 km 4 jours ○○○●

🚲 Le circuit de Cancale



16 km 1h30 ●○○○

Difficulté > ● famille ● sportif ● expert

👣 Randonnée 🏃 Trail 🚲 Vélo 🚣 Kayak



**1/ CANCALE**  
le circuit de la pointe du Grouin

**2/ DINARD**  
du Moulinet à la Vicomté

**3/ SAINT-CAST-LE-GUILD**  
le circuit du Guildo

**4/ FRÉHEL**  
la Vélomaritime de Fréhel à Erquy



**1/ Cancale**

👣 Le circuit de la Pointe du Grouin

Entre la Baie du Mont-Saint-Michel et la Côte d'Émeraude, l'itinéraire emmène les promeneurs sur les plus beaux points de vue du littoral cancalais.

🚲 GR® Tour du Pays Malouin

Anses sableuses et falaises abruptes de la Côte d'Émeraude, estuaire vallonné et sinueux de la Rance, immensité de la Baie du Mont-Saint-Michel, bocage verdoyant : Le Pays de Saint-Malo vous comblera par sa diversité.

🚲 Le circuit de Cancale

Le circuit de Cancale est une jolie boucle au départ de la place de l'église, qui vous emmène sur les petites routes de campagne jusqu'à la Pointe du Grouin. Magnifiques points de vue sur la Baie et le Mont-Saint-Michel. Puis, retour vers le Port de La Houle et son marché aux huîtres.

**2/ Dinard**

👣 Circuit Lawrence d'Arabie

Ce circuit relie la plage du Prieuré à la plage du Port-Blanc en passant par des chemins de campagne et le sentier côtier.

👣 La Pointe de la Vicomté

A l'embouchure de la Rance, découvrez villas et anciens hôtels en pleine nature pour une plongée dans l'histoire dinardaise.

🚲 Du Moulinet à la Vicomté

Parcourez les rues pleines de charme du centre-ville, dont l'avenue George V et ses hôtels mythiques, avant de rejoindre la Vicomté, avec des vues imprenables sur la baie du Prieuré !

**3/ Saint-Cast-le Guildo**

👣 Balade du soleil levant

Cette balade au cœur de la station balnéaire offre les plus beaux points de vue vers le port, la baie et la mer...

👣 Circuit du Guildo

Une balade à l'ambiance marine et campagnarde, de l'estuaire de l'Arguenon au sentier côtier, avec de beaux points de vue sur la mer.

🚲 De port à port

Ce parcours sillonne des petites routes, de l'estuaire du Guildo jusqu'au port de plaisance, en bout de presqu'île, reliant ainsi les 2 ports de la commune.

**4/ Fréhel**

👣 Découverte de Sables-d'Or-les-Pins

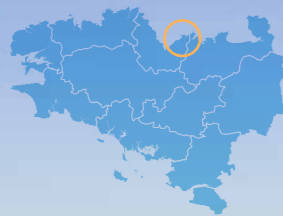
De la plage au cœur de la station de Sables-d'Or-les-Pins cette balade nous replonge dans l'ambiance "Belle Époque".

👣 De Pléherel-Plage au Cap Fréhel

C'est une des randonnées incontournables de Bretagne ! Vous longez une côte spectaculaire, aux couleurs remarquables entre grès rose, mer et bruyères avec le Cap Fréhel comme joyau.

🚲 La Vélomaritime de Fréhel à Erquy

Vous pédalez ici au cœur d'un Grand Site : Cap d'Erquy - Cap Fréhel. Vous pourrez découvrir la lagune de Sables-d'Or, appelée "Marais des Salines". Espace naturel préservé, riche d'une végétation et d'oiseaux qui y vivent, au rythme des marées.



Évadez-vous à Erquy, joyau naturel breton aux falaises de grès rose, pinèdes et landes fleuries. Contemplez les panoramas, pratiquez les activités nautiques et choisissez vos plages pour une escapade ressourçante au grand air.

# Erquy



## 1 / LA PLAGE DE LANRUEN

Depuis le GR® 34, la plage sauvage de sable fin de Lanruen se dévoile aux yeux des marcheurs : bordée par une forêt de pins, c'est l'endroit parfait pour un moment de déconnexion.

## 2 / LA VÉLOMARITIME

Pédalez sur l'itinéraire de la Vélomaritime et empruntez la liaison qui mène au Cap d'Erquy, classé Grand Site de France. Sur votre chemin, vous découvrirez une mosaïque de paysages : landes, forêts, plages sauvages et falaises spectaculaires offrant un dépaysement total.

## 3 / SUR LE GR® 34 ENTRE LES PLAGES DE SAINT-PABU ET DE CAROUAL

Des étendues de sable à perte de vue, le vent qui caresse les cheveux, des nuances de bleu rappelant presque les Caraïbes... Le sentier du GR® 34 entre Saint-Pabu et Caroual est tout simplement magique.

**D**écouvrez un joyau du Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel : les espaces naturels du Cap d'Erquy révèlent de magnifiques paysages mêlant roches, bois de pins et landes de bruyères et d'ajoncs aux couleurs changeantes au fil des saisons.

C'est surtout le Cap d'Erquy qui fait succomber le cœur des breizh lovers avec ses immenses falaises de grès rose déroulant une succession de paysages. Cachée au cœur de la falaise, l'eau ondule paisiblement à la surface des Lacs Bleus : vestiges des anciennes carrières de grès rose, on y extrayait jusque dans les années 30 la précieuse roche, destinée, entre autres, à paver les rues de Paris.

## Rêvasser ou prendre le large

Côté plages, à chacun de choisir sa favorite entre les plages les plus accessibles (Caroual, Saint-Pabu) et les plus sauvages (Lourtauais, le Portuais, le Guen, Lanruen). Les amateurs de sports nautiques auront l'embarras du choix parmi la multitude d'activités possibles : voile, kitesurf, char à voile, kayak, longue côte, ou encore plongée ou pêche côtière... Sortir en mer, c'est la meilleure façon de changer de point de vue et de s'ébouriffer davantage !

**Office de Tourisme**  
3, rue du 19 Mars 1962  
22430 ERQUY

☎ Tél. : +33 (0)2 57 25 22 22  
🌐 [www.capderquy-valandre.com](http://www.capderquy-valandre.com)  
✉ [info@capderquy-valandre.com](mailto:info@capderquy-valandre.com)  
@ [@capderquyvalandre](https://www.instagram.com/capderquyvalandre)  
📷 [@capderquyvalandre](https://www.facebook.com/capderquyvalandre)



## Prendre la vague à Caroual

Avec Valentin, on se jette à l'eau pour une session glisse sur la grande plage de Caroual. À La Cabane à Planches, c'est *good vibes* de mars à novembre. Débutant ou pro de la glisse, peu importe : ici, tout le monde kiffe ! Surf, paddle, skimboard... Choisissez votre monture, enflevez votre combi la plus sexy : vous avez un *date* avec l'océan !

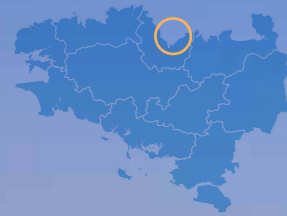
Plus d'infos : 📍 La Cabane à Planches



## FOCUS

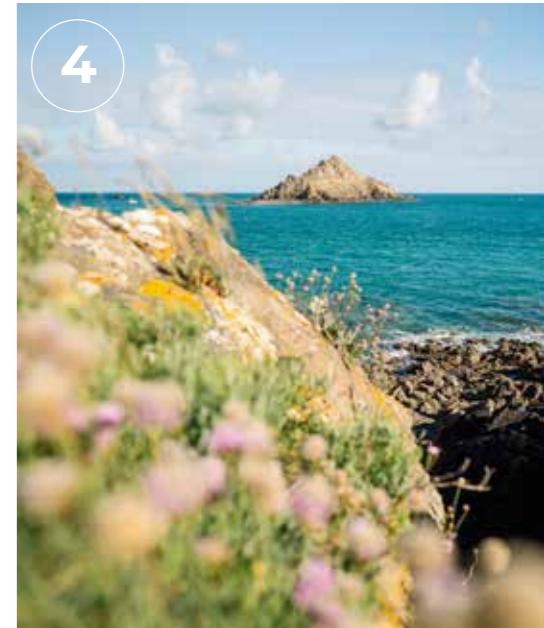
### Jouer les pirates gourmands

Les grandes marées sont de retour, et avec elles, les trésors cachés de l'estran ! Crevettes, étrilles, coquillages... Direction la plage Saint-Michel, bottes aux pieds, épuiette en main, prêts à dégainer la réglette. Votre meilleur allié pour débusquer les crustacés ? Le guide du bord de mer de l'Office de Tourisme, pour tout savoir sur les marées et les astuces de pêche à pied.



Bien-être, sport et santé, voici le leitmotiv d'une station balnéaire aux 4 ambiances : la Belle-Époque au Val-André, le port historique à Dahouët, les jardins et maisons typiques à Pléneuf et les espaces naturels entre mer et terre.

# Pléneuf-Val-André



**P**léneuf-Val-André est surtout une destination phare pour allier bien-être, forme et santé ! Ici tout est hissé à un niveau d'art de vivre et tout est organisé pour vous permettre de vous ressourcer dans un cadre lumineux et panoramique !

Prenez le golf par exemple : classé parmi les plus beaux d'Europe, il offre une vue imprenable sur l'intégralité du parcours, et son trou numéro 11 en est l'apothéose !

Le vélo figure également sur le podium. En particulier avec le parcours de la Vélomaritime. Serpente sur tout le bord de Manche, cette voie aménagée rejoint Dunkerque puis la Belgique. La portion qui traverse Pléneuf-Val-André offre un itinéraire idéal pour les cyclistes en recherche d'évasion, de défi et de découverte.

Si à cela vous préférez une parenthèse plus douce, face à la mer, profitez du Spa Marin Thalasso Resort\*\*\*\* du Val-André dans un cadre enchanteur. Vue sur la mer et les plus beaux couchers de soleil, le parcours marin est pensé pour une détente et un ressourcement optimal.

À Pléneuf-Val-André, vous vivrez 4 ambiances aux 4 saisons que vous soyez seul, en famille ou entre amis !

HORS SAISON



## S'essayer aux sports à sensation

Accro à l'adrénaline ? La plage de la Ville-Berneuf est votre nouveau terrain de jeu ! Zigzaguez en char à voile, domptez les vagues en surf, ou prenez votre envol en kitesurf. Vous en voulez encore ? Enchaînez les figures de pro en wing foil et si vous osez, on vous attend pour sauter en parapente du haut des falaises. Bref, c'est ici que le vent et la mer vous invitent à vivre des moments inoubliables !

FOCUS

## Flâner sur la digue

Qu'il pleuve, qu'il vente ou que le soleil brille, la digue du Val-André est LE spot où tout se passe. Entre les Murs Blancs et le port de Piégu, ces 2,5 km sont un classique des sorties en toute saison. On y court en mode sportif du dimanche, on y danse comme si personne ne nous regardait, on y vole son premier baiser (oui, oui !), et on s'y enlace au coucher du soleil. C'est bien simple : ici se joue la vie, celle qui vous laisse des étoiles plein les yeux !



### 1 / LA TRÈS GRANDE PLAGE DU VAL-ANDRÉ

Véritable croissant de sable, la célèbre plage du Val-André est bordée de villas Belle-Époque qui ont fait la renommée de la station balnéaire !

### 2 / LE PORT DE DAHOUËT

Ancien port de pêche à la morue au XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècle, le port de Dahouët est devenu le port typique où se mêlent plaisance et maisons d'armateurs et de pêcheurs.

### 3 / LES DUNES DE LA VILLE-BERNEUF

Les dunes de la Ville-Berneuf sont parmi les derniers espaces dunaires de la Baie de Saint-Brieuc qui se découvrent en empruntant un sentier aménagé.

### 4 / L'ÎLOT DU VERDELET

Classé réserve ornithologique, l'îlot du Verdelet est également le spot incontournable de pêche à pied lors des grandes marées.

#### Office de Tourisme

1 rue Winston Churchill

22370 PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

Tél. : +33 (0)2 96 63 05 06

www.pleneufvalandretourisme.fr

contact@pleneufvalandretourisme.bzh

@pleneufvalandretourisme

@pleneufvalandretourisme





Au cœur de la Baie de Saint-Brieuc dans un nuancier de bleus, les marées rythment le pouls de ce chaleureux petit port de plaisance, abrité des vents.

# Binic-Étables-sur-Mer

1

L'ancien premier port français de pêche à la morue a su se muer en une dynamique station balnéaire familiale.

On craque pour son patrimoine maritime bâti ou ses magnifiques maisons d'armateurs, le tintement des voiliers amarrés, ses restos cosy et ses terrasses sur les quais ou encore, l'étonnante galette saucisse chaude et le charivari des jeudis de grand marché.

Vous trouverez forcément votre plage parmi les cinq de sable fin. Nichées au pied du quartier des villas 1900, les familles s'installent pour la journée sur la grande plage des Godelins. Elle est le spot idéal pour des pique-niques et apéros\* intergénérationnels !

Caché juste derrière la jetée, l'Avant-Port séduit les habitués pour ses cabines en bois aux allures des premiers bains de mer. Facilement accessible, celle du Moulin est le repaire des tribus qui peuvent se restaurer les pieds dans l'eau. Alors que la sauvage Corps de Garde, nichée au pied du sentier escarpé des douaniers, est idéale pour les adeptes d'intimité.

Cavaliers, vététistes, promeneurs et excursionnistes se délectent de ses chemins tout autant que les navigateurs chevronnés, initiés ou débutants et plaisanciers de ses eaux limpides. Les voileux en herbe ne sont pas en reste ! Il est si facile dans cette baie paisible de s'initier au dériveur, catamaran, paddle et kayak.

Une chouette ambiance à vivre !

*\*l'abus d'alcool est dangereux pour la santé*



2



3

HORS SAISON



## Sauter du lit pour le lever de soleil

On est d'accord, le plus dur sera de se réveiller aux aurores, mais faites-nous confiance, le jeu en vaut la chandelle ! Une fois sorti des bras de Morphée, dirigez-vous vers la jetée et savourez l'instant : le phare et le port, baignés dans la lumière du jour naissant, offrent un décor de carte postale. Un spectacle magique, garanti sans filtre ! Laissez-vous bercer par le calme et observez le port qui s'éveille : les mâts qui grincent, les mouettes qui papotent et les marins qui larguent les amarres...

FOCUS

## Vivre l'expérience du marché de Binic

Flâner sur le marché de Binic, c'est adopter un rythme 100 % breizh ! Plus de 200 exposants transforment la cité en un festival de couleurs et de saveurs. On vous conseille : un tour du côté des étals pour dénicher les produits locaux, une pause gourmande sur les quais, et pourquoi pas un atelier cuisine avec la cheffe Gaëlle Penault pour apprendre à mitonner des bons petits plats avec votre butin du jour.

### 1 / LA PLAGE DES GODELINS

Nichée au cœur de la falaise, entourée de jolies villas 1900 et bordée de jolies cabines rayées bleu et blanc, cette plage de sable fin est le terrain de jeu des constructeurs de châteaux de sable, des runners et des joueurs de beach volley.

### 2 / PORT DE BINIC

Avec ses nombreux bars, restaurants, commerces et glaciers, une promenade sur les quais est un incontournable d'une visite à Binic-Étables-sur-Mer !

### 3 / LA JETÉE DE PENTHIÈVRE

Le phare de Binic trône fièrement au bout de cette muraille de plus de 350 m.

#### Office de Tourisme

6 Place Le Pomellec  
22520 BINIC-ÉTABLES-SUR-MER

Tél. : +33 (0)2 96 73 60 12  
www.binicetablesurmer.com  
info@binicetablesurmer.com  
@binicetablesurmer.tourisme  
@binicetablesurmer.tourisme

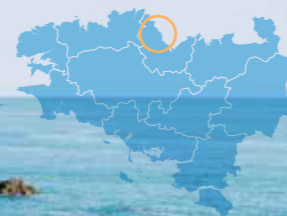
# Saint-Quay Portrieux

Des générations sont tombées sous le charme de la station balnéaire croquée et peinte par des artistes comme Eugène Boudin, Berthe Morisot et Paul Signac.



## Traquer l'art urbain

Saint-Quay-Portrieux se la joue galerie d'art à ciel ouvert avec les 14 graff' signés BePop's. Le duo d'artistes a disséminé ses œuvres dans toute la ville. Partez en mode *urban explorer* ! Objectif : dénicher leurs pépites *street art* cachées dans les coins les plus improbables. C'est l'occaz' parfaite pour redécouvrir la ville sous un nouvel angle et faire le plein de stories Instagram.



**A** lors que le vieux port s'anime des voix gouailleuses des marchands et que les enfants se régalaient au club de plage, l'amour de votre vie remplit votre panier de produits locaux. Plus haut, les joggeurs vont et viennent, les promeneurs matinaux s'installent en terrasse vue mer et les premiers baigneurs s'alanguissent sur la plage du Châtelet, surplombée par ses iconiques barrières blanches.

Le spectacle est saisissant. Sur la côte découpée, entre grèves et plages de sable fin, les villas balnéaires surplombent fièrement la mer et défient ses embruns. En toile de fond, dans un camaïeu de bleu, qui a tant inspiré des artistes comme Eugène Boudin, Berthe Morisot et Paul Signac, les voiles des plaisanciers et les îles Saint-Quay brillent dans la Baie de Saint-Brieuc.

Les amoureux de nature les rejoignent en kayak pour une sortie nature accompagnée, à la découverte de la faune et de la flore. Terrains de jeux des pêcheurs à pied, elles sont aussi appréciées par les jeunes moussaillons et autres explorateurs des mers.

Les ados, eux, se retrouvent au centre de loisirs des jeunes ou sur la plage du Casino pour réaliser leur meilleur saut du plongeur de la piscine d'eau de mer. Une douceur de vivre cossue et familiale se dégage de Saint-Quay-Portrieux.

Lorsque le soleil est au zénith, il fait bon flâner dans les venelles du Portrieux ponctuées d'ateliers d'artistes peintres, d'artisans et de jolies boutiques. Au plus fort de l'après-midi, les vacanciers convergent vers les plages. Une panoplie d'activités est à expérimenter : paddle, catamaran, mini-golf, stage de voile, paintball et kitesurf, les après-midis défilent en un éclair.

Les soirées sont tout aussi enjouées. Gastronomes et noctambules trouvent refuge dans les restaurants, bars et casino pour clôturer leur journée de manière festive !

## FOCUS

### Mettre le cap sur les Îles Saint-Quay

À moins de 2 km des côtes, les Îles Saint-Quay dévoilent leurs bancs de sable et leurs eaux cristallines aux plaisanciers. Montez à bord du bateau de Julien pour explorer ce paradis des pêcheurs à pied. Le skipper, costarmoricain pure souche, connaît l'archipel comme sa poche. Et cerise sur le gâteau : dauphins et phoques pourraient bien être de la partie !

Plus d'infos :  
[www.armorloisirsnautiques.fr](http://www.armorloisirsnautiques.fr)

### 1 / LA PISCINE D'EAU DE MER

La piscine d'eau de mer est le point de rendez-vous de tous les ados qui y enchaînent les concours de sauts et les nages intrépides !

### 2 / LA PLAGE DU PORTRIEUX

La plage du Portrieux est le spot idéal pour profiter de magnifiques levers de soleil et prendre un petit-déjeuner en terrasse.

### 3 / LE GR® 34

Le sentier des douaniers (ou GR® 34 pour les accros de la rando) trace son sillage au plus proche du littoral pour des échappées 100 % green et iodées.

### Office de Tourisme

17 bis, rue Jeanne d'Arc  
22410 SAINT-QUAY-PORTRIEUX

☎ Tél. : +33 (0)2 96 70 40 64  
🌐 [www.saintquayportrieux.com](http://www.saintquayportrieux.com)  
✉ [tourisme@saintquayportrieux.com](mailto:tourisme@saintquayportrieux.com)  
📍 @bienvenue.saintquayportrieux  
📷 @bienvenue\_saint\_quay\_portrieux  
📺 @saint\_quay\_portrieux

# itinérance sur le Littoral



Pour la quiétude des lieux,  
marchez jusqu'aux lacs bleus,  
vestiges d'anciennes carrières de  
grès rose.

## Saint-Quay-Portrieux

★  
Pointe du Sémaphore

● Plage des Godelins

● Port

## Binic Étables-sur-Mer



♥ Pour assister au débarquement  
des coquilles Saint-Jacques,  
rendez-vous les lundis et  
mercredis au Port d'Armor,  
d'octobre à avril uniquement !

● Îlot du Verdelet

● Port de Dahouët

## Baie de Saint-Brieuc

♥ Pour profiter d'un point de  
vue exceptionnel sur les îles

découvrir l'aire de la chapelle

## Saint-Quay- Portrieux

## Binic-Étables- sur-Mer

## Pléneuf-Val-André

## Erquy

🚶 Circuit du Port d'Armor au Portrieux

📍 ⌚ 🏃  
4,5 km 1h30 ●○○

🚶 Circuit des lavoirs et fontaines

📍 ⌚ 🏃  
5,2 km 1h45 ●○○

🚲 Circuit des vieilles demeures et du patrimoine

📍 ⌚ 🚲  
9 km 1h30 ●○○

🚶 Les venelles

📍 ⌚ 🏃  
6 km 1h30 ●○○

🚶 La Vallée du Ponto

📍 ⌚ 🏃  
7 km 1h30 ●○○

🚲 Villas et manoirs

📍 ⌚ 🚲  
7,3 km 1h30 ●○○

🚶 Promenade de la Guette

📍 ⌚ 🏃  
3,2 km 1h00 ○●○

🚶 Promenade du Golf

📍 ⌚ 🏃  
5,3 km 1h30 ●○○

🚶 Promenade des Vallées

📍 ⌚ 🏃  
8 km 2h15 ○●●

🚶 Circuit des Plages Sauvages

📍 ⌚ 🏃  
7,5 km 2h30 ●○○

🚶 Circuit de l'Îlot Saint-Michel et des Moulins

📍 ⌚ 🏃  
10 km 3h00 ●○○

🚲 La Vélo maritime entre Sables-d'Or-les-Pins et Erquy

📍 ⌚ 🚲  
20 km 2h00 ●○○

Difficulté > ● famille ● sportif ● expert

🚶 Randonnée 🏃 Trail 🚲 Vélo 🏊 Kayak



1



3



2



4

- 1 / ERQUY, circuit de l'Îlot Saint-Michel et des Moulins
- 2 / PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ, promenade du Golf
- 3 / BINIC-ETABLES-SUR-MER, les venelles
- 4 / SAINT-QUAY-PORTRIEUX, circuit du Port d'Armor au Portrieux

## 1 / Erquy

🚶 Circuit des Plages Sauvages

Le long du sentier en bord de falaise, on découvre les plages sauvages du Cap d'Erquy, grandes étendues de sable fin où la nature reste maîtresse des lieux.

🚶 Circuit de l'Îlot Saint-Michel et des Moulins

Cheminez entre terre et mer, en parcourant plages, landes, pré-salés et sous-bois. Au large, admirez l'Îlot Saint-Michel dominé par sa chapelle, témoignage d'une légende ancienne...

🚲 La Vélo maritime entre Sables-d'Or-les-Pins et Erquy

Parcourez cet itinéraire à vélo au départ de la station historique de Sables-d'Or-les-Pins en direction d'Erquy. Vous pouvez rejoindre le majestueux Cap d'Erquy et ses falaises de grès rose au niveau de la Ville-Tréhen, grâce à une liaison de 6 km.

## 2 / Pléneuf-Val-André

🚶 Promenade de la Guette

Un incontournable ! Embarquez pour une balade chargée d'histoire où vous en prendrez plein la vue, avant de rejoindre le pittoresque port de Dahouët.

🚶 Promenade du Golf

Adaptée aux familles, elle vous emmène autour du golf. Crapahutez sur le GR® 34 et admirez les plages sauvages. En bonus, les enfants profiteront d'une aire de jeux dans un petit parc.

🚶 Promenade des Vallées

Une boucle hors des sentiers battus. Effet "wahou !" garanti quand vous découvrirez l'espace dunaire de la Ville-Berneuf. En soirée, on se croirait dans la "savane".

## 3 / Binic-Étables-sur-Mer

🚶 Les venelles

Parcourez les venelles, de toutes petites rues qu'empruntaient les pêcheurs, jusqu'à la plage du Corps de Garde, pour revenir au port par l'ancien chemin des douaniers, qui longe la mer.

🚶 La Vallée du Ponto

De la plage des Godelins à la forêt du Ponto et son ancien viaduc ferroviaire, en passant par le quartier balnéaire et ses jolies villas 1900.

🚲 Villas et manoirs

Idéal en famille (à partir de 8 ans), ce circuit à vélo vous fera découvrir Étables-sur-Mer côté mer avec ses villas et côté campagne avec ses manoirs.

## 4 / Saint-Quay-Portrieux

🚶 Circuit du Port d'Armor au Portrieux

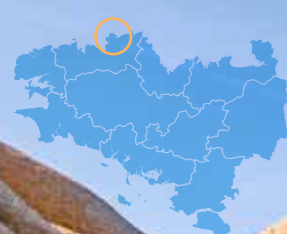
Ce circuit vous mènera d'un port à l'autre. Ouvrez grand les yeux pour admirer le va-et-vient des bateaux, perdez-vous dans les venelles pour découvrir les jolies maisons de pêcheurs.

🚶 Circuit des lavoirs et fontaines

Partez à la découverte d'un patrimoine insoupçonné à Saint-Quay-Portrieux : ses lavoirs et fontaines ! Ces lieux préservés sont de véritables havres de paix.

🚶 Circuit des vieilles demeures et du patrimoine

Entre terre et mer, partez à la découverte des incontournables de la station : villas balnéaires, chapelles, moulin... Profitez des plus beaux points de vue de la côte du Goëlo !



Perros-Guirec est au cœur de la Côte de Granit Rose. Cette façade littorale au relief géologique rond et sensuel est de notoriété internationale.



# Perros-Guirec

1



On ne va pas se mentir, Perros-Guirec est le cœur de la Côte de Granit Rose ! On ne peut que recommander d'emprunter les sentiers côtiers pour approcher au plus près les chaos granitiques, résultat d'une roche magmatique cristallisée il y a 300 millions d'années ! Ce joyau géologique s'étend sur quinze km et offre une foultitude de formes différentes que chacun interprète à sa manière, ici un monstre vrombissant, là une silhouette languissante...

Au large de cette côte, on découvre un autre trésor... l'Archipel des 7 îles, le royaume incontesté des oiseaux marins ! Ce site naturel, protégé depuis 1912 et classé Réserve Naturelle en 1976, est devenu en 2023 la plus importante réserve marine du continent.



## Côté plage et sable fin

Perros-Guirec répond à toutes les envies ! La plage de Trestraou concentre toutes les activités familiales, sportives et nautiques... Un peu plus loin, la plage de Trestrignel s'adresse aux habitués préférant rester plus à l'écart de l'effervescence du centre-ville. Plus confidentielle encore, la plage de Saint-Guirec est un joyau au cœur de Ploumanac'h, élu village préféré des Français en 2015 !



## Côté terre

Pour compléter la carte postale, offrez-vous une dernière escapade dans la vallée des Traouïero. Peuplées de personnages mystiques et de curiosités botaniques, ces gorges boisées en rétro-littoral offrent une formidable occasion de prendre un bain de forêt et de se reconnecter avec la nature.



HORS SAISON

## S'offrir Perros-Guirec hors-saison

Cet hiver, on vous invite à vivre Perros-Guirec en mode VIP, comprenez « Very Intimate Perros » ! Quand l'été s'efface, Perros-Guirec dévoile ses trésors en toute tranquillité. Randonnez sur les sentiers côtiers, avec pour seule compagnie le murmure des vagues. Ou alors, enfourchez votre vélo et zigzaguez dans l'arrière-pays verdoyant. Accros au trail ? Vous allez adorer sprinter sur les chemins sauvages ! Bref Perros est pour vous, rien qu'à vous !



FOCUS

## Caresser la côte en kayak

A Perros, les vacances, ce n'est pas juste chiller sur des plages de rêve, c'est aussi partir à l'aventure ! Enfilez votre maillot, attrapez une pagaie et embarquez pour une virée en kayak inoubliable. Direction Ploumanac'h, ses formations granitiques et ses eaux cristallines. Grâce au centre nautique, vivez une immersion totale au cœur de la légendaire Côte de Granit Rose. Au fil de l'eau, découvrez un décor à couper le souffle en contre-plongée !

- 1 / GRANDEUR NATURE**  
*Au cœur de la Côte de Granit Rose, les chaos granitiques de Ploumanac'h forment un décor spectaculaire où la lumière du soleil révèle les contrastes entre les teintes roses des rochers et la mer d'un bleu profond...*
- 2 / L'ARCHIPEL DES SEPT-ÎLES**  
*Royaume incontesté des oiseaux, ce site naturel est devenu en 2023 la plus importante réserve marine de France !*
- 3 / PLAGE DE TRESTRAOU**  
*Trois grandes plages de sable fin vous permettront de profiter de tous les plaisirs que vous offre la mer !*
- 4 / LE PHARE DU MEAN RUZ**  
*Véritable emblème de Perros-Guirec, le phare du Mean Ruz veille sur les marins au cœur des chaos de granit rose.*

**Office de Tourisme**  
21, place de l'Hôtel de Ville - BP 54  
22700 PERROS-GUIREC  
☎ Tél. : +33 (0)2 96 23 21 15  
🌐 www.perros-guirec.com  
✉ infos@perros-guirec.com  
📱 @perros.guirec.tourisme  
📷 @perros\_guirec\_tourisme



Trébeurden est une station emblématique de la Côte de Granit Rose. Vous serez séduit par la luminosité de ses paysages de chaos granitiques, conquis par la beauté de ce vaste domaine d'espaces préservés, et comblé par son large choix d'activités.

# Trébeurden



La station balnéaire fait partie de ces insoumises, très actives, à l'architecture parfois atypique, à l'accent assurément environnemental et à l'esprit totalement gastronomique et festif.

Un caractère subtil, né d'un riche passé, parfois croustillant, qu'il faut absolument découvrir au travers d'une promenade. Du haut de son promontoire de granit rose, elle domine fièrement la baie de Lannion depuis la fin du XIX<sup>e</sup> siècle lorsque la bourgeoisie locale vint construire sur ses hauteurs de belles villas.

Depuis des générations, petits et grands s'y retrouvent dans une ambiance nautique. Voile, plongée sous-marine, excursion en mer, kitesurf, paddle, kayak, voile habitable, chacun y va de son embarcation, pourvu qu'il rejoigne l'un des îlots. Ceux qui préfèrent avoir les pieds sur terre, seront tout aussi conquis. Avec 50 % d'espaces préservés et 100 % de paysages inattendus, les randonneurs à pied, à cheval ou à vélo parcourent en famille ou entre amis de belles boucles réjouissantes à travers les bois et les landes, ou suivent la Vélomaritime avant de revenir sur le sentier de la côte escarpée.

Si vous deviez trouver votre plage parmi les sept, le spot incontournable pour se retrouver, outre le grand marché du mardi matin, reste la plage principale de Tresmeur. Avec ses terrasses, ses activités nautiques, sa balade le long de la digue, et la proximité du port, elle est le lieu de rendez-vous intergénérationnel. Amis, jeunes et familles y convergent pour y passer la journée, manger une crêpe, se désaltérer, se restaurer et danser dans les bars à ambiance et cafés-concerts jusqu'au bout de la nuit !

HORS SAISON



## Booster son cardio sur le GR® 34

De Goas Lagorn à la pointe de Bihit, en passant par Pors Mabo, voici l'itinéraire VIP pour pimper son jogging sur le célèbre GR® 34 ! Ici, le paysage joue les caméléons, les falaises posent comme des stars, et pas besoin de playlist : la mer fait le DJ ! Le remix des vagues, c'est le nouveau tube pour sculpter des mollets en béton !

FOCUS

## S'évader au Marais du Quellen

Envie d'une virée green à deux pas de la plage de Goas Treiz ? Direction le marais du Quellen, le spa naturel le plus trendy de 2025 ! Fini les bottes en caoutchouc, désormais on peut s'offrir un bain de nature sans mouiller ses baskets grâce à des passerelles en bois flambant neuves. Et si vous êtes chanceux, vous pourrez même croiser des chevaux camarguais en pleine mission d'éco-pâturage.

### 1 / LA PASSE DE L'ÎLE MILLIAU

A marée basse, véritable terrain de jeu pour escalader les rochers ou gratouiller le sable, la passe est aussi le chemin d'accès à l'île Milliau.

### 2 / À VÉLO SUR LA CORNICHE

Empruntez la jolie voie douce et profitez de la vue exceptionnelle sur la mer.

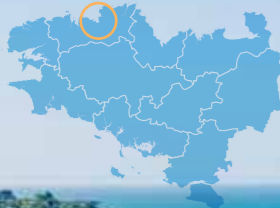
### 3 / BALADE EN PADDLE

Au départ de la plage de Tresmeur, partez pour une sortie en paddle le long des rochers de granit rose.

### Office de Tourisme

Place de Crec'h Hery  
22560 TREBEURDEN

☎ Tél. : +33 (0)2 96 05 60 70  
 🌐 www.bretagne-cotedegranitrose.com  
 @ contact@bretagne-cotedegranitrose.com  
 f @cotedegranitrosetourisme  
 @cotedegranitrosetourisme  
 @cotedegranitrosetourisme  
 @granitrose



Nichée au cœur d'une ravissante presqu'île luxuriante posée sur une eau couleur glaz, cette délicieuse station vous propose un voyage au cœur de la douceur de vivre.

# Locquirec

1

C'est au XX<sup>e</sup> siècle qu'apparaissent les belles villas blanchies et leurs jardins exotiques au côté des maisons en pierre des pêcheurs et armateurs nichées dans les venelles fleuries d'hortensias.

Locquirec garde du siècle dernier son air raffiné, mais non ostentatoire, et son esprit de famille. Secret et animé, actif mais reposant, authentique et bon enfant, voilà le paradoxe de ce port à l'atmosphère unique.

Plongez en eaux glaz !

Les plus chanceux c'est nous ! Imaginez : prendre un bain de mer à la pause de midi ou après le travail, décompresser avec ses enfants au bord d'une crique scintillante, faire une cure de vitamine D sur le sable chauffé au soleil, ça vous donne envie ?

Alors, venez ! Le plus difficile sera de choisir sur laquelle des 9 plages vous arrêter. Et cela à n'importe quel moment de l'année ! Et pour varier les plaisirs, vous pourrez emprunter les magnifiques sentiers côtiers qui surplombent la baie, ou aller à la pêche à pied, vous adonner au surf ou à la voile, découvrir les algues alimentaires, ou encore flâner au marché...

Bref, vivre à la Locquiréoise !



2



3

## 1 / LE PORT DE LOCQUIREC

Le port de Locquirec est un port miniature entouré d'eau émeraude, pour une escale à l'abri des foules et des vents du large.

## 2 / LE GR° 34

Sauvage, la côte s'apprivoise à pied. À petites foulées ou grandes enjambées, le fameux sentier des douaniers se laisse explorer.

## 3 / LA PLAGE DES SABLES BLANCS

La plage des Sables Blancs est le spot parfait pour une balade iodée en amoureux ou un pique-nique au coucher du soleil.



HORS SAISON

## S'offrir une pause iodée

Rechargez vos batteries au Grand Hôtel des Bains\*\*\*\*, l'établissement mythique à Locquirec. Son spa marin, bercé par les rythmes de l'océan, offre une parenthèse de bien-être avec la mer en toile de fond. Il vous propose une gamme de soins empreints des actifs bienfaisants de l'océan pour vous ressourcer en profondeur.

Plus d'infos : [www.grand-hotel-des-bains.com](http://www.grand-hotel-des-bains.com)



FOCUS

## Faire la Banan'asana sur la plage

Oubliez tout, enfilez votre plus beau legging et venez découvrir une expérience unique avec Banana Yoga, en pratiquant le Flow Yoga sur la plage. Ce yoga Vinyasa est le combo parfait entre énergie et détente. Son flow travaille les mouvements fluides sur sable et la respiration au rythme de l'océan. L'énergie de la mer se mêle à celle du corps : on est prêt pour la banan'asana, une posture qui procure un parfait étirement, de quoi se sentir plus vivant.e que jamais !

Plus d'infos : [www.bananayoga.fr](http://www.bananayoga.fr)

Office de Tourisme  
Rue de Pors Ar Villiec  
29241 LOCQUIREC

Tél. : +33 (0)2 98 67 40 83

[www.baiedemorlaix.bzh](http://www.baiedemorlaix.bzh)

[locquirec@tourisme-morlaix.bzh](mailto:locquirec@tourisme-morlaix.bzh)

@LocquirecTourisme

@baiedemorlaixtourisme

# itinérance sur le Littoral



## La Manche



**Pour découvrir le secret des algues,**  
participez à la cueillette et l'atelier cuisine "Anim" Algues" avec Tounn

## Locquirec

## Locquirec

**Le tour de pointe**

1,5 km 30 min

**Entre terre et mer**

9 km 3h00

**La Vélo maritime au départ de Locquirec**

19 km 1h15

## Trébeurden



**Pour jouir d'un panorama exceptionnel à 360°,**  
grimpez au sommet du Castel

## Trébeurden

**Du Castel à l'île Milliau**

3,6 km 1h30

**Mer, bois et landes**

18 km 6h00

**Balade en VAE**

21 km 3h00

## Perros-Guirec

**Pour profiter d'un des plus beaux couchers de soleil de Bretagne,**  
filez au phare du Mean Ruz à Ploumanac'h !



## Perros-Guirec

**Entre terre et mer**

8,5 km 3h00

**Trestrignel, circuit balnéaire**

5 km 2h00

**Circuit VTT (n°58)**

23 km 2h30

Difficulté > ● famille ● sportif ● expert

Randonnée Trail Vélo Kayak



1



2



3

**1 / PERROS-GUIREC,**  
circuit VTT (n°58)

**2 / TRAVERSÉE VERS L'ÎLE MILLIAU**  
à marée basse

**3 / LA VÉLOMARITIME**  
au départ de Locquirec :  
Cap à l'ouest !

## 1 / Perros-Guirec

**Entre terre et mer**

Le sentier des douaniers connu sous le nom de GR® 34 était autrefois utilisé par les douaniers pour lutter contre la contrebande. Il permet aujourd'hui de se balader à travers Les magnifiques paysages de bord de mer.

**Trestrignel, circuit balnéaire**

Déclinant différents panoramas, découvrez un site stratégique qui protégeait la rade de Perros-Guirec ainsi que plusieurs types d'architecture balnéaire édifiés à la fin du XIX<sup>e</sup> et au début du XX<sup>e</sup> siècle.

**Circuit VTT (n°58)**

Un parcours sans grande difficulté pour découvrir, à travers chemins et petites routes, les richesses de l'arrière-pays perrosien avec toujours en toile de fond, la mer et le granit rose.

## 2 / Trébeurden

**Du Castel à l'île Milliau**

Au cœur de la Côte de Granit Rose, découvrez de superbes panoramas à 360° : le Castel, le Père Trébeurden et l'île Milliau s'offrent à vous pour une parenthèse hors du temps.

**Mer, bois et landes**

Respirez les senteurs des landes et des sous-bois avant de plonger dans l'air marin, le long du sentier côtier, le fameux GR® 34.

**Ça grimpe à Trébeurden, balade en VAE**

Venez découvrir Trébeurden et ses criques autour de la pointe rocheuse du Castel. Entre patrimoine naturel et chemin littoral, vous revisiterez l'histoire de notre commune à la force de vos mollets.

## 3 / Locquirec

**Le tour de pointe**

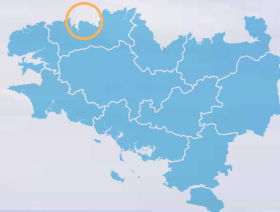
Une balade accessible à tous (PMR, poussette) qui dévoile les charmes de la station balnéaire : plages de sable blanc, villas du front de mer, carrière de schiste vert et eaux turquoise vous attendent !

**Entre terre et mer**

Entre plages et campagne, de pointe en vallée, suivez le fameux GR® 34 et arpentez les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle à la découverte de Locquirec.

**La Vélo maritime au départ de Locquirec**

En direction de Plougasnou (à l'ouest de Locquirec), cette étape de l'EuroVélo 4 longe une côte escarpée et sauvage, vous offrant de magnifiques panoramas sur le large et les nombreuses criques abritées.



Sentinelle préservée sur la Baie de Morlaix, la discrète station balnéaire offre mille et une douceurs de vivre.

# Plougasnou

1



**V**ous serez séduits d'un côté par son ouverture ébouriffante de 23 km sur le littoral et, de l'autre, par son écrin naturel où se nichent son charmant patrimoine vernaculaire et son paisible bourg. Ses accueillants commerçants vous y attendent.

À vous, les sports extrêmes comme le surf et le trail ! Ne vous inquiétez pas, nous avons aussi au programme tennis, vélo électrique, pêche, voile, balades nature et farniente sur de longues plages de sable tout fin ! Prenez-vous pour un pirate et ne manquez pas de visiter en famille le château du Taureau du XVI<sup>e</sup> siècle. Il est le seul fort en pleine mer qui se visite en France ! L'occasion aussi de découvrir l'une des plus belles baies du monde. Il n'y a pas mieux pour espérer côtoyer les mammifères marins ou approcher les oiseaux nichés sur les différents îlots que de l'appréhender sur un vieux gréement avec Éric, capitaine passionné !

Férés de nature et de grands espaces, rejoignez aussi -en mode randonnée cela s'entend !- la pointe de Primel, site protégé Natura 2000. Forgé depuis le Mésolithique par les hommes puis aménagé pour se protéger des envahisseurs, ce sanctuaire au panorama exceptionnel frappe par son aspect originel de fortification. Il est aussi le terrain naturel d'aventure extrême pour les amateurs d'escalade !

Les gastronomes rejoindront le port de pêche du Diben, alléchés par le déchargement coloré de la pêche du jour. Et comme on peut être gourmand et sportif, sachez que Plougasnou est aussi très branché balades en paddle. Ces randonnées aquatiques sont à vivre en famille. Dans son eau claire et limpide, la baie cache -on ne cessera de vous le répéter- de vrais trésors !

HORS SAISON



## Jouer aux archéologues

Surnommé le "Parthénon de la Préhistoire" par André Malraux, le Grand Cairn de Barnenez constitue le plus grand mausolée mégalithique d'Europe. Un monument remarquable par son architecture mais aussi par sa situation géographique. Situé sur un promontoire de la presqu'île de Barnenez, le Cairn offre une vue XXL sur la Baie de Morlaix et les Monts d'Arrée au loin. Magique !

Plus d'infos : [www.barnenez.fr](http://www.barnenez.fr)



FOCUS

## Jouer aux devinettes avec les rochers !

Le long des 23 km de côte sauvage de Plougasnou, les rochers ont pris des formes farfelues, sculptés par la mer et le vent. À pied, à vélo ou en kayak, partez à la chasse aux curiosités ! Serez-vous capable de repérer "le Chapeau de Napoléon", "le Sphinx", "le lapin" ou encore... "les deux fesses" ? Partez à l'assaut de ce jeu de piste géant en plein air et laissez votre imagination divaguée !

### 1/ LA MAISON DU DOUANIER

Postée au sommet de la pointe de Primel, cette vigie érigée à l'époque napoléonienne domine l'entrée du port du Diben et de la Baie de Morlaix.

### 2/ LE PHARE DE L'ÎLE NOIRE

En Baie de Morlaix, le phare de l'île Noire veille. Il fut construit en 1845 et habité jusqu'en 1938. Il se dit qu'il aurait inspiré Hergé ! Cet îlot vous réserve bientôt une surprise...

### 3/ LE PORT DU DIBEN

Point de rendez-vous incontournable pour embarquer vers la Baie de Morlaix ou pour se ravitailler en poisson frais !

### 4/ LA VÉLOMARITIME

Cet itinéraire cyclable vous mènera de pointes rocheuses en sentiers côtiers, dévoilant de sublimes paysages à chaque coup de pédale.

### Office de Tourisme

Place du Général Leclerc

29630 PLOUGASNOU

Tél. : +33 (0)2 98 67 35 46

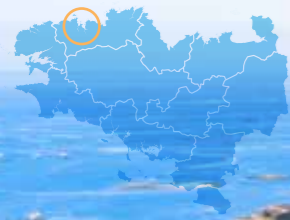
[www.baiedemorlaix.bzh](http://www.baiedemorlaix.bzh)

[plougasnou@tourisme-morlaix.bzh](mailto:plougasnou@tourisme-morlaix.bzh)

@PlougasnouTourisme

@baiedemorlaixtourisme





Maisons début de siècle et côte dentelée, Carantec, l'élégante, s'impose comme l'une des stations balnéaires les plus prisées de la côte Nord. Avec ses belles plages et son riche patrimoine, elle séduit les familles et les sportifs.

# Carantec

1



**P**lantée sur son promontoire rocheux dominant la Baie de Morlaix, Carantec dissémine ses belles villas début de siècle en bord de plage. Face à elles, les îles et leurs trésors.

Jouer les Robinson en louant la maison du gardien du phare de l'île Louët, s'enfermer derrière les hauts murs du château du Taureau, forteresse Vauban du XVI<sup>e</sup> siècle, ou profiter de la sérénité de la chapelle classée de l'île Callot, accessible à marée basse : laissez-vous surprendre par le riche patrimoine carantécois.

Les autres habitants de ce décor d'exception sont les nombreux oiseaux qui trouvent refuge dans les roches et îlots qui se détachent de la côte granitique. Grands cormorans, goélands argentés, huîtres pies peuplent cette réserve ornithologique, observables depuis la pointe de Pen al Lann. Cette dernière offre par ailleurs un point de vue immanquable sur la Baie de Morlaix, et un point de départ idéal aux balades et randonnées sur le sentier des douaniers (GR® 34). Autre point de vue, celui de la Chaise du Curé dominant les îlots de la baie : un promontoire rocheux ainsi nommé en raison d'un prêtre qui venait y méditer face à la mer, avec au loin la pointe de Roscoff et l'île de Batz.

Carantec compte une dizaine de plages pour autant d'ambiances et d'activités, depuis la baignade jusqu'aux sports nautiques. La Grève Blanche, la plage du Kelenn, ou la plage du Clouët : les grandes plages, les eaux claires et le micro-climat carantécois séduisent les vacanciers depuis le début du XX<sup>e</sup> siècle. Par ailleurs, protégé par la pointe du Diben à l'est et Roscoff à l'ouest, le plan d'eau de la Baie de Morlaix fait le plaisir des plaisanciers aguerris comme des apprentis marins de l'école de voile. Enfin, les sportifs à terre trouveront leur bonheur avec le golf 9 trous protégé du vent et agréablement posé au pied du château de Keromnès.



## Marcher sur l'eau

Envie d'une thalasso naturelle ? Sur la plage du Kelenn, la marche aqua-tonique fait de plus en plus d'adeptes, quelle que soit la marée. Imaginez : vous vous tonifiez en douceur, les pieds dans l'eau, face aux îlots envoûtants de la Baie de Morlaix. Pas besoin d'attendre l'été pour se sentir en forme et revigoré. Alors envie de faire *like a local* ?



### FOCUS

## Partir à l'abordage du château du Taureau

On n'y accède qu'en bateau : au large de Carantec, le château du Taureau est une forteresse perdue au milieu des flots. Entre histoire et sensation, vivez une épopée digne des corsaires en partant à l'assaut de ce géant de pierre. Vauban l'a fortifié, à vous de le conquérir. Une virée 100 % bretonne qui sent bon l'embrun et l'aventure !

Plus d'infos : [www.chateaudutaureau.bzh](http://www.chateaudutaureau.bzh)

### 1 / L'ÎLE CALLOT VUE DU CIEL

*Ce petit paradis en forme d'hippocampe vous fait de l'œil ? N'attendez plus... ou plutôt attendez le bon moment pour le rejoindre à pied ou à vélo (passage à marée basse uniquement, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme pour connaître les horaires).*

### 2 / PLEIN PHARE SUR LA BAIE DE MORLAIX

*Les merveilles de la baie se laissent approcher des yeux : à terre depuis le fameux GR® 34 ou en mer si vous profitez d'une excursion en bateau.*

### 3 / PLAGES EN VUE !

*Discrètes, familiales, idylliques... les plages de sable doré de Carantec se dévoilent entre les pins ou au bout d'une ruelle.*

### Office de Tourisme

4, rue Louis Pasteur - BP 62  
29660 CARANTEC

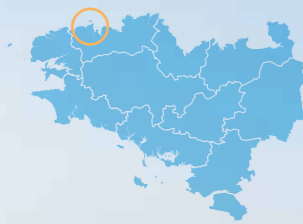
Tél. : +33 (0)2 98 67 00 43

[www.baiedemorlaix.bzh](http://www.baiedemorlaix.bzh)

[carantec@tourisme-morlaix.bzh](mailto:carantec@tourisme-morlaix.bzh)

@CarantecTourisme

@baiedemorlaixtourisme



Roscoff, Petite Cité de Caractère, ancien repaire de corsaires, cultive une atmosphère unique et un art de vivre résolument tourné vers le large ! On aime y flâner, faire les boutiques, prendre un thé tout en écrivant des cartes postales et faire son marché de fruits et légumes d'ici.



# Roscoff

Parcourez "Pas à pas" la prestigieuse Petite Cité de Caractère. Le circuit d'interprétation historique et architectural composé de 31 bornes vous dévoile les secrets de son origine marchande, des décors polychromes de l'Église Notre-Dame de Croas-Batz et de ses canons pointés vers la mer, des maisons d'armateurs ou encore de l'accostage de Marie Stuart sur ses quais un jour de tempête... Comptez 10 minutes de marche pour arriver au bout de l'estacade qui offre une vue panoramique et aussi la possibilité d'embarquer pour la charmante île de Batz. Ajoutez à votre circuit découverte son port de pêche et de plaisance en eau profonde, moderne et novateur, qui assure les liaisons vers Plymouth, Cork, Santander et Bilbao.



Envie de prendre soin de vous ? Expirez ! Inspirez ! Allez à la plage, farnientez et jetez-vous à l'eau ! Le climat tempéré de la station, le rayonnement solaire sur son estran, son air marin particulièrement oxygéné, les minéraux de son eau de mer et ses champs d'algues extrêmement iodés, en les associant aux soins du centre de thalassothérapie, sont ici vos alliés bien-être. Vous souhaitez faire perdurer ces bienfaits ? La cité corsaire est un double spot de culture aux vertus sur notre santé : l'oignon de Roscoff et les algues marines. On les retrouve en mets culinaires, en biomolécules, mais aussi dans les produits phytosanitaires et cosmétiques.



## Taquiner les poissons

Au départ du port du Blosson, montez à bord avec Yoann et son équipe pour une aventure de pêche sur-mesure, que vous soyez novice ou pro du moulinet. Seul, en famille ou entre potes, essayez toutes les techniques, des leurres aux appâts naturels. Matos fourni, bonne humeur garantie ! Et tout ça dans le respect de la mer : pêche raisonnée et méthode Ikejime. Prêt à mordre à l'hameçon ?

Plus d'infos : [www.aventurepechebretagne.com](http://www.aventurepechebretagne.com)



## Découvrir la Brasserie Kerav'Ale et ses secrets mousseux

À Roscoff, la Brasserie Kerav'Ale vous invite à savourer 20 ans de savoir-faire breton. Leurs bières artisanales, bio et spéciales, non filtrées et non pasteurisées, dévoilent des arômes authentiques et intenses. De juin à septembre, profitez d'une visite guidée et d'une dégustation qui éveillera vos papilles et vous plongera dans l'univers unique de la bière bretonne. Une expérience à ne pas manquer !

Plus d'infos : [www.brasseriekeravale.fr](http://www.brasseriekeravale.fr)

### 1 / ROSCOFF, PETITE CITÉ DE CARACTÈRE

Les ruelles pittoresques de cette Petite Cité de Caractère reflètent l'âme maritime et l'histoire séculaire de Roscoff, où terre et mer se rencontrent dans une harmonie unique.

### 2 / ROSCOFF, CITÉ CORSAIRE

Roscoff fut jadis le refuge des marins et des flibustiers. Entre ses demeures de granit et son port historique, des balades thématiques vous content son passé audacieux de commerce et de piraterie.

### 3 / FLÂNER ET CONTEMPLER

Ruelles pavées, jardins fleuris et port animé : Roscoff est une invitation à savourer la douceur de vivre au rythme de la mer.

**Office de Tourisme**  
Quai d'Auxerre  
29680 ROSCOFF

☎ Tél. : +33 (0)2 98 61 12 13  
🌐 [www.roscoff-tourisme.com](http://www.roscoff-tourisme.com)  
✉ [info-roscoff@roscoff-tourisme.com](mailto:info-roscoff@roscoff-tourisme.com)  
📱 @roscofftourisme  
📷 @roscofftourisme

# itinérance sur le Littoral



Pour prendre un selfie devant l'immense fresque "Kit de secours",

rendez-vous à l'entrée de la grande plage de Primel.

Pointe de Primel

La Manche

Île de Batz

Roscoff

Plougasnou

Carantec

Pour ne pas perdre le nord,

suivez le clocher de Roscoff avec ses clochetons Renaissance.

Pour revisiter un produit phare de Carantec,

goûtez l'Oyster Stout, une bière brune brassée avec des coquilles d'huitres de Carantec.

Roscoff

Carantec

Plougasnou

Circuit de Perharidy

2,8 km 0h45

Entre Terre et Mer

11 km 3h00

La Vélomaritime

30 km 3h00

Carantec à pied

7 km 2h00

Le Tour de Carantec

23 km 5h30

La boucle à vélo

14 km 1h00

La Pointe de Primel

3 km 1h00

De Saint-Samson à Térénez

12 km 3h00

Par les champs, par les grèves

25,5 km 2h30

Difficulté > famille sportif expert

Randonnée Trail Vélo Kayak



1 / LA POINTE DE PRIMEL À PLOUGASNOU, vigie du sentier des douaniers.

2 / CARANTEC, panoramas sur les îles de la Baie de Morlaix.

3 / ROSCOFF, LA VÉLOMARITIME vous offre une vue plongeante sur la baie !

## 1 / Plougasnou

La Pointe de Primel

Balade en toute liberté à la découverte de la sentinelle de la Baie de Morlaix, classée Natura 2000. Un panorama à 360° ponctué de vestiges historiques : maison des douaniers, menhir des Marsouins, allée couverte...

De Saint-Samson à Térénez

Randonner sur le GR® 34 pour s'offrir (sans doute !) les plus beaux points de vue sur les îlots de la Baie de Morlaix et la presqu'île de Barnévez.

Par les champs, par les grèves

Une boucle à vélo pour découvrir Plougasnou : pointes rocheuses, magnifiques plages, chemins boisés et trésors cachés du patrimoine au programme.

## 2 / Carantec

Carantec à pied

Les incontournables de Carantec et ses spots "vue mer" exceptionnels : la pointe de Pen al Lann, la plage du Kelenn, la Chaise du Curé, la Grève Blanche, le port...

Le Tour de Carantec

Cette randonnée vous embarque pour un tour d'horizon à couper le souffle avec vue imprenable sur l'île Louët, le Château du Taureau ou encore l'île Callot.

La boucle à vélo

Idéale pour s'imprégner des différentes ambiances de Carantec au rythme des étapes du circuit : la Baie de Morlaix et sa réserve ornithologique, l'estuaire de la Penzé et les parcs ostréicoles, les cultures maraîchères ou encore les plages de sable fin.

## 3 / Roscoff

Circuit de Perharidy

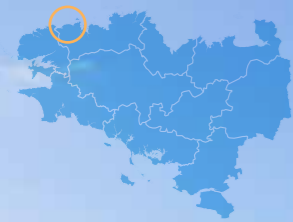
Pointe ouest de Roscoff, circuit en surplomb de la plage du même nom face à l'île de Batz.

Entre Terre et Mer

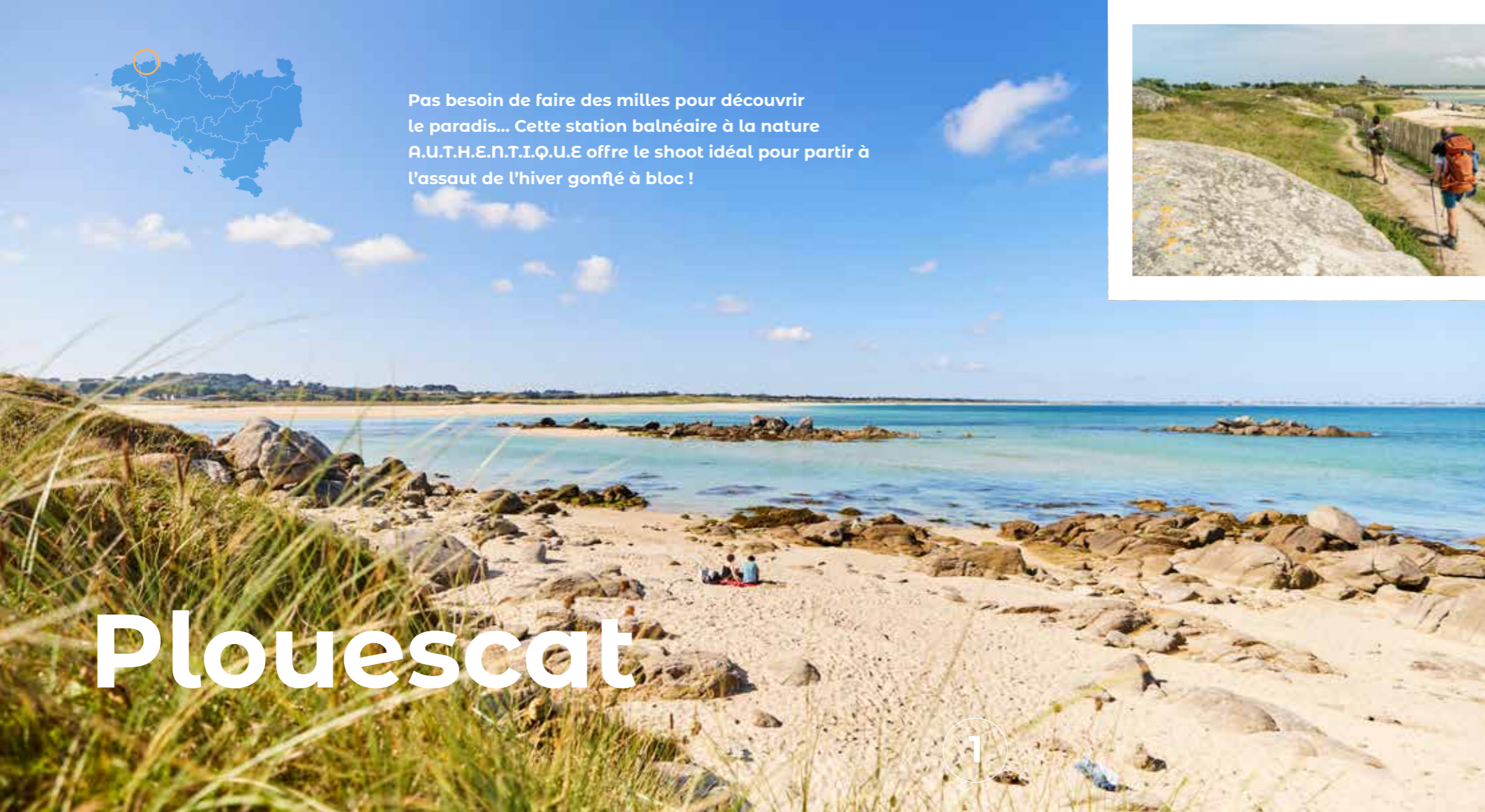
Vous emprunterez le GR® 34 pour profiter des points de vue sur le littoral puis vous découvrirez la campagne roscovite. Vous bouclerez cette randonnée par l'anse du Laber en direction du centre-ville.

La Vélomaritime

Cette étape de la Vélomaritime vous offre une vue plongeante sur la baie ! L'itinéraire rejoint celui de la V7 Roscoff-Concarneau et de la Vélodyssée.



Pas besoin de faire des milles pour découvrir le paradis... Cette station balnéaire à la nature A.U.T.H.E.N.T.I.Q.U.E offre le shoot idéal pour partir à l'assaut de l'hiver gonflé à bloc !



# Plouescat



- 1 / LA POINTE DE PEN AN THÉVEN**  
*La Pointe de Pen an Théven est le spot parfait pour dominer un littoral aux mille nuances, de la Baie du Kernic aux Dunes de Keremma.*
- 2 / À PIED, À VÉLO, EN TRAIL...**  
*Plouescat est labellisée "Ville Active et Sportive" et dispose de nombreux circuits pour toutes les pratiques.*
- 3 / LA CÔTE SAUVAGE**  
*De nombreux chaos granitiques aux formes insolites et un magasin à poudre (construction Vauban) ponctuent le sentier côtier.*
- 4 / LA PLAGE DE PORSMEUR**  
*Longue plage de sable fin, la plage de Porsmeur, surveillée en été, offre de nombreuses activités pour petits, grands et PMR : aquagym, point animation, hippocampes...*

**B**aaignez-vous, c'est radical pour vous donner un coup de fouet et stimuler la circulation. On vous propose une eau turquoise incroyablement cristalline et du sable tout blanc d'une douceur extrême pour vous abandonner. Des kilomètres de bandes dunaires pour vous la couler douce en laissant filer le temps. À quelques encablures, les dunes de Keremma, zone de diversité floristique et faunistique sur 6 km, offrent un véritable havre de paix de pure beauté pour les baigneurs en soif de tranquillité.



**HORS SAISON**

## S'initier à la mixologie bretonne !

La distillerie Dourtan est le nouveau repaire des apprentis barmen à Plouescat. Chez Dourtan on ne fait pas que siroter, Jérémie et Patrice vous invitent à percer les mystères de leurs élixirs. Au programme : des ateliers de mixologie pour devenir un véritable pro du shaker, et bientôt un escape game pour se secouer aussi les neurones. Alors, êtes-vous prêt à découvrir leurs potions secrètes ?

Plus d'infos : [www.dourtan.bzh](http://www.dourtan.bzh)



**FOCUS**

## Explorer les Seychelles bretonnes en pirogue

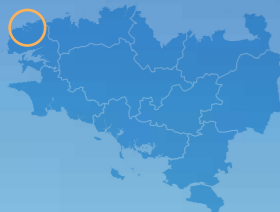
Et si vous partiez voguer sur les eaux turquoise de Porsguen à bord d'une pirogue polynésienne ? Entre les eaux cristallines et les dunes dorées de Keremma, découvrez la beauté sauvage de la Côte des Sables sous un angle inédit. Votre guide expérimenté vous concoctera une sortie sur mesure et à votre rythme. Une escapade qui réveille le goût de l'aventure, si dépaysant qu'on se croirait sous les tropiques !

## Bougez-vous !

Spot idéal pour la pratique du kite surf et du golf amateur, la vaste Baie du Kernic se transforme depuis 1882 en un incroyable hippodrome éphémère en août, au moment des mortes-eaux. Activités nautiques, jeux de plage et de ballon, la grande plage surveillée de Porsmeur est un incontournable. Le plus : son hôtel-restaurant les pieds dans le sable ! Criques et plages sauvages se rejoignent par le GR® 34. Ce sentier accessible par toute la famille vous fera découvrir des paysages préservés et surprenants.

**Office de Tourisme**  
5, rue des Halles  
29430 PLOUESCAT

☎ Tél. : +33 (0)2 98 69 62 18  
🌐 [www.roscoff-tourisme.com](http://www.roscoff-tourisme.com)  
✉ [info-plouescat@roscoff-tourisme.com](mailto:info-plouescat@roscoff-tourisme.com)  
📱 @plouescattourisme  
📍 @tourismeplouescat



Capitale des goémoniers, Plouguerneau affirme sa culture maritime et bretonne, bien ancrée dans ses plages de sable fin et ses rochers polis. Un paysage qui en impose pour une destination de caractère.

# Plouguerneau



1



2



3

À l'entrée de l'Aber Wrac'h, au sein de l'archipel des Abers, l'île Wrac'h abrite aussi un phare et sa maison de gardien, transformée en lieu d'exposition et de résidence artistique. Accessible à pied à marée basse, l'île se laisse approcher en 15 minutes de marche et réserve une autre surprise : ses étonnants jardins fleuris et colorés.

Le phare de Lanvaon, qui se situe à terre sur la route de Lilia, est une étonnante tour carrée coiffée d'une pointe rouge, un feu d'alignement qui indique la direction du grand chenal de l'Aber Wrac'h depuis 150 ans.

Le patrimoine de Plouguerneau ne se limite pas à ses phares : on répertorie 300 chapelles, croix, calvaires, églises mais aussi dolmens, cairns et menhirs à découvrir au gré des sentiers et circuits de randonnée. Terre de légendes, Plouguerneau abrite aussi le Pont du Diable, un pont de pierre visible uniquement à marée basse. Enfin, l'histoire de la capitale des goémoniers est à redécouvrir à l'écomusée de Plouguerneau pour mieux comprendre la richesse locale, les algues, le développement d'une flottille spécialisée au XIX<sup>e</sup> siècle, son utilisation hier en teinture d'iode notamment et aujourd'hui dans l'agroalimentaire et la cosmétique.



HORS SAISON

## Chiller après une balade

Fraîchement rénové, le Castel Ac'h est l'adresse idéale pour une pause bien méritée. Avec sa réputation en tant qu'hôtel-restaurant, il offre également de délicieuses gourmandises dans son espace bar. Ce véritable cocon face à la mer invite à la détente, entre saveurs raffinées et vue imprenable.



FOCUS

## Faire un bond dans le passé

On a déniché une pépite cachée au cœur des Abers : l'enclos du Grouanec à Plouguerneau ou la quintessence du charme architectural breton. Un joyau typiquement breizh qui vous transporte aux XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles. Entre un mur d'enceinte imposant, une église pittoresque, un calvaire solennel et les vitraux époustouflants de Max Ingrand, chaque détail raconte une histoire. Explorez fontaines, ossuaires et statues anciennes, et plongez dans ce concentré d'âme celte !

### 1 / PLAGE DE KERVENNI À PLOUGUERNEAU

Avec ses panoramas maritimes à couper le souffle et son riche patrimoine breton, Plouguerneau révèle la nature sous son plus beau jour, mêlant chaos granitique, presqu'îles sauvages et plages dorées.

### 2 / CHAOS GRANITIQUE À PLOUGUERNEAU,

Bienvenue dans le royaume des géants de pierre : ici chaque rocher a un prénom !

### 3 / LES PHARES DE L'ÎLE VIERGE

Ces sentinelles vous attendent pour un tête-à-tête magique entre ciel et mer !

**Office de Tourisme**  
6 place de l'Europe  
29880 PLOUGUERNEAU

☎ Tél. : +33 (0)2 98 04 70 93  
🌐 [www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com)  
✉ [office@abers-tourisme.com](mailto:office@abers-tourisme.com)  
📱 @aberstourisme  
📷 @paysdesabers



Sur la Côte des Abers, les innombrables îlots rocheux se disputent aux dunes pour offrir un panorama exceptionnel et hors du temps : Landéda est une destination étonnante, bordée de belles plages et de ses deux profonds abers.

# Landéda- l'Aber Wrac'h

1



**A**bers, rias ou estuaires, deux bras de rivière entaillent la côte en profondeur pour sculpter des paysages uniques, entre terre et mer. Confortablement logé entre l'Aber Wrac'h au nord, et l'Aber Benoît au sud, Landéda s'étire sur une péninsule dentelée et ceinturée d'eau. La mer Celtique a ciselé la côte, effritée en dizaines d'îles et îlots rocheux coiffés de bruyère. On y découvre aussi le joli paysage dunaire de Sainte-Marguerite, s'écoulant jusqu'à la plage, où la mer se retire à perte de vue à chaque marée. Pêche à pied, voile sportive, plongée et kite-surf, ici la nature est généreuse, le vent porteur et les eaux claires.

À l'embouchure de l'Aber Wrac'h, on découvre le sable clair des plages de la presqu'île Sainte-Marguerite puis le port de l'Aber Wrac'h, ses activités nautiques et ses talentueux artisans d'art. Le fleuve côtier s'enfonce ensuite sur 33 km, parfois enjambé par le Pont du Diable ou le pont suspendu de Paluden, pour se perdre dans les terres. Au sud, l'Aber Benoît se pare de parcs à huîtres réputés, d'anciens moulins à eau et de l'anse de Béniguet aux eaux de lagon près du pittoresque port de Saint-Pabu.

### 1 / LA DUNE DE SAINTE MARGUERITE

*Au fil des saisons, les dunes de Sainte-Marguerite ont toujours quelque chose à vous offrir. Entre les lueurs dorées des soirées d'été, les étendues de fougères verdoyantes et les petites plages abritées du vent, chaque recoin est une invitation à l'évasion. À chaque marée, la mer se retire à perte de vue.*

### 2 / LA CHAPELLE DU BROUENNOU

*À pied ou à vélo, on profite de la chapelle du Brouennou au bord de l'eau.*

### 3 / PADDLE À LA BAIE DES ANGES

*Une session paddle à la Baie des Anges à Landéda pour bien finir la journée !*



## Déguster l'océan dans son assiette

Pour une escapade culinaire iodée, le port de l'Aber Wrac'h est le spot où les spécialités locales jouent les stars sur toutes les tables. Ici, les chefs jonglent avec les ultra-frais du jour, twistant la tradition avec une pincée de modernité. Chaque plat, influencé par les marées et les saisons, raconte une histoire gourmande du terroir.



## Pédaler sur les traces du légendaire "train patate"

Embarquez sur la Véloroute des Abers et pédalez là où le célèbre "train patate" transportait autrefois légumes et marchandises. De Landéda à Brest, l'ancienne voie ferrée s'est transformée en piste cyclable bucolique. Pédalez dans un décor de carte postale bretonne. Préparez vos mollets, votre appareil photo et votre bonne humeur : l'aventure vous attend !

À voir : le sémaphore de Landéda qui domine la baie et ses îles jusqu'au phare de l'île Vierge, l'Abbaye de Notre-Dame des Anges, fondée par les moines cordeliers au XVI<sup>e</sup> siècle, l'île Cézou fortifiée par Vauban et accessible à marée basse, les chapelles, croix et autres fours à goémon disséminés sur le territoire. Une terre de contrastes riche et variée qui se découvre aussi au gré des boucles de randonnée.

Enfin, autre richesse du patrimoine, la Belon des Abers : une huître plate au délicat goût de noisette, en vente directe auprès des ostréiculteurs et des viviers.

**Office de Tourisme**  
Port de l'Aber Wrac'h  
29870 LANDÉDA

☎ Tél. : +33 (0)2 98 04 05 43  
🌐 [www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com)  
✉ [office@abers-tourisme.com](mailto:office@abers-tourisme.com)  
f @aberstourisme  
📷 @paysdesabers

# itinérance sur le Littoral



## La Manche

Pour gravir le phare le plus haut d'Europe,

faites escale sur l'île Vierge

L'île Vierge

L'île Cézou

Plouguerneau

Landéda-l'Aber Wrac'h

La Baie du Kernic

Plouescat

Pour dénicher le trésor du menhir de Cam Louis,

réservez votre soirée du 24 décembre\*...

Pour se surpasser

les dunes de Sainte-Marguerite sont un spot de renom en Bretagne pour les amateurs de kite-surf.

\* La légende raconte que le menhir de Cam Louis est dressé sur un trésor accessible dans l'intervalle des douze coups de minuit la nuit de Noël ou des Rameaux.

### Landéda-L'Aber Wrac'h

Exploration de la presqu'île

23 km 5h30

Descente-remontée de l'Aber Wrac'h

4 km 2h00

Circuit de la presqu'île de Sainte Marguerite

20 km 2h30

### Plouguerneau

L'archipel depuis Lilia, pointe du Castel Ac'h

4 km 3h00

Parcours de Koréjou à Kelerdut

12,2 km 1h30

Circuit de la Presqu'île de Plouguerneau

18 km 2h00

### Plouescat

Circuit des Korrigans

6,6 km 2h30

Circuit des Goémoniers

9 km 3h00

Un patrimoine à découvrir à vélo

16 km 2h30

Difficulté > famille sportif expert

Randonnée Trail Vélo Kayak



1 / PLOUESCAT, circuit des Goémoniers

2 / PLOUGUERNEAU, circuit de la Presqu'île de Plouguerneau

3 / LANDÉDA L'ABER WRAC'H, descente / remontée de l'Aber Wrac'h



### 1 / Plouescat

Circuit des Korrigans

Au programme de cette balade sur la côte sauvage de Plouescat : chaos granitiques, petites criques abritées, menhir et vestiges du passé...

Circuit des Goémoniers

Entre vestiges et points de vue remarquables, cette randonnée vous fera découvrir des espaces grandeur nature : pointe de Pen an Théven, Baie du Kernic...

Un patrimoine à découvrir à vélo

Un circuit idéal pour partir à la découverte du patrimoine plouescatais. Le petit +, celui d'un guidage connecté via l'application Imagina tout au long du parcours.

### 2 / Plouguerneau

L'archipel depuis Lilia, pointe du Castel Ac'h

Avec un superbe panorama sur l'île Vierge et son phare dès le départ, le parcours invite à sillonner entre les îles. On observe les parcs à huitres avant de s'offrir une pause sur l'une des plages.

Parcours de Koréjou à Kelerdut

Sur ce parcours, vous serez sur les sentiers de bord de côte afin de profiter de paysages à couper le souffle comme le phare de l'île Vierge ou le site archéologique d'Iliz Koz...

Circuit de la Presqu'île de Plouguerneau

Vous découvrirez de magnifiques points de vue sur la mer et les îles, avant de découvrir l'Aber Wrac'h en fin d'itinéraire.

### 3 / Landéda L'Aber Wrac'h

Exploration de la presqu'île de Sainte Marguerite - Rand'Abers 2

Partez à la découverte du littoral du Pays des Abers au départ du port de l'Aber Wrac'h. Vous découvrirez des vues sur les îles et de magnifiques plages de sable fin.

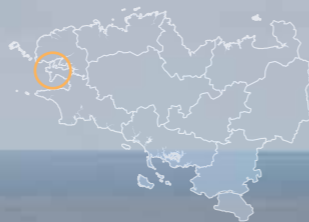
Descente-remontée de l'Aber Wrac'h

Partez en immersion au fil des marées dans l'Aber Wrac'h, entre l'archipel et la rivière. Découvrez des paysages verdoyants, avec une atmosphère intimiste.

Circuit de la presqu'île de Sainte Marguerite

Au fil des saisons, la presqu'île réserve son lot de découvertes à vélo : leurs dorées les soirs d'été, champs de fougères verdoyantes, petites plages isolées du vent et bien plus encore...

Port escale émaillé de ravissantes maisons colorées, cité d'artistes incontournable, Camaret-sur-Mer s'ouvre joliment à la mer.



# Camaret-sur-Mer



**A**ncrée au cœur du Parc Naturel Marin d'Iroise, la destination déroule des kilomètres de falaises vertigineuses, criques, grottes et longues plages de sable. Un écrin sauvage naturel et maritime que l'on découvre -côté mer- en kayak, plongée exploratrice sous-marine ou à la voile et -côté terre- en mode escalade ou randonnée. Plus d'une quinzaine de circuits permet de parcourir des paysages à la beauté authentique où s'épanouissent bruyères, ajoncs et fleurs sauvages.



Rejoignez le port, ses ruelles colorées et ses quais animés pour vous restaurer de mets issus de la mer. Face à vous, la Chapelle Notre-Dame-de-Rocamadour et la Tour Vauban qui veille depuis 1694 sur l'entrée du goulet de Brest. Appelée "Tour Dorée" de par sa couleur brique, cette dernière fait partie des Sites Majeurs Vauban, inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. La tour abrite un Centre d'Interprétation Vauban Bretagne. Autres étapes historiques et patrimoniales, les alignements mégalithiques de Lagatjar et le Mémorial de la Bataille de l'Atlantique, qui a élu domicile dans un des anciens bunkers de la Seconde Guerre Mondiale.

Au bout de la route, culminant à 63 mètres, l'incroyable pointe éponyme révèle un panorama saisissant sur les fameux Tas de Pois, plantés là en pleine mer, comme magiquement, et plus loin au large sur les îles de Molène et d'Ouessant.

Instant magique d'une Bretagne intense !

1

3

HORS SAISON



## Vivre la magie des lumières

Chut ! Vous entendez ça ? C'est le silence qui chuchote à Camaret-sur-Mer ! Plongez dans la magie des lumières à la tombée du jour, que ce soit en hiver ou en été. Chaque saison a son charme : l'une apaise, l'autre réchauffe. Entre ciel étoilé et reflets scintillants sur l'eau, on adore se blottir dans un plaid et se laisser porter par la magie de l'instant, tout juste bercé par le clapotis des vagues.

FOCUS

## Pédaler en famille

Quoi de mieux que visiter ce bout du monde en deux roues ! On embarque tout le monde et en avant l'aventure cheveux au vent. Voie verte, voies cyclables. Sur le port et autour, choisissez le meilleur itinéraire selon votre monture et les visites choisies. Ici le patrimoine est riche et plein de bonnes surprises.



### 1 / LA POINTE DE PEN-HIR ET SES TAS DE POIS

*Cette pointe en grès armoricain a inspiré de nombreux artistes par sa forme si particulière et ses Tas de Pois qui sont aujourd'hui encore, une source de curiosité et de contemplation.*

### 2 / DÉJEUNER SUR LE PORT

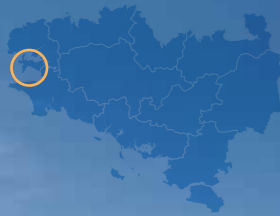
*Observez la vie du port : l'arrivée et le départ des bateaux sont un ballet permanent.*

### 3 / LA POINTE DE PEN-HIR ET SES TAS DE POIS

*Haut-lieu de méditation, venez pratiquer vos plus belles figures de yoga de préférence tôt le matin ou en soirée.*

**Office de Tourisme**  
 1A rue des Quatre Vents  
 29570 CAMARET-SUR-MER  
 ☎ Tél. : +33 (0)2 98 27 93 60  
 🌐 www.crozon-tourisme.bzh  
 ✉ tourisme-camaretsurmer@comcom-crozon.bzh  
 📱 @PresquiledCrozonAulneMaritime  
 📷 @crozontourisme





Station balnéaire en vogue dès le XIX<sup>e</sup> siècle, le port de Morgat profite d'une orientation protégée et ensoleillée, tout en embrassant la baie de Douarnenez. Un concentré de Bretagne réunissant landes, maisons de pêcheurs, villas cossues, plages et grottes marines. Les familles, les sportifs et les amoureux de la nature y trouveront tous leur compte dans un cadre enchanteur.



# Crozon

Nichée au fond de la baie de Douarnenez, la station de Morgat offre une entrée privilégiée sur la presqu'île de Crozon. Au cœur du Parc naturel régional d'Armorique, Crozon est un havre naturel préservé, parsemé de landes sauvages, de maisons typiques et de trésors naturels. Falaises et plages de sable fin s'égrènent le long de la côte découpée, caressée par les eaux turquoise de la baie, tandis que les villas bourgeoises dominent les nombreux bateaux de plaisance qui viennent y séjourner.

On est tout de suite soufflé par la beauté des paysages qui se dévoilent au gré des chemins : les vues sur la baie splendide, jusqu'au Menez Hom, un des points culminants de Bretagne avec ses 330 m d'altitude ; la découverte des pointes du Van et du Raz depuis le Cap de la Chèvre, des hameaux nichés dans la bruyère, des falaises à flanc de mer qui vous élèvent jusqu'à 100 m de hauteur... C'est un paysage sauvage qui compose ce territoire protégé, où logent les alouettes et autres gravelots, au cœur des lichens, bruyères et œillets marins qui donnent cette teinte rosée aux pointes rocheuses. Le site est enfin une réserve géologique classée, offrant un voyage dans le temps de plusieurs millions d'années et un véritable musée à ciel ouvert.

Habitable, cata, kayak, kite-surf, paddle et même pirogues, les embarcations sillonnent la baie toute l'année. À découvrir les grottes marines lors de visites commentées à bord de bateaux plats. À terre, et pour toute la famille : les trois plages de l'anse de Morgat, la plage du Porzic plus confidentielle ou celle de l'Aber, réputée pour la pêche à pied et son panorama sur la baie. Mais aussi, le coasteering ou canyoning côtier mixant escalade et sauts à l'eau, les chemins de randonnée et les pistes de VTT qui sillonnent la presqu'île. Et tout au long de votre séjour, de nombreuses animations...



HORS SAISON



## Devenir un chasseur d'images

Sur la presqu'île de Crozon, tout se prête au jeu de l'objectif. Chaque paysage, chaque recoin, chaque ombre ou rayon de lumière se laisse capturer. Des falaises aux rochers, des vagues aux chemins sinueux, on a sélectionné quelques spots pour vos prochaines photos Instagram : la pointe de Dinan, le Cap de la Chèvre, l'Aber... L'instant parfait est là, prêt à être figé pour l'éternité. Et si vous avez soif de découvertes, la Réserve Naturelle Géologique vous dévoilera les secrets de ses roches millénaires.



FOCUS

## Découvrir le retable des 10 000 martyrs

Poussez les portes de l'église Saint-Pierre de Crozon et laissez-vous submerger par le retable des 10 000 martyrs ! Cette merveille en bois polychrome du XVII<sup>e</sup> siècle raconte l'épopée épique de la légion thébaine : au début du II<sup>e</sup> siècle, sous l'empereur Hadrien, 10 000 soldats arméniens choisiront la crucifixion plutôt que d'abandonner leur foi. Avec ses vingt-neuf tableaux et plus de quatre cents personnages, c'est un véritable chef-d'œuvre à explorer !

### 1 / MORGAT ET SA PROMENADE LE LONG DE LA PLAGE

Faire un petit tour dans les commerces, s'offrir une glace, partager un verre entre amis, que du bonheur !

### 2 / LE PETIT PORT DU FRET

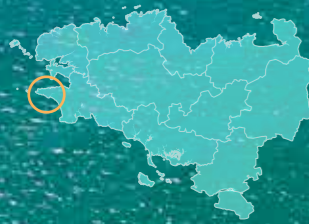
Désormais passage obligé, ce petit port plein de charme regorge de bonnes adresses pour bien manger, bien danser et se sentir déconnecté.

### 3 / SEANCE DE YOGA SUR LA PLAGE DE MORGAT

Respirez, méditez, savourez l'instant.

**Office de Tourisme**  
Boulevard de Pratognan La Vanoise  
29160 CROZON

Tél. : +33 (0)2 98 27 07 92  
www.crozon-tourisme.bzh  
tourisme@comcom-crozon.bzh  
@PresquileddeCrozonAulneMaritime  
Office de tourisme  
@crozontourisme



Nichée entre la Baie d'Audierne et la ria du Goyen, Audierne offre un véritable concentré de Bretagne. Joyau de Cornouaille, la station fascine par son port de pêche, ses plages sauvages et son patrimoine captivant. Saveurs marines, circuits artisanaux, panoramas époustouffants : une invitation à la douceur de vivre.

# Audierne

1

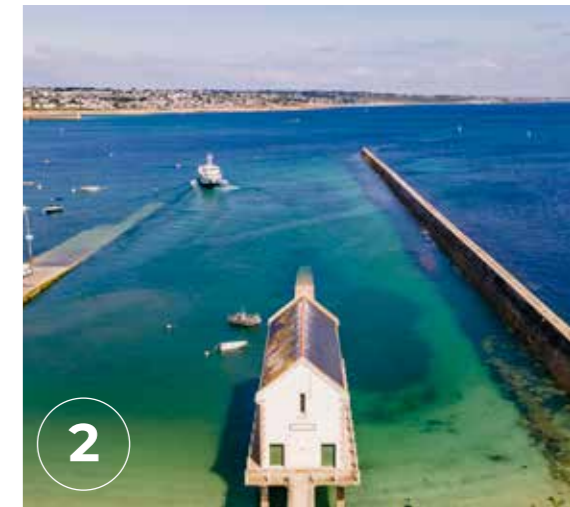
Réputée pour sa longue tradition de pêche et ses quais animés au cœur de la ville, Audierne compte toujours parmi les plus dynamiques ports de Cornouaille. Blotti à l'embouchure du Goyen, son port typique accueille de nombreux navires de pêche côtière et plus de 400 bateaux de plaisance à l'année. Une activité maritime intense qui procure un spectacle permanent, alimente les tables en produits de la mer ultra frais (homards, crustacés, bars de ligne...) et témoigne de la grande ouverture de la commune sur le large.

## La force et l'air du large

À commencer par les immenses plages de Trescaderc, du Pouldu et de Sainte Évette qui ourlent la Baie d'Audierne et constituent un formidable terrain de jeu pour les familles comme pour les amateurs de sports nautiques (surf, paddle, kayak, voile, planche à voile, plongée...). À Esquibien, l'embarcadère invite à prendre la mer pour rejoindre (en une heure) l'île de Sein posée à fleur d'océan. Une atmosphère de bout du monde que l'on ressent également sans quitter la terre ferme, en empruntant le GR® 34 qui sillonne le littoral -découpé et sauvage- jusqu'à la Pointe du Raz. À la clef, de sublimes points de vue sur les flots puis un panorama exceptionnel sur le fameux Raz de Sein, ses phares... et l'océan à perte de vue.

## La douceur et le charme de la Cornouaille

Audierne révèle aussi des paysages naturels préservés ainsi qu'un riche patrimoine historique, artisanal et culinaire. Ses venelles en pente et ses élégantes maisons d'armateurs abritent en effet d'authentiques ateliers qui témoignent d'un large savoir-faire artisanal (céramique, nacre, bois, fer, broderie...) encore vivace sur le territoire. À pied ou à vélo, on peut ensuite remonter la ria du Goyen à travers de paisibles voies vertes, jusqu'à Pont-Croix. Sans oublier de tester la kyrielle d'adresses gourmandes qui révèlent le meilleur de la gastronomie locale. De quoi goûter pleinement -et succomber- à tous les charmes de ce joli coin de Cornouaille !



## Dénicher les trésors cachés d'Audierne

Frissons d'automne, vagues déchaînées... C'est le moment parfait pour explorer Audierne ! Oubliez les sentiers battus et laissez-vous embarquer par Jérémé. Notre guide local préféré lève le voile sur les secrets d'Audierne et vous emmène à la rencontre d'une ville chargée d'histoire, où chaque pierre vous conte un nouveau récit. Chapelles, maisons d'armateurs, venelles insoupçonnées... Une escapade culturelle à ne pas manquer !



## Plonger dans la magie d'Aquashow

Imaginez-vous explorer les profondeurs de la mer d'Iroise sans vous mouiller un cheveu ! L'Aquashow offre à ses visiteurs ces moments suspendus entre terre et mer ! L'aquarium géant vous dévoile ses trésors cachés. Méduses dansantes, étoiles de mer coquettes et requins malicieux vous font un clin d'œil complice. Puis levez les yeux pour un show aérien à couper le souffle. Dana, la Pygargue à tête blanche et Olaf, l'Harfang des neiges, accompagnés de leurs compères stars à plumes vous en mettront plein la vue !

Plus d'infos : [www.aquarium.fr](http://www.aquarium.fr)

- 1 / LE PHARE DU RAOLIC**  
*Cette sentinelle des mers veille sur un écriin marin aux reflets d'émeraude.*
- 2 / EMBARCADÈRE POUR L'ÎLE DE SEIN**  
*Point de départ vers l'aventure, l'embarcadère d'Audierne promet un voyage hors du temps vers l'île mythique.*
- 3 / SHOPPING EN AMOUREUX DANS LE VIEIL AUDIERNE**  
*Dans les ruelles pavées d'Audierne, les couples flânent, bercés par le charme intemporel du port breton.*

**Office de Tourisme**  
8 rue Victor Hugo  
29770 AUDIERNE  
Tél. : +33 (0)8 09 10 29 10  
[www.capsizuntourisme.fr](http://www.capsizuntourisme.fr)  
office-tourisme@cap-sizun.fr  
@destinationcapsizunpointeduraz  
@capsizunpointeduraz

# itinérance sur le Littoral

## Camaret-sur-Mer

**Le tour de Camaret**

18 km 5h00

**Le circuit de Saint-Julien**

8 km 2h40

**Circuit de Camaret**

25 km 1h30

## Crozon-Morgat

**Le Tour du Cap de la Chèvre**

14 km 3h30

**La pointe de Dinan**

14,5 km 4h35

**Circuit du Cap de la Chèvre**

33 km 1h45

## ★ Camaret-sur-Mer

Pointe de Pen-Hir

## ★ Crozon-Morgat

Morgat

## Audierne

Pointe du Raz

## ★ Audierne

Pour découvrir le village de Pont-Croix, labellisé "Petites Cités de Caractère",

longez la ria du Goyen et ses nombreux parcs à huîtres.

Pour déguster les meilleures crêpes, filez à la plage du Véryac'h via son sentier panoramique !

Pour photographier l'arche de la pointe de Dinan,

descendez sur la plage de Kerloc'h ou louez un kayak pour la capturer de la mer !

Mer d'Iroise

Cap de la Chèvre

Difficulté > famille sportif expert

Randonnée Trail Vélo Kayak



**1 / CAMARET-SUR-MER,**  
le tour de Camaret

**2 / CROZON,**  
la pointe de Dinan

**3 / AUDIERNE,**  
la passerelle des Capucins



## 1 / Camaret-sur-Mer

**Le tour de Camaret**

En un jour de marche, c'est un livre d'histoire que l'on feuillette, du temps des druides jusqu'à la dernière guerre, en passant par Vauban et ses fortifications.

**Le circuit de Saint-Julien**

Ce joli petit parcours dans les landes et les bruyères vous offre de larges points de vue sur la pointe de Pen-Hir, les rochers des Tas de Pois ainsi que les falaises de l'anse de Dinan.

**Circuit de Camaret**

Découvrez les points remarquables de Camaret-sur-Mer en vélo, au cœur d'un paysage préservé : la pointe de Pen-Hir, la pointe du Toulinguet, les mégalithes et la Tour Vauban.

## 2 / Crozon

**Le Tour du Cap de la Chèvre**

Parcourez les paysages dénudés de la côte Ouest du Cap de la Chèvre. Quand Eole se réveille, marchez les cheveux au vent, le goût salé des embruns sur les lèvres.

**La pointe de Dinan**

La légende dit que les korrigans enfermeraient les ogres dans les grottes de la pointe. Peut-être un jour prochain, ou une nuit, se libéreront-ils et viendront-ils à votre rencontre ?

**Circuit du Cap de la Chèvre**

Découvrez les points remarquables de Crozon en vélo : la pointe et le "château" de Dinan, l'éperon barré de Lostmarc'h, l'anse de St-Nicolas, le village de St-Herot, le port de Morgat et le site du Menhir.

## 3 / Audierne

**Le tour d'Audierne**

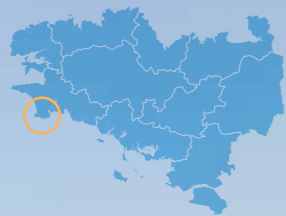
Dernière escale avant l'île de Sein, le tour d'Audierne offre une diversité étonnante : plages de sable blanc, bois et chemins de halage.

**Vallée du Goyen**

Au départ d'Audierne, à pied ou à vélo, longez la ria du Goyen au rythme des marées. Les parcs à huîtres vous accompagnent jusqu'à la découverte, en bout de piste, de Pont-Croix, labellisée Petites Cités de Caractère®.

**La véloroute**

Au départ d'Audierne, rejoignez tranquillement la Pointe du Raz par la côte Sud et découvrez de charmants lieux-dits et autres ports-abris.



Le Guilvinec a forgé sa réputation autour de son port. Si l'on y vient pour assister au ballet incessant des chalutiers remplis de langoustines frétilantes, on y reste aussi pour sa douceur de vivre, ses plages et un patrimoine maritime préservé.

# Le Guilvinec



1



2



3

Une escale au Guilvinec est probablement l'une des meilleures occasions pour découvrir le monde fascinant des marins pêcheurs. Dès 16 h, le port s'anime avec l'arrivée des bateaux partis en mer le matin même. Depuis la terrasse panoramique, le public assiste au déchargement de la pêche du jour vers la criée, véritable bourse aux poissons pour les professionnels et spectacle incroyable pour les visiteurs. Les plus grands acheteurs bretons s'y pressent pour négocier le poisson qui sera distribué sur tout le territoire national et européen.

## Ça décoiffe !

« Ça décoiffe » est le leitmotiv de la destination. Un Bigouden qui décoiffe : c'est croquer à pleines dents une kouign, mettre les voiles pour prendre le large, crapahuter sur les chemins en campagne ou à la mer, gravir quatre à quatre les marches des phares et faire la sieste sur les belles plages de sable blanc de la côte ! Êtes-vous prêt à tout décoiffer ?

## Bigoudenvore

Le marché traditionnel du Guilvinec est un incontournable du Pays bigouden. Une belle occasion de découvrir les ruelles du centre-ville et de goûter aux saveurs du terroir : viandes, poissons, fromages et légumes de saison. Si vous privilégiez les circuits courts et la cuisine 100 % locale, vous êtes un véritable Bigoudenvore. Ici, destination durable !

HORS SAISON



## Plonger dans l'aventure maritime

Haliotika vous plonge dans l'univers des marins pêcheurs et vous invite à explorer les coulisses de la pêche. Embarquez à bord d'un chalutier hauturier reconstitué et découvrez la vie à bord. La deuxième partie de l'exposition relate le parcours et les saisons du poisson, de la mer à l'assiette. D'avril à septembre, régaliez-vous sur place à l'Hannexe et dégustez les langoustines du jour (sauf le lundi) !

Plus d'infos : [www.haliotika.com](http://www.haliotika.com)

FOCUS

## Festival l'homme et la mer

Imaginez : une ville entière transformée en galerie d'art à ciel ouvert ! C'est la magie du Festival L'Homme et la Mer. Depuis 15 ans, les murs du Guilvinec se parent de clichés de photographes de talent, capturant la beauté brute de l'océan et ceux qui en vivent. Une balade artistique où les murs deviennent des fenêtres sur la Grande Bleue. Plus d'infos : [www.festivalphotoduguilvinec.bzh](http://www.festivalphotoduguilvinec.bzh)



### 1 / LE RETOUR DES CHALUTIERS

Chaque jour, du lundi au vendredi, venez admirer les bateaux qui rentrent au port pour décharger la pêche du jour.

### 2 / SKIPPER D'UN JOUR

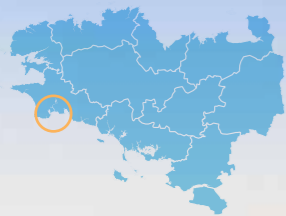
Goûtez aux embruns de l'Anse de Men Meur, un terrain idéal pour tirer des bords, poussé par une brise marine.

### 3 / (R)ÉVEILLER VOS PAPILLES

Dégustez des produits de la mer. La langoustine n'attend plus que vous ! Vous la retrouverez dans les poissonneries et les restaurants du Guilvinec.

**Office de Tourisme**  
Place de la Petite Sole  
29730 LE GUILVINEC

Tél. : +33 (0)2 98 82 37 99  
[www.destination-paysbigouden.bzh](http://www.destination-paysbigouden.bzh)  
pbs@destination-paysbigouden.bzh  
@Destination Pays Bigouden  
@destinationpaysbigouden



Bénédet, station balnéaire historique du sud Finistère au cachet pittoresque, bénéficie du charme d'une nature magnifiée. Balade au fil de l'Odet, randonnée sur le GR® 34, plages variées, sports nautiques ou encore thalasso et casino, Bénédet est la station prisée des amoureux de la Bretagne.



# Bénédet



**L**estuaire de l'Odet : quand la rivière embrasse l'océan. En remontant le long de celle qu'Émile Zola citait comme "la plus jolie rivière de France", Bénédet dévoile ses charmes avec ses deux phares et ses demeures de caractère. Le panorama est unique mêlant plages, ports, eaux turquoise avec en toile de fond le Pont de Cornouaille.

Sable blanc, lagune translucide et port de plaisance : Bénédet offre la carte postale de la Bretagne idéale. Mais loin du cliché, la ville sait aussi s'accorder aux activités de son temps et aux attentes de tous les publics. Entre nature et station balnéaire, entre rivière et grand large, Bénédet bénéficie d'un emplacement exceptionnel au charme fou...

Pour les familles, les quatre belles plages de Bénédet rivalisent de beauté : de la grande plage du Trez, la plage "vedette" de Bénédet en cœur de ville, avec sable blanc et orientation plein sud, à la petite plage du Coq, où le phare du même nom veille sur les plaisanciers. Plus à l'est, la plage Saint-Gilles, plus intime, est réputée pour ses rochers remplis de trésors et enfin la plage du Letty, nichée au fond de la lagune appelée la Mer Blanche, dévoile d'étonnants paysages à chaque marée. Mer, rivière, lagune : ici, les sports nautiques sont à la fête. De la voile au kitesurf en passant par le kayak ou la marche aquatique, il y a toujours une bonne raison de se jeter à l'eau. À terre, la randonnée, le vélo, l'équitation et le golf sont autant d'activités possibles ! Côté ville, on fait le plein de gourmandises et de détente : des glaces parfumées, des douceurs bretonnes, une virée au casino, une séance de cinéma, des concerts en été...

Bénédet est à la fois une destination et un point de départ. C'est depuis le port que partent les croisières vers le sable immaculé des îles Glénan. Les vedettes de l'Odet permettent également de remonter la rivière, et d'admirer ses manoirs et châteaux jusqu'à Quimper. Idéalement située au cœur du sud Finistère, Bénédet vous permet de rayonner aux alentours vers Pont-L'Abbé, Quimper, Concarneau...



## La Biscuiterie artisanale François Garrec

Entreprise emblématique de la station, la Biscuiterie artisanale François Garrec constitue une halte parfaite pour les amateurs de crêpes et de savoureux gâteaux bretons et ce toute l'année. Envie de connaître les secrets de fabrication de cette maison familiale ? La visite guidée gratuite ou la visite libre de son atelier de production vous dévoileront ses recettes de fabrication, de cuisson et autres techniques de travail artisanal... pour réaliser de délicieuses spécialités sucrées.

Plus d'infos : [www.biscuiterie-garrec.fr](http://www.biscuiterie-garrec.fr)



### FOCUS

## Partir à la conquête des corniches de Bénédet

Laissez-vous titiller par l'air marin et partez à la découverte des trois corniches de Bénédet ! Un parcours où chaque virage révèle un trésor : la villa Madgalen, ce minaret tout droit sorti d'un conte des mille et une nuits ou encore les phares guettant l'horizon avec majesté. Élanchez-vous sur le GR® 34 et tombez sous le charme de Petit Moulin, entre bois et marais. 12 km de pure poésie pour découvrir une version de la Bretagne glamour et grandiose !

### 1/ LE LETTY ET LA POINTE DE GROASGUEN

Le Letty est certainement l'un des lieux les plus surprenants à Bénédet avec sa plage faisant face au cordon dunaire du Moustierlin qui protège la magique lagune de la Mer Blanche.

### 2/ LA CORNICHE DE LA MER

Aménagée pour les cyclistes et les piétons, la Corniche de la mer est appréciée pour admirer la vue imprenable sur l'Océan Atlantique, l'archipel des Glénan et partir en direction de la Pointe Saint-Gilles.

### 3/ SPORTS NAUTIQUES

Bénédet est le lieu idéal pour s'initier aux joies des sports nautiques que ce soit paddle, planche à voile, catamaran, canoë-kayak avec notamment des sites uniques tels que le Letty ou la Rivière de l'Odet.

### Office de Tourisme

29, avenue de la Mer

29950 BÉNODET

Tél. : +33 (0)2 98 57 00 14

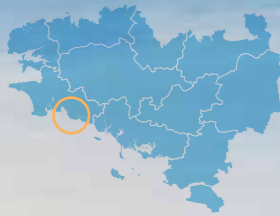
[www.benodet.fr](http://www.benodet.fr)

[tourisme@benodet.fr](mailto:tourisme@benodet.fr)

[@tourisme.benodet](https://www.facebook.com/tourisme.benodet)

[@benodettourisme](https://www.instagram.com/benodettourisme)

[Office de Tourisme de Bénédet](https://www.linkedin.com/company/office-de-tourisme-de-benodet)



Ici, la nature se donne partout en spectacle : s'y balader, s'émerveiller d'espaces naturels d'exception, découvrir un archipel aux eaux cristallines... Ce petit paradis est aussi celui des sports nautiques & nos plages de sable étincelant n'attendent que vous au cœur de la Riviera bretonne.

# Fouesnant-les Glénan



**F**ouesnant-les Glénan est un écrin de nature préservée ancré au cœur d'un territoire riche en infrastructures propices à la détente : c'est le lieu de séjour idéal pour découvrir les trésors de la Cornouaille et vivre des moments d'exception en Finistère.

## 1 / LES CRIQUES DE BEG-MEIL

*En flânant le long du GR® 34, découvrez les criques intimistes pour rejoindre la pointe de Beg-Meil, ses villas, sa cale et ses terrasses.*

## 2 / CAP-COZ

*Un paradis pour les activités nautiques en tout genre toute l'année & une plage familiale par excellence !*

## 3 / L'ARCHIPEL DES GLÉNAN

*Le temps d'une escale, nos Caraïbes bretonnes vous enchanteront : dépassement assuré à quelques encablures du littoral.*

## L'archipel des Glénan

Les plages de rêve invitent à la contemplation et au farniente, à moins que vous ne sentiez l'appel du large pour accoster sur le fameux archipel des Glénan. Constitué par une douzaine d'îles au sable étincelant et des lagons couleur « Caraïbes », ce site à la beauté magnétique est accessible par bateau (une heure de traversée) depuis Beg-Meil.

## Le Polder de Moustierlin

Le Polder de Moustierlin est un véritable diamant vert sur la mer. Ce marais littoral s'est transformé en un polder unique en Europe. Ses 120 hectares protégés par le Conservatoire du Littoral et la Communauté de Communes du Pays Fouesnantais dévoilent un paysage contrasté de dunes, canaux, prairies humides et roseaux abritant de nombreux oiseaux. À pied ou à vélo, offrez-vous une balade en famille au cœur d'une nature exceptionnelle. Faites une halte à l'un de nos observatoires ornithologiques et prenez le temps de contempler le grand cormoran, l'aigrette garzette ou le héron cendré. Découvrir le Polder à vélo : rien de plus simple. Téléchargez l'application Cirkwi (c'est gratuit!) et suivez le guide ! Sept boucles y sont référencées pour découvrir Fouesnant-les Glénan.

## Office de Tourisme

4 espace Kernévelock  
29170 FOUESNANT

☎ Tél. : +33 (0)2 98 51 18 88  
🌐 [www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)  
✉ [info@tourisme-fouesnant.fr](mailto:info@tourisme-fouesnant.fr)  
📍 @Fouesnant-les Glénan  
📷 @fouesnantlesglenan

HORS SAISON



## Contre vents et marées

Envie de frissons ? Direction la côte pour un show grandeur nature ! À l'automne et en hiver, c'est carrément la 4D : le vent qui vous ébouriffe, les vagues déchaînées, l'écume qui batifole et le ciel qui s'agite. Les balades en bord de mer deviennent de vraies aventures sensorielles ! Saisissez ces moments hors saison pour respirer à pleins poumons et vous en mettre plein les yeux.

FOCUS

## Se shooter aux "Vitamines Sea"

D'avril à octobre, l'Office de Tourisme vous invite à plonger dans l'expérience "Vitamines Sea" au cœur d'espaces naturels d'exception. Au programme : contemplation, éveil des sens, reconnexion à la nature, moments de douceur... Entre criques cachées, plages dorées et marais apaisants, laissez-vous guider par des "zen'imateurs" et vivez des aventures sensorielles 100 % nature.

Plus d'infos : [www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)





# itinérance sur le Littoral



Pour enlacer l'arbre girafe, partez sur les sentiers du Bois de Penfoulc et levez les yeux !

Pour déguster les fameuses langoustines, attablez-vous à l'Hannexe d'Haliotika face au port de pêche !

Pour admirer le va-et-vient des voiliers de Bénodet, postez-vous à l'estuaire de l'Odet, "la plus jolie rivière de France"

Océan Atlantique



## Le Guilvinec

**Balade le long des ports à Treffiatag**

11,7 km 2h30

● ○ ○

**Parcours découverte du Guilvinec**

3,7 km 1h00

● ○ ○

## Bénodet

**La boucle des corniches**

12 km 3h00

● ○ ○

**Kergaouen**

4,6 km 1h45

● ○ ○

**Entre terre et mer**

21 km 2h30

○ ● ○

## Fouesnant-les Glénan

**Beg-Meil et ses criques**

10,1 km 3h30

● ○ ○

**Du côté de Penfoulc**

5 km 1h45

● ○ ○

**Mousterlin et la Mer Blanche**

11,8 km 1h30

● ○ ○

Difficulté > ● famille ● sportif ● expert

● Randonnée ● Trail ● Vélo ● Kayak



1



2



3

- 1 / LE GUILVINEC, le long de la Grève Blanche
- 2 / BÉNODET, entre terre et mer
- 3 / FOUESNANT-LES GLÉNAN, du côté de Penfoulc

## 1 / Le Guilvinec

**Balade le long des ports à Treffiatag**

Cette boucle vous emmène à la découverte d'un des premiers ports de pêche artisanale de France et vous permet de découvrir la campagne environnante. La randonnée allie sentier côtiers et découverte du patrimoine avec la chapelle de Saint-Trémeur et son four à pain. Ne manquez pas lors de votre balade le menhir mouillé de Léhan ainsi que l'Abri du Marin au port du Guilvinec.

**Parcours découverte du Guilvinec**

Parcourez les quais puis longez la corniche afin d'accéder à la Pointe de Men Meur avec vue sur l'archipel des Etocs et le phare d'Eckmühl. Terminez par les rues et ruelles typiques de la ville.

## 2 / Bénodet

**La boucle des corniches**

Cette promenade fait le tour de Bénodet : depuis l'Anse de Penfoul, elle longe toute la corniche jusqu'à la Mer Blanche. L'occasion de découvrir un littoral varié mêlant vue sur le Pont de Cornouaille, deux phares, l'estuaire de l'Odet et quatre plages.

**Kergaouen**

Cette courte promenade traverse un joli bois en lisière du golf de l'Odet. Le contraste entre les allées recouvertes d'aiguilles de pin et le green est saisissant.

**Entre terre et mer**

Entre terre et mer, découvrez Bénodet en vélo et ce au fil des 4 saisons. De Penfoul à la Chapelle de Perguet en passant par le vieux port et par la célèbre plage du Trez, appréciez au travers de cette balade la diversité des paysages de la station.

## 3 / Fouesnant-les Glénan

**Beg-Meil et ses criques**

Depuis la cale, rejoignez la Pointe de Beg-Meil et longez la pinède : petit détour par les "vinojenn" (= sentiers) puis retour sur le GR pour admirer les criques : effet waouh garanti !

**Du côté de Penfoulc**

Partez du bourg pour descendre vers le bois de Penfoulc : au fil de cette balade, profitez de la nature verdoyante qui vous entoure ; les vergers de pommiers y sont conservés et l'arbre Girafe y est remarquable !

**Mousterlin et la Mer Blanche**

Au cœur d'espaces naturels d'exception, flânez dans les marais, longez la Pointe de Mousterlin, respirez l'air iodé, admirez la Mer Blanche. Consultable sur l'appli Cirkwi.



Lovée entre mer et rivière, cette ravissante station balnéaire dévoile des paysages de carte postale où il fait bon se ressourcer en famille.

# Névez-Port-Manec'h

1



2

Idéalement située entre mer et rivière, Névez-Port-Manec'h offre une multitude de paysages les plus pittoresques les uns que les autres : longues plages de sable fin, criques sauvages et petits ports nichés au fond des rias...

Parmi les nombreux coups de cœur, citons le charme vintage de Port-Manec'h : protégé par son joli phare face à l'île de Groix, le site abrite la coquette plage Saint-Nicolas parée de charmantes cabines de plage. Haut lieu de villégiature à la Belle Époque, l'endroit rappelle l'élégance de cette période avec ses jolies ruelles et ses belles villas.

À quelques encablures se trouve la non moins célèbre plage de « Tahiti » au sable blanc presque immaculé. On y vient en empruntant le sentier des douaniers, mais aussi en paddle, kayak de mer ou toute autre embarcation "douce"... entendez sans moteur... pour ne pas rompre le charme et la quiétude de ce littoral hors du commun !

3



HORS SAISON



## Pédaler sur La Névézienne

Enfourchez votre bicyclette et partez à l'aventure sur La Névézienne ! Entre petites routes de campagne et vues à couper le souffle, découvrez la pointe de Raguénez, l'anse de Rospico et Port Manec'h. Puis au détour d'un chemin, l'Aven vous chuchote ses histoires. Moulin à marée, maison du meunier, parcs à huîtres... Chaque coup de pédale est une page de conte breton !

FOCUS

## S'évader à Kerascoët, l'âme bretonne

Chut... Vous entendez ? Le vent court sur les toits de chaume du village de Kerascoët et vous chuchote quelques secrets. Ici, le temps s'est figé dans un tableau vivant aux couleurs expressives. Volets bleus qui clignent de l'œil, hortensias qui se pavent aux pieds des murs... Ici, tous les marqueurs bretons répondent à l'appel ! Attention, pas trop de selfies : laissez-vous juste envoûter par ce petit bijou breton hors du temps.

### 1 / PORT-MANEC'H

Port-Manec'h allie charme et élégance avec sa jolie plage Saint-Nicolas et ses charmantes cabines de plages.

### 2 / LA PLAGE DE RAGUENEZ

Avec son eau turquoise et son sable blanc, la plage de Raguenez mérite bien son surnom de "plage de Tahiti".

### 3 / PORT DE KERDRUC

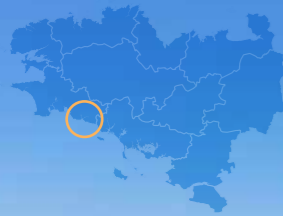
Les bateaux du port de Kerdruc forment des files indiennes dans la ria de l'Aven en attente pour le grand large !

### Office de Tourisme de Concarneau à Pont-Aven

Bureau d'information touristique de Névez  
18 place de l'Église  
29920 NÉVEZ

Tél. : +33 (0)2 98 06 87 90  
www.deconcarneauapontaven.com  
info@destinationccpa.bzh  
@deconcarneauapontaven  
@deconcarneauapontaven





Ici, la nature s'exprime au gré du vent et des marées, la terre, la mer et la rivière se rejoignent et s'imbriquent, la campagne se perce de petits ports et de plages. De chapelles en mégalithes, de sardineries en parcs à huîtres, de spots de surf en sentiers de randonnée, les charmes de Moëlan comblent toutes les envies. Entre océan et rias, Moëlan-sur-Mer dévoile un paysage dentelé et spectaculaire.



# moëlan-sur-mer

Les rias dévoilent des paysages uniques, des estuaires ponctués de ports pittoresques où mer et rivières s'entremêlent au rythme des marées.

Ici, on les appelle des rias, et elles ont même leur festival, "Le Festival des Rias" : ce sont des estuaires, des percées dans le littoral, où les cours d'eau se jettent dans l'océan. Eau douce et eau salée se mêlent au rythme des marées et façonnent des paysages uniques, faisant naître des couleurs mouvantes de bleu et de vert, écrins d'une nature sauvage et riche. Les rias abritent des ports typiques, véritables cartes postales de la Bretagne idéale. A fleur d'océan, le port de Brigneau, qui fut un important port sardinier, est aujourd'hui labellisé d'intérêt patrimonial. On peut encore gravir les ruines de l'ancienne conserverie Malachappe pour profiter d'une vue éblouissante sur la mer. Plus à l'est, le port de Merrien renouvelle l'exploit : le camaïeu de verts issus de l'eau et de la végétation, les parcs à huîtres, la maison des Douaniers... La vue est partout magnifique.

Côté littoral, les belles plages sont le terrain de jeu idéal de la détente, de la pêche à pied et des sports nautiques : voile, kayak, paddle, rando palmée... La grande plage de Kerfany, sur l'estuaire du Bélon, accueille les familles et les sportifs ; celle de Trénez, face à l'Île Percée, dévoile une étonnante construction à marée basse : les vestiges d'un pont reliant l'île, datant de la Seconde Guerre Mondiale.

En remontant les rias et les rivières, à pied, à cheval ou à vélo, on traverse la lande, les bruyères puis les bois où se cache un patrimoine riche de l'histoire locale : l'imposante chapelle gothique Saint-Philibert du XVI<sup>e</sup> siècle, la grande allée couverte de Kermeur-Bihan qui compte 11 piliers et 16 mètres de long, des menhirs, des fours à pain...



HORS SAISON



## Courir sur le sentier côtier

Le GR® 34 est le terrain de jeu idéal pour les accros du cardio en mal de sensations. Ça grimpe, ça dévale, et boom ! La mer vous en met plein les mirettes. De Brigneau à Merrien, en passant par le Bélon, c'est un festival de paysages toujours renouvelés. Criques secrètes, plages de rêve, sous-bois mystérieux... Le petit plus ? Cette brise marine qui vous chatouille les narines à chaque foulée !



FOCUS

## Déguster les trésors de la mer

On a déniché LE spot pour se faire une pause iodée ! Direction Merrien, où la famille Morvan vous attend pour une dégustation d'huîtres. Leurs huîtres, reconnues pour leur qualité et leur fraîcheur, sont produites et affinées avec soin depuis des générations sur ce petit coin de paradis ! L'été, installez-vous en terrasse et savourez ce festin marin avec vue sur la ria.

Plus d'infos : [www.huitresmorvan.fr](http://www.huitresmorvan.fr)

### 1/ LA RIA DE MERRIEN

La plus sauvage des rias, la ria de Merrien est un véritable havre de paix pour les randonneurs qui cherchent le calme et la sérénité.

### 2/ LA RIA DU BÉLON

Cette étendue d'eau salée, qui s'enfonce profondément dans les terres, a été façonnée au fil des siècles par les marées et les courants marins.

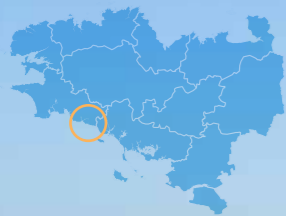
### 3/ LA PLAGE DE KERFANY

Plage familiale et départ d'activités nautiques dans les rias et sur la côte sauvage.

### Bureau d'information touristique

18, rue des écoles  
29350 MOËLAN-SUR-MER

Tél. : +33 (0)2 98 39 67 28  
[www.quimperle-lesrias.bzh](http://www.quimperle-lesrias.bzh)  
contact@quimperle-lesrias.bzh  
@destinationquimperlelesrias  
@quimperlelesrias



Clohars-Carnoët : une destination naturelle et pittoresque, si belle qu'elle a inspiré Gauguin et les peintres de l'école de Pont-Aven ! Ici, on sait aussi sortir du cadre et faire vivre la carte postale : des plages familiales du Pouldu pour la détente, des spots de surf et de voile, des circuits de randonnée à fleur d'océan et de rivière, un port typique...

# Clohars-Carnoët

1



De grandes plages de sable fin, quelques rochers pour pimenter la pêche à pied, différentes orientations pour varier les plaisirs de la glisse et du nautisme : les plages du Pouldu, station balnéaire historique de Clohars-Carnoët, concentrent tous les attraits. Au Kérou, les vagues régulières déferlent tout au long de l'année pour le plus grand bonheur des surfeurs. Juste à côté, la plage de Bellangenêt, familiale, invite au farniente et au sport, avec un filet de volley à disposition. Enfin, la plage des Grands Sables, plus encaissée, est protégée de la houle et offre une belle exposition plein sud. Si les bains de mer ont participé à la réputation du Pouldu, les peintres de l'école de Pont-Aven y ont également contribué dès le XIX<sup>e</sup> siècle : Gauguin, Sérusier et d'autres y descendaient pour capturer les couleurs de la lande, du ciel et de l'océan, mais aussi des scènes quotidiennes de la vie bretonne. Leur histoire est à découvrir au nouveau centre d'interprétation Gauguin-l'Atelier du Pouldu et au gré d'un « chemin des peintres », un parcours de 5 km jalonné de 15 haltes panoramiques.

Autre décor remarquable, celui du petit port de Doëlan, niché dans l'une des nombreuses rias du territoire. A l'entrée de l'estuaire étroit et profond, deux phares, l'un vert et l'autre rouge, montent la garde de ce port de pêche authentique. Guettez le retour des bateaux : ils proposent poissons, langoustines et crustacés en vente directe sur les quais. Dominant la belle Laita, cette rivière sinueuse qui descend de Quimperlé, la forêt de Carnoët abrite le magnifique site de Saint-Maurice, ancienne abbaye cistercienne fondée au XII<sup>e</sup> siècle. A voir également le moulin à vent de Kercousquet datant du XVI<sup>e</sup> siècle.



## Sillonner les rias en Deudeuche

Montez à bord de Mam'zelle Deuch pour une escapade en mode « dans le rétro ». Avec son allure vintage, cette 2 CV rutilante vous emmène à la découverte des petits ports et rias de la région. Ici, pas de course contre la montre, juste le plaisir de flâner, de savourer le paysage et de collectionner les selfies. C'est le slow travel version sixties... mais 2.0 !

Plus d'infos : [www.mamzelle-deuch.fr](http://www.mamzelle-deuch.fr)

## FOCUS

### Un voyage au cœur de la création

En Bretagne, à Clohars-Carnoët, le centre d'interprétation "Gauguin, l'atelier du Pouldu" invite à entreprendre un voyage artistique à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle dans le regard des peintres. Lors de leurs séjours au Pouldu, ils ont bouleversé l'histoire de l'art en contribuant à la naissance du synthétisme. La scénographie, riche de décors, de reproductions d'œuvres, de films et de photos d'époque, plonge les visiteurs au cœur d'une épopée humaine et artistique hors du commun.

#### 1 / LE POULDU

Cette station balnéaire intimiste a inspiré de nombreux peintres dont Paul Gauguin qui s'y installe en 1889 pour peindre les paysages et les habitants de ce petit coin de Finistère sud.

#### 2 / LA PLAGE DE BELLANGENËT

La plus grande plage du Pouldu a inspiré les peintres Gauguin, Sérusier ou encore Meijer de Haan.

#### 3 / LE PORT DE DOËLAN

Port de plaisance et de pêche, on peut y acheter son poisson frais à la débarque du bateau.

#### Bureau d'information touristique

Place de l'Océan

29360 CLOHARS-CARNOËT

Tél. : +33 (0)2 98 39 67 28

[www.quimperle-lesrias.bzh](http://www.quimperle-lesrias.bzh)

[contact@quimperle-lesrias.bzh](mailto:contact@quimperle-lesrias.bzh)

[@destinationquimperlelesrias](https://www.instagram.com/destinationquimperlelesrias)

[@quimperlelesrias](https://www.facebook.com/quimperlelesrias)

# itinérance sur le Littoral



**Pour faire comme les locaux,**  
gobez les huîtres sur les bords de la ria de Merrien !

**Pour partir en voyage,**  
étalez votre serviette sur la plage de Tahiti

**Pour se mettre à l'heure marine,**  
admirez les phares vert et rouge qui marquent l'entrée du port de Doëlan.

Océan Atlantique

## Névez Port-Manec'h

**Circuit des Chaumières**  
6,9 km 2h15

**Circuit du Hénan**  
11,5 km 3h45

**La Névezienne**  
28 km 2h30

## Moëlan-sur-Mer

**Boucle de l'île Percée**  
11 km 3h00

**Promenade du Bélon**  
6 km 2h00

**VTT n° 55 - Merrien à vélo**  
31 km 2h15

## Clohars-Carnoët

**Balade de Doëlan**  
7,2 km 2h00

**Balade des chapelles au moulin**  
9 km 2h30

**Du Pouldu à Doëlan**  
14 km 2h00

Difficulté > famille sportif expert  
Randonnée Trail Vélo Kayak

- 1 / NÉVEZ, circuit des Chaumières
- 2 / MOËLAN-SUR-MER, promenade du Bélon
- 3 / CLOHARS-CARNOËT, port de Doëlan



## 1 / Névez Port-Manec'h

### Circuit des Chaumières

Au départ de la plage de Tahiti, vous cheminerez le long de la falaise jusqu'au hameau de chaumières de Kerascoët, ancien village de tisserands du XV<sup>e</sup> siècle. Au retour, le sentier vous invitera à traverser la campagne et la forêt à l'ombre des grands arbres.

### Circuit du Hénan

Circuit très ombragé en forêt et au bord de l'Aven, jalonné de constructions granitiques : moulin à marée, chapelle ou fontaines en lisière de l'arboretum du Hénan.

### La Névezienne

Cette promenade à vélo propose un tour complet de la commune de Névez par de petites routes de campagne. L'itinéraire longe le littoral à la découverte des plus beaux points de vue de la station : pointe de Raguénez, anse de Rospico, Port Manec'h, Kerdruc et le moulin à marée du Hénan.

## 2 / Moëlan-sur-Mer

### Boucle de l'île Percée

Au départ du port de Brigneau, découvrez la côte jusqu'à la plage de Trénez et son île Percée. La boucle revient par l'intérieur des terres, entre océan et rias.

### Promenade du Bélon

Longez la ria du Bélon et ses parcs ostréicoles jusqu'à la pointe de Kerfany et sa plage. La fin de la boucle vous fait découvrir 2 chapelles : Saint-Guënaël et Notre-Dame de Lanriot.

### VTT n° 55 - Merrien à vélo

Au départ du bourg de Moëlan, découvrez les rias de Merrien et Doëlan et leurs petits ports. Nature et calme sont au programme de ce parcours sportif.

## 3 / Clohars-Carnoët

### Balade de Doëlan

Entre rives fleuries, eau transparente et vieux grèements, bienvenue dans un paysage digne d'une carte postale. Le port de Doëlan se découvre de la rive droite à la rive gauche.

### Balade des chapelles au moulin

Partez à la découverte du patrimoine de Clohars-Carnoët, avec notamment un des seuls moulins à vent du Finistère encore en état de marche, le moulin de Kercousquet.

### Du Pouldu à Doëlan

Empruntez la véloroute du littoral entre les plages de la station balnéaire du Pouldu et l'emblématique port de Doëlan.



Incontournables, les quelques 3 000 menhirs font la renommée mondiale de Carnac. Ils se dressent dans la lande et conservent encore le secret de leur histoire et de leur signification. Parmi les plus grands ensembles mégalithiques d'Europe, les "Mégalithes de Carnac et des rives du Morbihan" pourraient être inscrits dès l'été 2025 au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

# Carnac



Surnommée "La Reine des Plages", Carnac ne s'est pas fait connaître que par ses mégalithes, mais aussi par sa position privilégiée : sur la côte sud, protégée par la presqu'île de Quiberon, avec un ensoleillement exceptionnel. En témoignent les belles villas qui jalonnent le front de mer, le très couru marché Saint-Fiacre, les avenues bordées de pins et les cinq plages de sable fin agrémentées de leurs pittoresques tentes rayées. Station chic et familiale, elle affiche avec fierté une spécialité locale et iodée : l'huître creuse.

Au bout des pierres : l'océan. Un terrain de jeu privilégié pour barboter, naviguer, glisser. École de voile, location de stand up paddle ou de kayak, sorties en mer, plongée : le vent et la mer contenteront tous les appétits de sensation. Pour une parenthèse bien-être en bord de mer, les spas et espaces bien-être carnacais invitent à la relaxation. Massages, jacuzzi, sauna, hammam et douche expérience promettent de pures moments de détente.



## Déambuler entre les menhirs

Découvrir les alignements de Carnac en hors saison, c'est vivre une expérience unique ! Entre octobre et mars, les alignements révèlent une toute autre facette. Faufilez-vous entre ces géants de pierre : avec les couleurs automnales, le plus grand ensemble mégalithique au monde n'en est que plus intime. Pour une immersion totale, réservez une visite guidée et vous deviendrez incollable sur ces alignements légendaires.



## Être porté par la vague carnacoise

Avec ses plages et sa base nautique, Carnac est le QG des accros de la mer. Ici, on enfle sa combi et on se jette à l'eau sans complexe ! Le spot qui fait le buzz ? Saint-Colomban et son spot de windsurf. C'est le lieu où riders débutants et confirmés se retrouvent pour dompter les vagues. Ambiance garantie et selfies salés offerts !

### 1/ LES ALIGNEMENTS DE KERMARIO

Le lever de soleil entre les alignements de Kermario est toujours un moment suspendu, où l'on mesure pleinement le caractère millénaire de ce patrimoine.

### 1/ LA GRANDE PLAGE

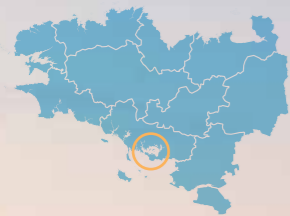
Parfaitement abritées, les cinq plages de Carnac sont particulièrement prisées des familles. Châteaux de sable, baignade, clubs de jeux pour enfants, pêche à pied, sports nautiques, far niente... elles ont chacune leur personnalité...

### 3/ L'ANSE DU PÔ

L'anse du Pô est une zone naturelle qui abrite aujourd'hui de nombreux chantiers ostréicoles.

**Office de Tourisme**  
74, Avenue des Druides  
56342 CARNAC Cedex

📞 Tél. : +33 (0)2 97 52 13 52  
🌐 [www.ot-carnac.fr](http://www.ot-carnac.fr)  
✉ [accueil@ot-carnac.fr](mailto:accueil@ot-carnac.fr)  
📱 @CarnacTourisme  
📷 @carnactourisme



Les Morbihannais en sont plutôt fiers. Leur département est le seul en langue bretonne. Mor-bihan signifie "Petite Mer" et place ainsi le Golfe du Morbihan et son Parc Naturel Régional en star incontestée du Sud Bretagne ! C'est ici, au goulet de Port-Navalo à Arzon que le golfe se remplit et se vide au rythme des marées !

# Arzon Port du Crouesty Port Navalo

1

## 1/ PORT NAVALO

Port Navalo est le port d'entrée du Golfe du Morbihan. À l'extrémité de la presqu'île de Rhuys, on est ici aux premières loges pour se rendre compte de la force du courant marin qui s'engouffre dans le golfe. Il peut atteindre les 9 nœuds ce qui en fait le deuxième courant le plus fort d'Europe.

## 2/ PLAGE DU FOGEO

Sable doré à perte de vue, eaux sûres et activités pour tous les âges font du Fogeo le refuge estival idéal. Entre baignades surveillées, voile légère et loisirs dans le parc attenant, chaque membre de la famille y trouve son bonheur sous le soleil breton.

## 3/4/ BALADE À VÉLO

Parcourir à vélo les différents villages d'Arzon permet de découvrir les pentys, ces charmantes maisonnettes de bord de mer.

4



Vue du ciel, la commune d'Arzon forme comme un point final où s'achève la jolie courbe que dessine la presqu'île de Rhuys et qui encercle côté sud le Golfe du Morbihan.

De par sa situation géographique, Arzon offre deux littoraux exceptionnels qui font toute la richesse de la destination. Côté océanique, des longues plages de sable fin. Côté golfe, des criques intimistes. Entre les deux, Port Navalo, la favorite des peintres et des photographes avec son côté rétro et ses jolies villas Belle Époque ! Au siècle dernier, le train arrivait jusqu'ici, transportant des générations de vacanciers épris du spectacle permanent des marées à l'entrée du Golfe du Morbihan.

À quelques encablures de Port-Navalo, les pontons modernes de Port Crouesty concentrent une intense activité nautique contemporaine au cœur d'un village animé et commerçant. Les quais s'arpentent toute l'année avec des animations tous les jours en saison : spectacles (Place aux Mêmes, lire en page 96), concerts, marchés jusqu'au salon du bateau d'occasion Le Mille Sabords du Crouesty chaque année à la Toussaint.

Derrière la marina et face à la plage du Fogeo, le Miramar La Cigale Hôtel Thalasso & Spa \*\*\*\*\* a des allures de paquebot. À la proue de ce temple de bien-être, l'hôtel-thalassothérapie propose l'accès à un parcours aquatique composé de sept étapes : col de cygne, transat à bulles, jets massants... Entre deux soins pour se détendre, des balades en bord de mer pour se prélasser, la destination répond à toutes vos attentes de sérénité et de vitalité.



2



3



HORS SAISON

## S'offrir une parenthèse cocooning

Envie de vous chouchouter tout en sculptant votre silhouette ? Direction Le Miramar La Cigale pour un séjour bien-être avec Julie Ferrez, la coach des stars ! Sculptez votre silhouette tout en douceur avec des séances de yoga au lever du soleil, des trainings inspirants en plein air, et des moments cocooning au spa à l'eau de mer. Ajoutez à cela des mocktails detox et des festins healthy et on frôle le séjour parfait !

Plus d'infos : [www.miramar-lacigale.com](http://www.miramar-lacigale.com)

FOCUS

## Slalomer entre les îles du Golfe du Morbihan

Prenez le large avec Le Passeur des Îles et laissez-vous porter par le charme du Golfe du Morbihan ! À bord de leurs bateaux en bois, offrez-vous une parenthèse vintage. Vélos bienvenus pour pédaler sur les îles, escales gourmandes, sites mégalithiques, croisières commentées, et même une virée au marché de Vannes l'été. En famille ou entre amis, c'est l'aventure douce, les cheveux au vent et les yeux grands ouverts !

Plus d'infos : [www.passeurdesiles.com](http://www.passeurdesiles.com)



### Office de Tourisme

Bureau d'information touristique

Rond-point du Crouesty

56640 ARZON

Tél. : +33 (0)2 97 53 69 69

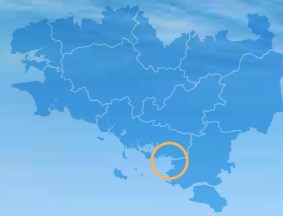
[www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)

[tourisme@golfedumorbihan.bzh](mailto:tourisme@golfedumorbihan.bzh)

[@golfedumorbihan](https://www.facebook.com/golfedumorbihan)

[@golfemorbihan](https://www.instagram.com/golfemorbihan)

[@golfemorbihan](https://www.instagram.com/golfemorbihan)



Intégrée au Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan, Damgan est idéalement placée à mi-chemin entre la presqu'île de Rhuys et celle de Guérande ! Et loin d'être une escale entre les deux presqu'îles, elle est une destination à part entière.



# Damgan

1

Court, moyen ou long séjour, demandez le programme ! » Ceci pourrait être une réclame de la charmante station de Damgan et l'assurance de ne rien louper parmi les incontournables de la station balnéaire.

Bien évidemment la grande plage de Damgan est indétrônable et inévitable pour écouter battre le cœur de la station. Langue de sable de près de 4 kilomètres de long, elle est la favorite des estivants et de la population locale. Exposée plein sud, elle concentre toutes les activités balnéaires : plage surveillée, terrain de beach-volley, clubs de voile, bouée tractée, jeux pour enfants, manège...

Plus sauvage, la plage de Landrezac offre un beau point de vue sur la Presqu'île de Guérande. Par beau temps, on peut même voir au loin le port de Piriac-sur-Mer !



3

Plus intime, la petite plage de Kervoyal sera appréciée par ceux qui recherchent un peu plus de fraîcheur à l'ombre des pins maritimes. On y trouve les dernières cabines en bois de la région, ce qui lui donne un cachet certain, la frime en moins !

À l'ouest de Damgan, le petit port de Pénerf mérite aussi le détour pour la superbe vue sur la ria qui s'étend entre les anciens marais salants d'Ambon jusqu'à la pointe du Dibenn. C'est ici que sont élevées les fameuses huîtres de Pénerf. Charnue et bien ferme "La Pénerfine" est goûteuse à souhait ! Commander une demi-douzaine sur une terrasse du port est la meilleure mise en scène pour une dégustation réussie ! Au départ du port de Pénerf, embarquez à bord d'un authentique goémonier pour des balades en mer ou en rivière, à moins que vous ne choisissiez de remonter le cours d'eau en kayak. Si vous préférez, optez pour une balade à vélo sur le remblai, ce balcon sur l'océan vous offre 6 km de pistes pour un bol d'air iodé !



2

HORS SAISON



## Cueillir les algues avec Mélanie

Les visites thématiques de Mélanie Chouan sont incontournables pour qui aime les balades sensorielles. Guide nature passionnée et passionnante, Mélanie propose à la Pointe du Dibenn, près de la rivière de Pénerf, de découvrir les algues et les plantes comestibles du littoral ! La sortie s'achève par la dégustation d'un tartare d'algues ou autres préparations culinaires à base de plantes. Méga bon !  
Inscriptions auprès de l'Office de Tourisme

FOCUS

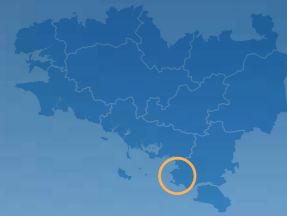
## Tester son équilibre

Respirez profondément. Vos pieds s'ancrent sur le paddle, vos bras s'étirent. Vous êtes un funambule, prêt à défier l'équilibre sur votre paddle entre Kervoyal et la pointe du Bil. Sur cette baie protégée, le paysage a des allures de lagon *made in breizh*. Seul, à deux ou à dix sur un paddle géant, chaque coup de pagaie assure un sentiment de liberté... mais aussi des rires, des éclaboussures, un chavirement et hop à l'eau !  
Plus d'infos : [www.bouee-paddle-damgan.fr](http://www.bouee-paddle-damgan.fr)



- 1 / LA TOUR DES ANGLAIS**  
*Du haut de ses 15 mètres, elle est la seule tour à feu, ancêtre du phare, conservée sur le littoral atlantique.*
- 2 / LA PETITE PLAGE DE KERVOYAL**  
*Abritée des vents, ses cabines colorées rappellent les premiers bains de mer.*
- 3 / LA GRANDE PLAGE ET SON REMBLAI**  
*Ces 4 km de plage exposée sud profitent également d'un large front de mer aménagé et sécurisé, à proximité du centre-ville.*

**Office de Tourisme**  
Place Alexandre Tiffoche  
56750 DAMGAN  
Tél. : +33 (0)2 97 41 11 32  
[www.damgan-larochebernard-tourisme.com](http://www.damgan-larochebernard-tourisme.com)  
[damgan@damgan-larochebernard-tourisme.com](mailto:damgan@damgan-larochebernard-tourisme.com)  
@damganlarochebernardtourisme  
@damganlarochebernardtourisme



L'extraction de l'or est finie depuis belle lurette, mais les falaises de la plage de la Mine d'Or ont gardé leurs couleurs chatoyantes qui en font un site géologique classé unique en Europe. Au-delà du paysage incroyable, ces murailles abruptes nous racontent une histoire passionnante, sur près d'un million d'années.



2

## Du sport à tous les étages

Si les moules tiennent le haut du pavé, les autres coques ne sont pas en reste, car Pénestin est une destination phare des amateurs de pêche à pied. En bottes et équipées d'épuisettes et de râpeaux, les familles sont fidèles au rendez-vous de chaque grande marée.

Les adeptes de marche aquatique fondent les flots en combinaison noire. En rythme, ils s'adonnent à leur sport favori avec le club nautique. En effet, Pénestin est une destination sportive à plus d'un titre : rando, vélo, voile, mini-golf, tennis ou parcours sportif... demandez le guide et bougez, sautez, évacuez le stress et gorgez-vous de l'énergie du bord de mer !



# Pénestin

1

Célèbre pour sa "Mine d'Or", Pénestin l'est tout autant pour sa douceur de vivre et sa culture de la moule sur bouchot !

Le site, propice à la promenade, peut se contempler de manière insolite. À la tombée du jour, on peut voir des sportifs, avides de sensations fortes, s'élançant au-dessus de la Source pour un survol en parapente, le meilleur moyen de prendre de la hauteur pour saisir toute la majesté du lieu.

## Les moules de bouchot inscrites au Patrimoine culturel immatériel français

Aujourd'hui la moule est devenue le nouvel eldorado de la destination. Capitale de la moule de bouchot de Bretagne Sud et classée "Site Remarquable du Goût", Pénestin dévoile à marée basse un paysage de pieux noirs couverts de mollusques qui font la réputation de la région. Impossible d'échapper à la spécialité gastronomique qui en découle. Lors de la saison de récolte, les restaurants mettent à la carte leur meilleure recette de moules : marinières, à la crème, au curry, au vin blanc, provençales... Il y en aura forcément une pour émoustiller vos papilles !

3



HORS SAISON

## Partir à l'aventure sur le GR® 34

Le GR® 34, c'est LA pépite bretonne qui vous en met plein la vue. À Pénestin, ce sentier côtier offre une infinité de possibilités ! Imaginez : 25 km de côtes sauvages, l'air marin qui vous ébouriffe les cheveux, le crissement du sable sous vos pieds, le cri des mouettes au loin... Enfilez vos chaussures de rando, peu importe la saison, l'aventure est au rendez-vous.



FOCUS

## Se régaler des moules de bouchot

À Pénestin, les moules de bouchot ont décroché leur place au panthéon du patrimoine culinaire français. Pénestin est aujourd'hui membre des sites remarquables du goût et ses moules sont citées au Patrimoine culturel immatériel de France. Autant vous dire qu'entre juillet et octobre, elles trônent en majesté sur les tables et terrasses. Reconnues pour leur qualité exceptionnelle, elles sont une véritable fierté pour le territoire !

- 1 / LA PLAGE DE LA MINE D'OR**  
*La Plage de la Mine d'Or dévoile un dégradé de couleurs chatoyantes sur 2 km.*
- 2 / UNE RANDONNÉE LE LONG DU GR® 34**  
*Entre ciel et mer, le sentier côtier de Pénestin offre une escapade inoubliable sur le GR® 34.*
- 3 / PETIT PORT DE TRÉHIGUIER**  
*Les bateaux colorés se balancent doucement dans les eaux calmes du pittoresque port de Tréhiguier, niché sur les rives de la Vilaine.*

**Office de Tourisme**  
Allée du Grand Pré  
56760 PÉNESTIN

📞 Tél. : +33 (0)2 40 24 34 44  
🌐 [www.labaule-guerande.com](http://www.labaule-guerande.com)  
✉ [contact@labaule-guerande.com](mailto:contact@labaule-guerande.com)  
📱 @labauleguerande  
📷 @labauleguerande

# itinérance sur le Littoral



**Pour une pause iodée,**  
arrêtez-vous chez un ostréiculteur de l'anse du Pô pour une dégustation d'huîtres les pieds dans l'eau.

**Pour faire une cure d'oligo-éléments,**  
installez-vous sur le port de Pénerf et dégustez des huîtres directement chez les ostréiculteurs.

**Pour voyager dans le temps,**  
observez les pierres du Cairn du Petit Mont et sentez cette énergie folle venue de la préhistoire !

**Pour déguster la star locale,**  
faites une halte chez Breizh Coquillages, QG des légendaires moules de bouchot !

Carnac	Arzon Port du Crouesty Port Navalo	Damgan	Pénestin
<b>Circuit des Alignements</b> 7 km   1h45   [famille] [sportif] [expert]	<b>Circuit Les pointes du Golfe</b> 15 km   4h00   [famille] [sportif] [expert]	<b>Circuit du littoral</b> 22 km   5h30   [famille] [sportif] [expert]	<b>Entre Mer et Vilaine</b> 12 km   3h00   [famille] [sportif] [expert]
<b>Circuit du chemin de messe de Saint-Colomban</b> 10 km   2h30   [famille] [sportif] [expert]	<b>Circuit Le Petit Mont</b> 3,5 km   1h00   [famille] [sportif] [expert]	<b>Rando kayak sur la rivière de Pénerf</b> 15 km   2h30   [famille] [sportif] [expert]	<b>Au fil de l'eau</b> 4,3 km   1h00   [famille] [sportif] [expert]
<b>Circuit du Tro Vraz</b> 17 km   1h30   [famille] [sportif] [expert]	<b>Circuit du Petit Mont au Grand Mont</b> 11 km   45 min   [famille] [sportif] [expert]	<b>Parcours vélo</b> 13 km   1h00   [famille] [sportif] [expert]	<b>Du port de Tréguier à la pointe de Pen Bé</b> 23 km   1h45   [famille] [sportif] [expert]

Difficulté > ● famille ● sportif ● expert  
 🚶 Randonnée 🚣 Trail 🚲 Vélo 🚣 Kayak



- 1/ CARNAC,**  
le circuit des Alignements
- 2/ ARZON PORT DU CROUESTY PORT NAVALO,**  
les pointes du Golfe
- 3/ DAMGAN,**  
rando kayak sur la rivière de Pénerf
- 4/ PÉNESTIN,**  
entre Mer et Vilaine

## 1 / Carnac

**Circuit des Alignements**  
 Partez à la découverte des sites mégalithiques de Carnac, du Tumulus Saint-Michel aux alignements du Ménec, en passant par les alignements de Kermario.

**Circuit du chemin de messe de Saint-Colomban**  
 Ce sentier vous mènera à travers la campagne jusqu'au bord de la mer. Des côtes rocheuses aux plages de sable fin, jusqu'au village de Saint-Colomban, on en prend plein les yeux !

**Circuit du Tro Vraz**  
 Découvrez la campagne carnacoise lors de cet itinéraire VTT ! Roulez en sous-bois, de chapelle en chapelle, en découvrant au détour du chemin des sites mégalithiques exceptionnels comme le géant du Manio.

## 2 / Arzon Port du Crouesty Port Navalo

**Circuit Les Pointes du Golfe**  
 Le circuit des pointes longe le littoral nord d'Arzon avec une vue imprenable sur les îles du Golfe du Morbihan. Vous découvrirez en chemin le moulin à marée de Pen Castel, l'allée couverte du Grah Niol...

**Circuit Le Petit Mont**  
 Facile et familial, le circuit du Petit Mont offre une vue exceptionnelle sur la baie de Quiberon et ses îles : Belle-Île-en-Mer, Houat et Hoëdic. C'est aussi l'occasion de visiter le site mégalithique du Petit Mont.

**Circuit du Petit Mont au Grand Mont**  
 L'ancienne voie de chemin de fer est le sentier idéal pour se balader à vélo en toute sécurité entre Golfe du Morbihan, campagne et plages. Depuis le Port du Crouesty (Petit Mont), prenez la direction du Grand Mont, site exceptionnel de falaises surplombant la Baie de Quiberon à Saint-Gildas-de-Rhuys.

## 3 / Damgan

**Circuit du littoral**  
 Ce circuit offre des points de vue tant sur la rivière de Pénerf, son port authentique et ses anciens marais salants que sur l'Océan Atlantique en croisant la Tour des Anglais, ancienne tour à feu inscrite aux Monuments Historiques. Son cheminement, qui est en partie commun avec les GR® 34 et 349 Rhuys-Vilaine, rejoint ensuite les plages de Damgan et de Kervoyal.

**Rando kayak sur la rivière de Pénerf**  
 Depuis la cale du port de Pénerf, remontez la rivière de Pénerf en profitant du sens du courant de marée. Glissez dans les étiers entre les roseaux, le long des prés-salés et des anciens marais salants, autant de paysages qui s'imbriquent et constituent un véritable abri écologique pour de nombreuses espèces d'oiseaux.

**Parcours vélo**  
 Empruntez la promenade cyclable balisée et sécurisée de 6 km le long de la côte qui permet de rejoindre la baie de Kervoyal au départ du port de Pénerf et inversement.

## 4 / Pénestin

**Entre Mer et Vilaine**  
 Le soir et à marée basse, les côtes escarpées de Pénestin offrent au regard une multitude de facettes. Au caractère grandiose et presque exotique des couleurs vives de la Mine d'Or, succède la rusticité du littoral exploité et des installations conchylicoles.

**Au fil de l'eau**  
 Entre l'embouchure de la Vilaine et le bocage breton, se situe le port de pêche de Tréguier. Ici la vie tourne autour des marées, de la pêche et en particulier de la mytiliculture.

**Du port de Tréguier à la pointe de Pen Bé**  
 Du port de Tréguier, haut-lieu de la mytiliculture, accroché à l'estuaire de la Vilaine, vous découvrirez ensuite les dunes de Ménard, îlots de sable sauvage où règne une grande tranquillité. Les pointes rocheuses du littoral vous mèneront ensuite jusqu'aux falaises de la Mine d'Or. Votre parcours passera par la baie de Pont-Mahé, à Assérac.





### PAR AVION

- AÉROPORT DE RENNES  
www.rennes.aeroport.fr
- AÉROPORT DE NANTES  
www.nantes.aeroport.fr
- AÉROPORT DE BREST  
www.brest.aeroport.fr
- AÉROPORT DE LORIENT  
www.lorient.aeroport.fr
- AÉROPORT DE DINARD  
www.dinard.aeroport.fr

### PAR LA ROUTE

La Bretagne est desservie par deux grands axes : en provenance du Nord et du Sud, l'autoroute des Estuaires (A 84 et A 83) et en provenance de l'Est, l'autoroute océane (A 11).

Dès votre entrée dans la région, vous accédez au réseau routier breton 2x2 voies entièrement gratuit.

### EN TRAIN

La Bretagne à 1h30 de PARIS

- Rennes > 1h30
- Saint Malo > 2h30
- Lamballe > 2h15
- Saint Brieuc > 2h15
- Lannion > 3h20
- Morlaix > 3h00
- Brest > 3h30
- Quimper > 3h30
- Lorient > 3h00
- Auray > 2h40
- Vannes > 2h15

### TRANSPORT EN COMMUN

Correspondances transport en commun depuis les gares vers les stations :  
www.mobibreizh.bzh

**MOBIBREIZH.bzh**

Et correspondances taxis depuis les gares vers les stations.

### LÉGENDES

#### STATIONS SENSATION BRETAGNE

- LIMITES DÉPARTEMENTALES
- ✈️ AÉROPORTS
- 🚂 GARES

# MANCHE

ARCHIPEL DES 7 ÎLES

PERROS-GUIREC

TRÉBEURDEN

ROSCOFF

LOCQUIREC

PLOUGASNOU

PLOUESCAT

PLUGUERNEAU

LANDÉDA L'ABER WRAC'H

ÎLE D'OUessant

ÎLE DE MOLÈNE

LE CONQUET

MER D'IROISE

POINTE DE PEN HIR

CAMARET-SUR-MER

CROZON-MORGAT

ÎLE DE SEIN

CAP DE LA CHÈVRE

POINTE DU RAZ

Grand Site de France  
Pointe du Raz en Cap-Sizun

AUDIERNE

Pont L'Abbé

POINTE DE PENMARC'H

LE GUILVINEC

BÉNODET

MOËLAN-SUR-MER

ARCHIPEL DES GLÉNAN

QUIMPER CORNOUAILLE

FOUESNANT - LES GLÉNAN

Concarneau

NÉVEZ - PORT-MANECH

CLOHARS-CARNOËT

ÎLE DE GROIX

QUIBERUBERON

BELLE-ÎLE-EN-MER

CARNAC

Arzay

ARZON - PORT DU CROUSTY - PORT NAVALO

DAMGAN

PÉNESTIN

HOVAT

PRESQU'ÎLE DE RHYUS

GUÉRANDE

NOEDIC

La Baule

Parc Naturel Régional de Brière

Saint-Nazaire

Loire Atlantique

Nantes

JERSEY

BRETAGNE

Grand Site de France  
Cap d'Erquy-Cap Fréhel

CAP D'ERQUY

ERQUY

FRÉHEL

SAINT-CAST-LE GUILDO

Saint-Malo

DINARD

PLÉNEUF VAL ANDRÉ

Grand Site de France  
Cap d'Erquy-Cap Fréhel

CAP FRÉHEL

SAINT-QUAY-PORTRIEUX

BINIC-ÉTABLES-SUR-MER

Guingamp

N 12

BAIE DE SAINT-BRIEUC

PAIMPOL - LES CAPS

Saint-Brieuc

Lamballe

N 164

BAIE DU MONT SAINT-MICHEL

LE MONT SAINT-MICHEL

RENNES ET LES PORTES DE BRETAGNE

N 24

BROCÉLIANDE

Morbihan

N 24

BRETAGNE SUD GOLFÉ DU MORBIHAN

Arzay

Vannes

N 165

BRETAGNE LOIRE Océan

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Océan Atlantique

Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan

QUIBERUBERON

HOVAT

PRESQU'ÎLE DE RHYUS

GUÉRANDE

NOEDIC

La Baule

Parc Naturel Régional de Brière

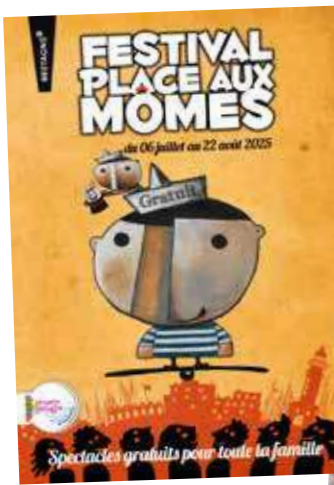
Saint-Nazaire

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique

Loire Atlantique



RIRES PLAISIR RÊVES

du 6 juillet au 22 août 2025

DANS 22 STATIONS

# FESTIVAL PLACE AUX MÔMES

Drôle, surprenant, décalé, chaque spectacle évoque par les arts de la rue des sujets de fond ou aborde des questions existentielles !

Depuis 28 ans, le Festival Place aux Mômes sillonne et anime les stations littorales du réseau Sensation Bretagne en été. Festif et culturel, 100 % gratuit et itinérant, il met à l'honneur les arts vivants à travers une programmation éclectique et originale. Contes, marionnettes, chant, cirque, danse, théâtre, musique... Ce sont au total près de 150 spectacles, 150 invitations à surprendre les enfants, à les sensibiliser à la culture et aux arts de la rue, à découvrir de nouvelles expressions, à les enchanter et les émerveiller ! Destinées aux enfants dès 5 ans, les représentations sont toujours en extérieur, toujours gratuites, un jour fixe par semaine dans chaque station.

ALORS PLACE AUX MÔMES !



## C'EST OÙ ? C'EST QUAND ?

<b>Cancale</b> TOUS LES MERCREDIS À 18H	<b>Perros-Guirec</b> TOUS LES JEUDIS À 17H	<b>Plouescat</b> TOUS LES LUNDIS À 18H	<b>Névez-Port-Manec'h</b> TOUS LES MERCREDIS À 18H
<b>Saint-Cast-Le Guildo</b> TOUS LES VENDREDIS À 18H	<b>Trébeurden</b> TOUS LES LUNDIS À 18H	<b>Plourguerneau</b> TOUS LES DIMANCHES À 18H	<b>Carnac</b> TOUS LES MARDIS À 18H
<b>Erquy</b> TOUS LES VENDREDIS À 16H30	<b>Locquirec</b> TOUS LES VENDREDIS À 18H	<b>Landéda-L'Aber Wrac'h</b> TOUS LES VENDREDIS À 18H30	<b>Arzon-Port du Crouesty</b> TOUS LES MERCREDIS À 19H
<b>Pléneuf-Val-André</b> TOUS LES JEUDIS À 17H30	<b>Plougasnou</b> TOUS LES LUNDIS À 18H30	<b>Audierne</b> TOUS LES DIMANCHES À 17H	<b>Pénestin</b> TOUS LES LUNDIS À 18H
<b>Binic-Étables-sur-Mer</b> TOUS LES MARDIS À 17H30	<b>Carantec</b> TOUS LES JEUDIS À 18H30	<b>Le Guilvinec</b> TOUS LES MARDIS À 17H30	
<b>Saint-Quay-Portrieux</b> TOUS LES JEUDIS À 17H30	<b>Roscoff</b> TOUS LES MERCREDIS À 18H	<b>Fouesnant-les Glénan</b> TOUS LES MARDIS À 18H30	

OUI  
AUX BONNES  
ADRESSES  
sans mauvaise surprise



## Dites OUI à toutes vos envies

Tous nos hébergements sont visités, agréés et contrôlés. Avec Gîtes de France®, dites OUI à la qualité vérifiée !

Plus de 4000 hébergements à découvrir en Côtes d'Armor, Ille et Vilaine et Morbihan.

[www.mygitesbreizh.com](http://www.mygitesbreizh.com)



**À PLOUGUERNEAU,**  
*depuis le sommet*  
de votre phare d'un soir,

**CONTEMPLER**  
*les 30 joyaux*  
de la côte bretonne

*Laissez-vous transporter en 67 secondes chrono !*



RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT VOTRE ESCALE SUR  
**abers-tourisme.com**