

La grande vadrouille



DOSSIER DE PRESSE 2025
**10 scénarios d'aventure
sur le littoral breton**
sensation-bretagne.com



Le littoral breton

Sensation Bretagne vous fait voyager sur le littoral breton, retrouvez les 30 stations balnéaires : Cancale, Dinard, Saint-Cast-le Guildo, Fréhel, Erquy, Pléneuf-Val-André, Binic-Etables-sur-Mer, Saint-Quay-Portrieux, Perros-Guirec, Trébeurden, Locquirec, Plougasnou, Carantec, Roscoff, Plouguerneau, Landéda-L'Abber Wrac'h, Audierne, Camaret-sur-Mer, Crozon, Le Guilvinec, Bénodet, Foyersnant-les Glénan, Névez-Port-Manec'h, Moëlan-sur-Mer, Clohars-Carnoët, Carnac, Arzon-Port du Crouesty-Port Navalo, Damgan, Pénestin.

www.sensation-bretagne.com

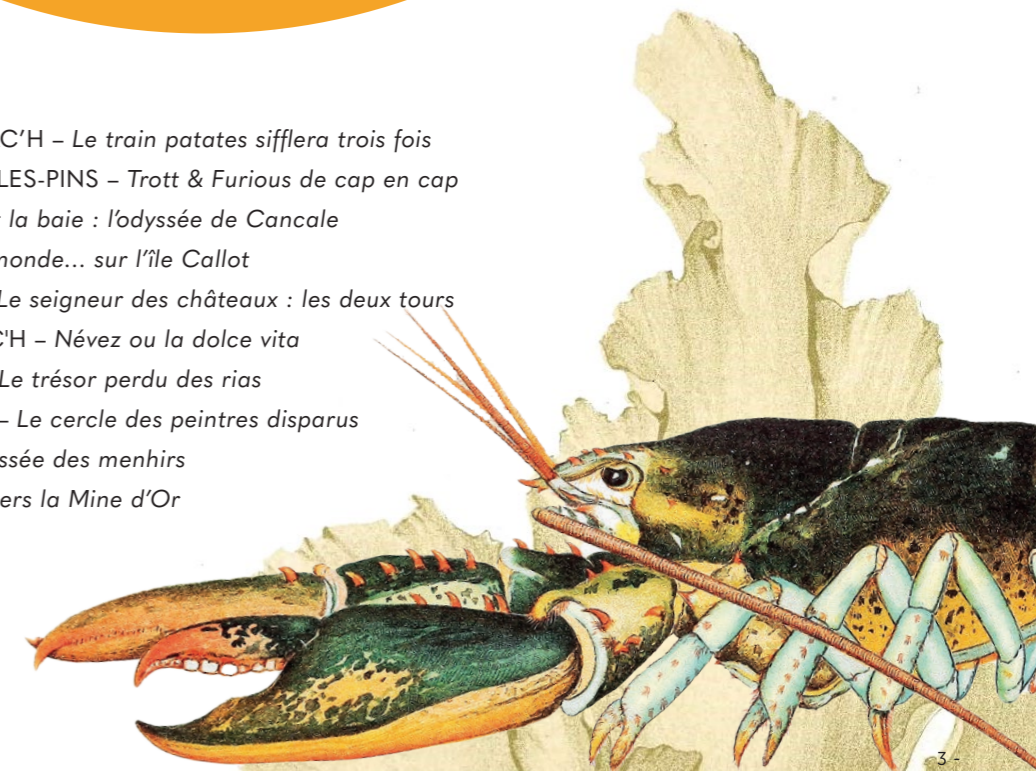


La Bretagne, studio à ciel ouvert

Silence, on tourne... sur le littoral breton ! En 2025, entre magiques improvisations de l'océan et lumières changeantes, les stations Sensation Bretagne sont les vedettes du grand écran. Nul besoin de studios : de la poésie rêveuse de la baie de Morlaix au cadre majestueux du Grand Site de France Cap d'Erquy-Cap Fréhel, en passant par les alignements mégalithiques de Carnac ou l'étonnante falaise de Pénestin, les paysages époustouflants du littoral breton sont autant de décors extraordinaires pour des histoires mémorables. Ici, les marées orchestrent des scènes spectaculaires, les sentiers côtiers déroulent des intrigues confondantes de naturel, et il fait bon partir en « grande vadrouille » à pied, à vélo, en kayak ou même en gyropode ! Alors, prêt à entrer dans le film ?

Sommaire

- PAGE 4 / LANDÉDA-L'ABER WRAC'H – Le train patates sifflera trois fois
- PAGE 5 / FRÉHEL-SABLES-D'OR-LES-PINS – Trott & Furious de cap en cap
- PAGE 6 / CANCALE – La belle et la baie : l'odyssée de Cancale
- PAGE 7 / CARANTEC – Seul au monde... sur l'île Callot
- PAGE 8 / CAMARET-SUR-MER – Le seigneur des châteaux : les deux tours
- PAGE 9 / NÉVEZ - PORT MANEC'H – Névez ou la dolce vita
- PAGE 10 / MOËLAN-SUR-MER – Le trésor perdu des rias
- PAGE 11 / CLOHARS-CARNOËT – Le cercle des peintres disparus
- PAGE 12 / CARNAC – 2025, l'odyssée des menhirs
- PAGE 13 / PÉNESTIN – La Ruée vers la Mine d'Or





Le train patates sifflera trois fois

PROMENADE CYCLISTE SUR LA VÉLOROUTE DES ABERS À LANDÉDA

Sur l'ancienne voie de chemin de fer reliant L'Aber Wrac'h à Brest circulait autrefois le « train patates », chargé de légumes, vins, goémon, et de passagers installés sur des banquettes de bois. Le tracé rectiligne transformé en agréable voie verte traverse les plus beaux paysages du « pays des Abers », territoire où les estuaires ont créé de singuliers écosystèmes entre terre et mer. Coteaux verdoyants, quiétude des rives de l'Aber Benoît, passage à proximité de l'abbaye Notre-Dame-des-Anges, petit patrimoine comme la chapelle de Troméneq ou ports pittoresques : la balade est le prétexte idéal d'une déambulation cycliste tout en douceur, entre chemins de campagne et environnement préservé.

33 km - Difficulté facile
> abers-tourisme.com



Trott & Furious de cap en cap

EXCURSION GUIDÉE EN TROTTINETTE ÉLECTRIQUE À FRÉHEL

Grosses roues rassurantes et batterie à toute épreuve : maniable et silencieuse, la trottinette tout-terrain ne craint aucun des reliefs du Grand Site de France Cap d'Erquy-Cap Fréhel. En suivant Léo ou Daniel, moniteurs diplômés passionnés de nature, on s'initie au maniement de l'engin électrique, avant de partir à la découverte des paysages préservés du territoire des caps. Les joues rosies par le vent et les embruns, on sillonne la carte postale de la Côte d'Émeraude, entre points de vue exceptionnels, anses sableuses et landes littorales, le grès rose caractéristique de la région abritant faune et flore spécifiques. Jamais très loin des falaises et des eaux de mer, on garde en ligne de mire la haute silhouette du phare, tandis que les explications du guide éclairent les enjeux liés à la préservation des espaces naturels sensibles que traverse cette balade aussi vivifiante que pédagogique.

Balade Terre & Mer avec Globe Trotter's
15 km - Durée 2h - Tarif 49 €

> dinan-capfrehel.com



La belle et la baie : l'odyssée de Cancale

RANDONNÉE PANORAMIQUE AUTOUR DE CANCALE

Les plus beaux trésors de **Cancale**, perle de la Côte d'Émeraude, joyau serti entre plages et falaises à l'ouest de la baie du Mont-Saint-Michel, se découvrent à pied, au plus près du trait de côte. Au départ du **port de la Houle**, aux ruelles étroites bordées de maisons de pêcheurs, on prend la direction de la **pointe du Grouin** pour embrasser d'un regard la magie de la **baie aux plus grandes marées d'Europe**. En passant, une pause bucolique s'impose sur la discrète **petite plage de Port-Briac**, avant une escapade aux accents sauvages sur la **pointe du Chatry**. La poursuite de l'itinéraire jouxte une zone marécageuse, entre roselière et cordon dunaire, délimitée par le sable fin de la plage du Verger et la silhouette mélancolique de la petite chapelle du même nom. **Pour terminer ce beau et grand Tour de Cancale**, l'Espace Naturel Sensible de la vallée du Moulin Esnoux accompagne les randonneurs à travers la campagne, jusque sur le **chemin de la Corniche** et ses panoramas sur les parcs à huîtres... Époustouffant.

Grand Tour de Cancale – 20 km – Difficulté élevée

> saint-malo-tourisme.com



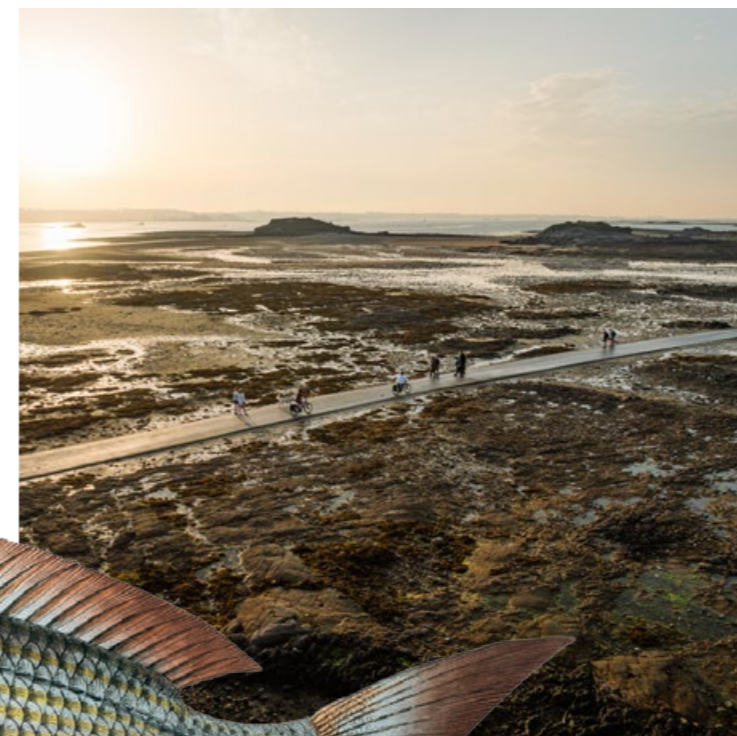
Seul au monde... sur l'île Callot

ESCAPADE CYCLISTE SUR L'ÎLE CALLOT À CARANTEC

La baie de Morlaix est parsemée d'une multitude d'îles et d'îlots aux dénominations poétiques, émergeant des flots, créant un **remarquable et dépaysant décor**. Depuis **Carantec**, l'île Callot est de celles qui **invitent à jouer avec les marées**, à pied ou, pourquoi pas, à vélo ! Le pied alerte sur la pédale, et l'œil sur la montre pour suivre le rythme des eaux, on s'engage sur la **route submersible** qui sinue sur l'estran : au loin se devinent criques de sable blanc et verts pâturages. **Sur l'île Callot**, entre session paisible de pêche à pied et farniente balnéaire, les joues fouettées par le vent du large, le continent paraît d'autant plus loin que **la route d'accès est submergée par les vagues**, empêchant momentanément tout retour. Heureux **naufragés volontaires** sur ce **petit coin de paradis**, les cyclistes pourraient bien souhaiter que la marée prenne exceptionnellement un peu de retard...

Accès libre toute l'année à pied ou à vélo
Selon horaires de marées

> baiedemorlaix.bzh



Le seigneur des châteaux : les deux tours

ROUTE DES FORTIFICATIONS AUTOUR DE CAMARET-SUR-MER

Au fil des siècles, le littoral découpé de la presqu'île de Crozon s'est hérissé de fortifications, tours, batteries et forts, au gré des besoins de la défense et du savoir-faire des ingénieurs. Ainsi autour de **Camaret-sur-Mer** une balade pittoresque permet-elle de découvrir différents ouvrages, tout en reliant les plus belles pointes de la presqu'île. Étape majeure de cette Route des Fortifications, la tour Vauban inscrite au patrimoine de l'UNESCO parmi les sites majeurs Vauban, abrite dans son enceinte polygonale une scénographie passionnante. Quelques pas plus loin sur la pointe du même nom, la batterie du Gouin se visite, en plus d'être l'un des plus beaux points de vue de la région. Tour du Toulinguet et batterie de Kerbonn méritent tout autant le coup d'œil, et on précisera que pour l'attrait de la promenade, la plupart de ces ouvrages militaires se dressent aujourd'hui au cœur de sites naturels préservés, où s'épanouissent flore et faune.

Quatre ouvrages fortifiés à découvrir
> crozon-tourisme.bzh



Névez ou la dolce vita

ESCAPADE CYCLISTE SUR LA NÉVEZIENNE À NÉVEZ-PORT MANEC'H

Toits pentus recouverts de chaume et façades de pierre, irrésistibles volets bleus et massifs d'hortensias : les chaumières du quartier de Kerascoët donnent son cachet unique à Névez. Avec Port-Manec'h et ses blanches cabines de plage, elles sont l'un des ingrédients de charme de cette authentique station bretonne, qu'il fait bon découvrir en quelques coups de pédale.

Au fil de La Névezienne, bucolique itinéraire cyclable qui fait le tour de la station, défilent aussi l'île pittoresque de Raguénez, le hameau fleuri de Keranic, ou encore le petit port de Kerdruc, propice à une dégustation d'huîtres affinées dans les eaux de l'Aven. Le passage par le Hénan est l'occasion d'admirer l'ingénieux moulin à marée, ainsi que la maison du meunier, les bassins à rouir et la chapelle Sainte-Marguerite.

28 km – Difficulté facile

> deconcarneauapontaven.com





Le trésor perdu des rias

REMONTER LES RIAS EN KAYAK À MOËLAN-SUR-MER

Bélon, Merrien, Brigneau... les cours d'eau qui structurent la géographie de Moëlan-sur-Mer lui ont donné son surnom de « pays des rias ». Ici, eaux douces et eaux salées entretiennent une relation étroite, créant de splendides terrains de jeu pour les visiteurs, gâtant les amateurs de baignades grâce à de belles plages comme celle de Kerfany. À marée haute, rien de tel que d'explorer les rias à bord d'un kayak, passant des eaux calmes de la ria de Merrien à celles de Brigneau jusqu'au petit port du même nom, ou par les eaux translucides et le parfum reconnaissable des parcs à huîtres de la ria du Bélon. En suivant le rythme des marées, on savoure ces calmes escapades qui permettent de remonter les estuaires envahis d'eau de mer, au sein de verdoyants et champêtres paysages.

Sortie accompagnée avec Kerkayak – Demi-journée : 40€, journée : 70€
> quimperle-lesrias.bzh



Le cercle des peintres disparus

CHEMINEMENT PÉDESTRE SUR LE SENTIER DES PEINTRES AU POULDU À CLOHARS-CARNOËT

À la frontière entre Finistère et Morbihan, les paysages de forêts et de falaises, de rias et de criques, et la tranquillité de Clohars-Carnoët accueillent les amoureux en quête de quiétude et de découverte, entre le pittoresque village du Pouldu et l'estuaire de la Laïta. C'est ici que d'illustres peintres, Gauguin, Sérusier ou encore Meyer de Haan, sont venus chercher l'inspiration dans la simplicité et la beauté de la nature. Sur leurs traces, on prend le temps de parcourir le sentier de randonnée jalonné de panneaux explicatifs, guidant les visiteurs esthètes du port jusqu'à la plage des Grands Sables et les étendues herbeuses qui environnent le Fort de Clohars. Le charme de la station balnéaire historique opère sur les artistes comme sur les promeneurs, qui se croiraient plongés dans l'un des tableaux de maître aux couleurs de la lande et du ciel.

Deux parcours pédestres, 2 km ou 5 km – Boucle de 2 km accessible PMR avec accompagnateur
19 panneaux pédagogiques
> quimperle-lesrias.bzh



Chemin
15 **PAUL GAUGUIN (1848-1903)**
Rassembleuses de varech (II)
1888, huile sur toile, 87 x 123 cm © Museum Folkwang, Essen, Allemagne

D'origine, fils du banquier et industriel allemand de la région de Breslau, Paul Gauguin y séjourne en 1888, 1892 et 1893, le grand peintre de la fin de siècle.

Il passe le mariage du printemps 1891 sur le golfe de Morbihan, à Clohars-Carnoët, dans le cadre de la mission de l'État de réhabiliter les plages de la région. C'est à Clohars-Carnoët qu'il découvre les paysages de la rive sud de la Laïta, les étendues herbeuses et les falaises qui l'inspirent.

Monnaies, femmes, tous participent à cette mission artistique. Les gens de Clohars-Carnoët sont les gens de la rive sud de la Laïta. Mais les mouvements sont comme suspendus.

Gauguin est seul devant la beauté de ce spectacle de rochers et de vagues semblant demeurer éternelles.

Dernières œuvres des peintres du Pouldu à la Maison Musée, 10 rue des Grands Sables





2025, l'odyssée des menhirs

EXPLORATION DES MÉGALITHES EN GYROPODE À CARNAC

On ne présente plus Carnac, dont les alignements de plus de 3 000 mégalithes dressés sur la lande ont construit la renommée internationale. Dolmens, menhirs, tumulus et cairns aimantent les regards et pourraient être inscrits dès juillet 2025 au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Les visites commentées sont le moyen privilégié d'en apprendre davantage à leur sujet, tandis que pour les admirer tous, un ingénieux moyen de transport fait le bonheur des curieux de patrimoine : juchés sur un gyropode électrique, les voilà partis à la découverte du tumulus Saint-Michel, puis des alignements de Kermario, en suivant les explications du guide. Vue imprenable sur les pierres levées, pauses photos, passage par les chemins arborés qui entourent le site : cette balade ludique et instructive amène la modernité au cœur du site néolithique, en toute décontraction.

Escapade des menhirs avec Mobilboard Carnac – 10 km – 1h30
> mobilboard.com



La Ruée vers la Mine d'Or

FLÂNERIE SUR LA PLAGE DE LA MINE D'OR À PÉNESTIN

Falaise dorée aux extraordinaires nuances, chatoyement de couleurs au soleil couchant : la plage de la Mine d'Or à Pénestin fait partie intégrante de l'identité de la station au littoral préservé. Site géologique classé, ses couleurs orangées éclatantes à la lumière crépusculaire en font un lieu de promenade, offrant le contraste des eaux mouvantes avec la majesté des roches ocrées. Micaschiste, sable, argile et kaolin détiennent les secrets d'un voyage extraordinaire dans lequel se lisent au fil des strates plusieurs millions d'années d'histoire. Seul au monde dans cet environnement privilégié, on arpente les contours de cette splendeur naturelle exploitée au XIX^e siècle pour son filon aurifère : qui sait si dans les profondeurs de la falaise ne se dissimulent pas encore quelques précieuses pépites ?

Promenade sur la plage de la Mine d'Or en journée
Visite guidée durée 1h30 possible sur réservation
> labaule-guerande.com



CONTACTS PRESSE

AGENCE AIRPUR

Pascal Margueron

M. +33 (0)6 81 55 96 68
pmargueron@agence-airpur.fr

Laurent Murli

M. +33 (0)6 01 77 09 91
lmurli@agence-airpur.fr

aiRpur

Rédaction : www.agence-airpur.fr
Graphisme : www.midia14h.com
Crédits photos : Jeremy Jehanin,
Amélie Quimperlé les rias, Berthier, Studio
Jezequel, A. Lamoureux, Globe Trotters,
Yves Deorestis, Marjorie Hodiesne

